

聚焦东京奥运会

金鸡独立，“可千万别学我啊”

——记东京奥运会举重男子61公斤级冠军李发彬



7月25日，李发彬在比赛中。

“我接下来还有比赛，还要保持训练状态。”说这话的人叫李发彬，刚刚走下东京奥运会的最高领奖台。

28岁的李发彬在25日的男子举重61公斤级比赛中，力克印度尼西亚老将伊拉万拼下一枚宝贵的金牌。这位淡定的大力士似乎瞬间转换状态，准备迎接9月中旬的全国运动会了。“我还要比好全运会呢！”李发彬胸有成竹，在场的记者被逗乐了。

这注定是一场经典但并不精彩的对决。李发彬的最大对手、四届奥运老将伊拉万和他上演了第三次“巅峰对决”，前两次是在2018和2019年的世锦赛，两人各有胜负。第三次，距离上一次相遇已经过去了一年半的时间。

紧张在所难免，32岁的伊拉万第一次试举137公斤成功后，李发彬试举同样的重量竟然失败了。“第一把压力很大，而我通常愿意把难度想得更大一些，这样比赛就会显得简单一些。”李发彬说。

来自福州的李发彬其实是抓举和总成绩的世界纪录保持者，开把的失败反而让他释放了一些不必要的

紧张，此后他连续两次试举成功，以141公斤完成抓举比赛。反观伊拉万，急于求成导致发挥失常，两次试举141公斤无果。

“这场比赛虽然比我想象得要轻松，但是能够赢他真的很难。”李发彬说。的确，挺举比赛开始后，中国队教练团队的智慧展现无遗，他们通过战术安排，在确保李发彬领先的情况下，逼迫伊拉万两次试举超越世界纪录的重量，将力量的比拼转化为心理和战术的试探。伊拉万两次试举全部失败，只能接受第二的位置。而此时，李发彬不仅确保了金牌，还握有一次自由发挥的试举。

教练组开出178公斤的重量，高出伊拉万保持的挺举世界纪录4公斤之多。一身轻松的李发彬没能举起超越人类极限的杠铃，而他甚至并不知道这是一个创造世界纪录的重量。他赛后反问记者：“我当时举了多少？”

李发彬说自己当时的动作不到位，还没有把杠铃挺起来，动作就已经犯规了。他有点“傲娇”地说：“这个重量，我当时硬要站起来，还是能

够搞定的。但是的确动作犯规在先，我还是选择放弃吧。”

比赛中发生了一幕小插曲，挺举第一次试举，李发彬举起杠铃时由于身体有点歪，竟然直接通过“金鸡独立”，单腿离地转移，把重心调整过来。“这是我比赛时惯有的一个错误动作，奥运会这种场合，千万别误导大家。”李发彬说，“我核心力量比较强，所以能硬掰过来，大家可千万别学我啊！”

李发彬11岁被父亲送去学习举重，他的启蒙教练陈孝铭说，李发彬体重轻、身体灵活，协调性和柔韧性都相当好，“是一块举重好材料”。2011年，李发彬初登国际舞台，就获得了世青赛冠军，前途一片大好。然而国家队高手林立，李发彬直到近而立之年才争取到参加奥运会的机会。

是什么让他保持如此之长的运动寿命？李发彬骄傲地说：“我外号‘小钢炮’，身体很少受伤，都是轻微劳损，休息一下就能好。大家如果需要锻炼身体，可以来找我！”

（新华社东京7月25日电）

关注台风“烟花”

台风“烟花”登陆浙江中心最大风速38米/秒

记者从浙江气象服务中心获悉，今年第6号台风“烟花”已于7月25日12时30分前后登陆浙江舟山普陀区，登陆时强度为台风级，中心气压965百帕，中心最大风速38米/秒。

24日10时起，受台风影响，舟山市超过6000米道路因海水倒灌不同程度受淹。当地已累计出动应急队伍580余人次，处理树木倒伏等各类隐患120余处。

浙江省防指已于24日12时将台风应急响应提升至Ⅰ级。截至台风“烟花”登陆前，浙江全省1.7万艘海洋渔船已全部在港避风，共开放避灾安置场所12000余个，转移人员150余万人。

