

深耕医改 创新突破

医讯速递

黄岛街道社区卫生服务中心“两癌”筛查已让约4500名妇女受益

中西医结合呵护女性健康

□本报记者 龚鹏

宫颈癌、乳腺癌是影响我国妇女健康的重大疾病。作为关注妇女民生、促进妇女健康的一项好事实事，“两癌”筛查工作为进一步提升农村妇女健康水平和生活质量提供了有利契机。2019年起，黄岛街道社区卫生服务中心（以下简称“中心”）本着让百姓受益的初衷，创新将中医评估指导加入“两癌”筛查工作过程，推出“筛查+中医”工作法，开辟出了一条中西医结合预防治疗妇科疾病的新道路。

据了解，作为老城区，黄岛街道的农村妇女占比较大，受健康知识较为缺乏、自我保健意识不强的影响，她们的筛查意愿普遍不高。对此，中心“两癌”筛查团队从填表登记到查体再到结果反馈，都会认真耐心为每一位查体人员解释到位。“工作中，中心用接地气的方式将中医理念融入‘两癌’筛查的项目中，极大提高了农村妇女的筛查参与率。”中心妇女保健科主治医师邱静谋表示，中心还利

用微信公众号及各村（社区）的宣传栏、大喇叭、横幅等，不断加大中医知识及“两癌”防治知识的宣传力度，向适龄妇女发放宣传品，耐心讲解中医的科学性与中西医结合的好处，让广大群众熟悉相关政策。

不仅如此，中心还常态化发动各村（社区）的乡村医生和妇女主任参与宣传。通过他们的建议与发动，筛查对象对于中医治疗有了全新认识，参与“两癌”筛查的意愿显著提升。

“我们还将中医诊疗前置，农村妇女在进行‘两癌’筛查前，我们会向她们免费提供中医诊脉、针灸等服务。”邱静谋说，细致规范的诊疗极大提高了适龄妇女对中医的接纳程度。“不仅如此，中心还把中医诊疗手段融入‘两癌’筛查工作的全过程。对于筛查中发现的一般性妇科疾病，中心坚持‘中医先行’策略，通过中医治疗及时治愈病症，极大减轻了农村群众的诊疗经济压力。”邱静谋对记者说道。

值得一提的是，中心在对筛查结果进行保密的基础上，会及时通知需

要进一步检查的妇女，并对所有异常和确诊病例追踪随访，指导她们进行检查和治疗。“除了帮助患者正常就诊，我们还为其提供中医专家诊疗服务，用中西医结合的方式助力‘两癌’早发现、早诊断、早治疗。”邱静谋说，对查出患有良性肿瘤的患者，中心会采取中医随访措施，在日常保健、药物应用、就诊疗等方面进行指导，有效降低了肿瘤恶变的概率。

据跟踪随访显示，通过中西医结合的方法，参加筛查的女性能够更好地接受“中医调养”等理念，改变了之前消极对待“两癌”筛查的态度，有利于“两癌”早发现、早诊断、早治疗。

据统计，2019年至今，中心“筛查+中医”的工作方法已让辖区约4500名妇女受益，全覆盖辖区符合“两癌”筛查年龄的妇女，妇女的依从性显著提高，得到群众的一致好评。

“2023年是‘两癌’筛查被纳入医保的第一年，中心将不断加大‘两癌’筛查工作的投入和服务力度，确保每一名适龄妇女都能得到及时筛查、及时治疗。”邱静谋表示。

结对共建凝聚合力 提升妇科医疗水平

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为加强妇科学科联盟建设，更好为居民健康保驾护航，西海岸新区灵珠山街道社区卫生服务中心充分发挥基层名医专家工作站作用，与农工党青岛市妇女儿童医院总支联合成立新区首个“农工党青岛市妇女儿童医院总支基层服务联盟”，并于8月25日举行了揭牌仪式。

据了解，灵珠山街道社区卫生服务中心将以此次揭牌仪式为契机，与农工党青岛市妇女儿童医院总支结对共建，凝聚合力，依托青岛市妇女儿童医院妇科先进的管理理念、精湛的技术优势和强大的专家团队，持续提高中心妇科整体水平，优化患者就医体验，更好满足广大基层群众对优质医疗服务的需求，不断提高群众健康幸福感、获得感和满意度。

