



## 千名医护进乡村 梯次帮扶送健康

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为深入贯彻落实《山东省乡村医疗卫生服务能力提质增效三年行动计划(2024-2026年)》，促进优质医疗资源扩容和均衡布局，近日，西海岸新区召开“千名医护进乡村”工作启动会议。

会上，区卫健局二级调研员周淳莉表示，各单位要积极推动城市三级医院、城市二级医院与县级医院、镇卫生院(社区卫生服务中心)、村卫生室建立梯次帮扶的工作机制，构建多层次、全覆盖、科学合理的对口帮扶工作格局。

据统计，本年度共有来自8家青岛市级医院10个帮扶团队的57名专家帮扶新区二级以上医疗卫生机构，来自5家区级医院15个帮扶团队的75名专家帮扶新区基层医疗卫生机构，来自30家基层医疗卫生机构的80名医师帮扶辖区村卫生室。

## 区第二中医医院 创新项目获全国十佳

□记者 陈蔚 通讯员 陈英 报道

本报讯 在日前举办的2024年中国药师协会第七届药学服务创新大赛上，西海岸新区第二中医医院团队的《AI真人语音说明书定制的开发与应用》项目从全国300余个参赛作品中脱颖而出，获得全国第六名的好成绩，荣登全国十佳榜单。

据了解，该项目打造了一个能够体现“温暖医疗”的AI真人健康教育体系，旨在解决老年患者的居家用药安全问题。在该项目中，精简的说明书解读让老年患者更容易理解，媲美真人的语音播报让老年患者更方便使用，熟悉的医师、药师AI形象让老年患者依从性更高。项目的开发，充分体现了药师在合理用药方面的重要作用，引领药师面向医疗系统、社会群体展现药学内涵，为患者提供更加优质高效的医疗服务。

## 普及卒中健康知识 提高公众防治意识

□记者 李涛 报道

本报讯 近日，青岛滨海学院附属医院卒中中心举办“健康中国卒中识别行动”启动仪式，旨在提高公众对卒中的认识和防治意识，降低卒中的发病率和致残率。

启动仪式后，青岛市神经内科质控中心主任、青岛市市立医院脑科中心本部神经内科主任张伟以“脑卒中早期信号与症状识别”为题作了专题报告，讲解了如何识别脑卒中、发生脑卒中如何采取措施、脑卒中常见的认识误区等知识。

青岛滨海学院附属医院神经内科主任高煥民表示，接下来医院将继续发挥自身优势，不断推进卒中防治工作深入开展，为患者提供更加及时、高效、精准的诊疗服务。

# 正确认识癫痫，多些理解关爱

专家表示保持良好的生活习惯可降低癫痫患病风险

□本报记者 龚鹏

今年6月28日是第18个“国际癫痫关爱日”，主题为“关注癫痫共病”。记者日前采访了珠海街道社区卫生服务中心副主任、神经外科主治医师周茂飞，请他为大家介绍癫痫防治的相关知识。



### 出现可疑发作症状 要及时到医院就诊

据周茂飞介绍，癫痫是全球最常见的神经系统疾病之一，影响着约5000万人的生活。我国有超过900万的癫痫患者，同时每年新增患者数量约为40万。癫痫是一种突发性、短暂性大脑功能失调性疾病，也是一种神经系统的慢性疾病，俗称“羊癫疯”，以脑神经元过度放电导致反复性、发作性和短暂性的中枢神经系统功能失常为特征。

周茂飞表示，癫痫可发生于任何年龄，在不发病时看不出异常，一旦发作就会出现明显症状。“大家知道的癫痫发作症状比如抽筋、惊厥等，是比较容易看到的。除此之外，也有其他形式的发作，比如情绪的发作、感觉的发作，或者儿童突然摔倒等。一旦出现可疑发作症状要及时到医院就诊。如果癫痫频繁发作而不加以控制，将会对患者大脑造成损伤，影响大脑功能，因此癫痫的治疗宜早不宜迟。”周茂飞解释说。

### 关注患者情绪变化 情感支持尤为重要

对于如何照顾癫痫患者，周茂飞认为首先需要设身处地地理解他们。

“癫痫患者的生活可能随时会被突如其来的发作打断。因此，照顾者要时刻保持警觉，为他们提供一个安全的环境，避免他们在发作时受伤。”另外，周茂飞认为，患者家属还需要注意患者的日常行为和情绪变化，记录发作的频率和模式，并协助患者按时服药，确保他们遵循医嘱，这有助于医生更好地诊断和治疗。“尤为重要的是，癫痫患者可能会感到孤独和焦虑，因此，家属需要给予他们足够的情感支持和鼓励。”周茂飞说。