上海中心气象台已于24日20时更新台风黄色预警信号为台风橙色预警信号。据最新预报，上海25日至26日风力将增强到陆地阵风10级至12级。强降水主要集中在25日至26日，最强降水时段出现在25日下午到26日上午，雨量可达暴雨到大暴雨，局部地区有特大暴雨，过程累积雨量150毫米至200毫米，局部地区250毫米至350毫米。

据气象部门预测，台风“烟花”具有路径复杂、影响范围广、风雨潮叠加、登陆后陆上维持时间长、累计雨量大等特点。台风“烟花”登陆舟山后，预计将于25日晚上在浙江嘉兴到江苏启东一带沿海再次登陆，之后有可能在华东地区长时间回旋或滞留，浙江、上海、江苏、安徽等地将会出现大范围持续性强降雨。

（据新华社）

台风“烟花”或于29日入鲁

新华社济南7月25日电 记者25日下午从山东省气象局获悉，台风“烟花”有可能于29日从鲁南进入山东，将为山东多地带来明显降水。结合其他地区降雨影响，山东对洪水防御工作进行了部署。

气象部门预计，受台风“烟花”影响，28日至30日，山东有明显降水过程，大部地区有大雨到暴雨局部大暴雨；黄海中部、渤海、渤海海峡和黄海北部自南向北有7~8级、阵风9~11级大风，内陆地区有6~7级、阵风8~10级大风。

同时，记者从山东省水利厅获悉，受漳卫南河流域上游河南、河北境内连续普降大到暴雨，局地特大暴雨的影响，漳河发生较大洪水，卫河发生大洪水。山东省水文中心预测，聊城冠县卫运河陶水文站27日将出现洪峰流量1100立方米每秒，临清站28日将出现洪峰流量1000立方米每秒左右。

为此，山东部署洪水防御工作，要求加强与防办、气象、水文、海委漳卫南运河管理局及上下游的沟通协调和信息共享，密切关注天气变化，监测漳河、卫河来水情况，滚动测算洪峰演进趋势及洪水量级，及时发布洪水预警、启动响应，全力做好漳卫南运河洪水防御工作。

中国跳水“梦之队”首秀开门红

新华社东京7月25日电 中国跳水“梦之队”25日迎来东京奥运会首秀，施廷懋/王涵在女子双人3米板比赛中以326.40分的总成绩轻松摘金，帮助中国跳水队取得开门红，加拿大和德国选手分列二、三位。

自2000年悉尼奥运会跳水比赛设立女子双人3米板项目以来，中国队从2004年雅典奥运会开始，此前已经连续四届包揽了该项目金牌。东京奥运会上，里约奥运会女子3米板、双人3米板双料冠军施廷懋携手王涵出战。从2019年世锦赛开始，她俩的双人组合配合默契、优势明显，只要

不出现大的失误，在东京奥运会夺金便只是时间问题。

比赛中，施廷懋/王涵从第三跳开始，就逐渐拉开和其他选手的距离。最后一跳405B，施廷懋/王涵拿到了76.50的全场最高分，帮助中国队彻底锁定金牌。在分数公布的那一刻，王涵背过身，和施廷懋相拥，流下了眼泪。

“当分数出来的时候，我们俩先是拥抱感谢了彼此，然后她感谢我跟她搭档，我感谢她带着我拿到人生中的第一块奥运会金牌，所以这个时候会有一点泪腺（发达）。”赛后，王涵已经能笑着分享自己摘得人生首枚奥

运会金牌时的心境。

根据防疫要求，东京奥运会颁奖仪式上运动员将自行拿起托盘上的奖牌、花束和奥运会吉祥物。在领奖台上，经验老到的施廷懋率先拿起金牌，给首次参加奥运会的王涵戴上。在互相佩戴金牌后，两人再次深情相拥。

和以往不同，东京奥运会跳水赛场上没有观众。拿到人生第三枚奥运会金牌的施廷懋说，空场其实并不会影响自己，“因为掌声已经在我心中了”。

女子3米板预赛将于30日进行，届时施廷懋和王涵将组成中国队的“双保险”，联袂出战。