李贵海名中医工作室 落户区第二中医医院

□记者 陈蔚

通讯员 陈英 报道

本报讯 为进一步弘扬中医药文化，推广中医药技术，让新区市民在家门口享受更优质的医疗服务，日前，西海岸新区第二中医医院成立“李贵海山东省名中医工作室”并举行揭牌仪式。

根据协议，山东省名中医专家李贵海将于每周二来区第二中医医院坐诊、授课。李贵海从事中医药工作40余年，中医理论扎实，临床经验丰富，对糖尿病、糖尿病肾病及其它并发症的治疗卓有建树。

区第二中医医院党委书记束凯伟表示，区第二中医医院将以此为契机，充分发挥中医药的传承优势，聚力培养医德高、医术精、能力强的中医药专业技术人才，促进中医药传承创新，不断提升中医药服务效能，为新区中医药发展贡献力量。

设立巡诊服务点 送医上门护健康

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为进一步优化家庭医生服务方式，近日，珠海街道社区卫生服务中心根据辖区居民的就医需求，设立铁樵山路社区、王戈庄社区、顺康路社区、海化家属院4处家庭医生巡诊服务点，为居民开展健康服务。

据了解，各巡诊服务点由1名医师和1名护士组成，同时安排1名公共卫生人员负责联络辖区居民。服务点的巡诊时间、团队成员及联系方式每月通过社区微信群等形式进行宣传，便于居民提前预约。

据悉，家庭医生巡诊服务点定期为居民提供常见病的诊疗、慢性病管理、家医签约、检测血压血糖、健康教育等服务，帮助居民更好管理和提升健康水平。

天气渐凉，流感疫苗你约了吗？

专家建议最好在10月底前完成接种

□本报记者 逢丽杰

立秋以后，气温逐渐下降，秋冬流感高发季又要开始了。近日，在兰东路社区卫生服务中心预防接种门诊，记者看到不少家长正带着孩子前来接种流感疫苗。区疾控中心相关负责人表示，提前接种流感疫苗是预防流感最经济有效的措施，易感或特殊人群应积极接种疫苗，预防流感发生。

“小孩秋冬季容易得流感，幼儿园马上就要开学了，赶紧带孩子来接种疫苗，提高免疫力。”在该中心预防接种门诊，市民王女士带着今年即将入园的孩子接种了流感疫苗。

据了解，流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，通常高发于冬春两季。流感一般表现为急性起病、发热（可达39-40℃）、畏寒、头痛、肌肉关节酸痛、咽痛、咳嗽等症状。流感病毒容易变异，传播迅速，每年可引发季节性流行，易在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所传播。

根据《中国流感疫苗预防接种技术指南（2022-2023）》，每年季节性流感流行在全球可导致300万~500万重症病例，29万~65万呼吸道疾病相关死亡病例。人群对流感病毒普遍易感，孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等是流感的高危人群，感染后危害更为



市民在兰东路社区卫生服务中心接种流感疫苗。

严重。

由于每年流行的流感病毒不同，而且诱导机体产生的免疫力相互间没有交叉保护作用，因此流感疫苗每年都会变化，以预防不同类型的流感病毒。如果想减少患流感的概率，如果没有接种禁忌，建议≥6月龄（出生后满180天）的人每年接种流感疫苗。

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险，区疾控中心生物制品科工作人员李惠瑾

介绍：“中心正在按接种门诊上报的流感需求计划配送疫苗，有接种需求的居民可就近到预防接种门诊预约接种。目前新区流感疫苗分为3价和4价流感疫苗、鼻喷流感疫苗三种。其中，3价和4价流感疫苗均为肌肉注射的灭活疫苗，两种疫苗在安全性上没有显著差别。通常在接种流感疫苗2-4周后体内可产生具有保护水平的抗体，推荐在9-11月份接种流感疫苗，最好在10月底前接种，以便在流感高发季节前获得保护。”