除了按时服药，还有其他治疗癫痫的方法吗？周茂飞说：“随着医学研究的不断进步，神经调节技术、基因疗法等新的治疗方法正在为患者带来新希望。同时，人工智能和大数据的应用也能帮助医生更准确地预测和控制癫痫发作。”

### 保持良好生活习惯 有效降低患病风险

日常生活中，我们应如何防范癫痫的“侵扰”呢？

“特发性癫痫病因目前还没有确定的答案，它可能与遗传相关。继发性癫痫有多种病因，包括皮质发育障碍、脑部肿瘤、头外伤、中枢神经系统感染、脑血管疾病、寄生虫感染、遗传代谢性疾病、神经变性性疾病、继发性脑病、药物及疫苗接种等。”周茂飞说。

虽然癫痫的确切发病原因尚不完全清楚，但周茂飞认为我们仍然可以采取均衡饮食、保证充足睡眠、避免过度劳累、控制压力等措施来降低患病风险。

周茂飞倡议广大市民朋友要积极行动起来，用知识和行动为癫痫患者构建一个更加安全、安心的生活环境。“让我们一起携手，为癫痫患者搭建一座通往健康和希望的桥梁。”周茂飞说道。

多种先天性疾病可通过新生儿筛查发现，新手爸妈务必重视

# 守好宝宝健康第一道防线

□本报记者 龚鹏

今年6月28日是第4个“国际新生儿筛查日”，今年的主题是“出生缺陷防治，从新生儿筛查做起”。为深入普及新生儿筛查知识，提高公众对其认知度，提升新生儿健康水平并降低疾病发生率，记者采访了西海岸新区妇幼保健院产科护士长庄瑞莲，请她为新手爸妈科普关于新生儿筛查的那些事儿。

据庄瑞莲介绍，新生儿筛查是一种在婴儿出生后不久，通过足跟采血进行的简易而快速的血斑试验。这种方法能尽早发现宝宝是否患有先天性疾病，如苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减退等，实现早期诊断和治疗。这对于患有先天性遗传代谢性疾病的新生儿尤为重要，因为这些疾病往往在生命早期就会显现症状，如果不及时发现和治疗，可能会造成不可逆的身

体或智力损伤。“因此，新生儿筛查不仅关乎一个婴儿的健康，更关乎整个家庭的希望和未来，意义十分重大。”庄瑞莲说道。

交谈中记者得知，新生儿筛查的实施流程严谨而科学。“从婴儿出生后48小时至7天内的足跟采血，到实验室的生化分析，再到医生对筛查结果的解读，每一步都有严格的操作标准。对于筛查结果为阳性的婴儿，医院会召回进行复查，以确诊疾病。”庄瑞莲说。

庄瑞莲认为，新生儿筛查的社会意义同样深远。“它不仅提高了人口健康水平，减轻了家庭和社会的负担，更促进了科学育儿观念的形成。通过新生儿筛查，家长能够更早了解和参与到孩子的健康管理中，为孩子的健康成长提供有力支持。”庄瑞莲说道。

尽管新生儿筛查具有重要意义，但目前在实施过程中仍面临一些挑战。“资源分配不均、公众意识不足、技术更

新需求等，都是需要关注和解决的问题。我们要通过教育和宣传，提高家长和社会各界对新生儿筛查的认识，确保每一名新生儿都能享受到筛查带来的益处。”庄瑞莲坦言，“新生儿筛查是守护新生的重要防线。它不仅是一项医疗措施，更是一种社会责任和人文关怀的体现。”

此外，庄瑞莲认为对新生儿筛查技术的研究和创新还需加强。“随着基因编辑、精准医疗等新技术的发展，未来新生儿筛查将更加精准、高效。我们期待着那一天的到来，希望每一个新生儿都能在更先进的医疗技术保护下健康成长。”庄瑞莲告诉记者。

“希望通过全社会的共同努力，新生儿筛查能得到不断发展和完善，成为守护每一个新生命的坚强盾牌。让我们以爱之名，为新生护航，让每一个孩子都能在阳光下茁壮成长。”庄瑞莲发出倡议。

