

这个男护士有手“针”功夫

毕业于青岛黄海学院的刘壮壮凭“飞针”采血技术在抖音收获13.3万点赞

□本报记者 丁一

“进针只需0.05秒,几乎无痛感”“用泡沫板练习,三个月重复数万次”……近日,“‘95后’男护士苦练飞针”的抖音视频火爆网络,收获13.3万点赞。视频中的主人公——27岁的德州市立医院急诊科护士刘壮壮与西海岸新区有着特别的缘分,他是青岛黄海学院医学院护理专业2019届毕业生。

记者了解到,该短视频里的“飞针”也叫“飞针”采血,是利用拇指与食指将针头像射飞镖一样快、准、稳地弹射入血管,以达到快速、无痛进针的采血方法,能有效减轻患者打针、抽血的疼痛。此外,快速进针还缓解了患者等待进针时的紧张心理,让患者轻松面对采血。要想练就“飞针”采血技术,除了要有扎实的人体解剖理论知识,还要凭多年练就的手感。

谈及苦练“飞针”采血的原因,刘壮壮表示,他在工作之余习惯在网上浏览一些护理专业知识的视频。一次偶然,他看到了一则“飞针”采血的短视频,本着提升专业技术的目的,他开始练习“飞针”。“通常我会在下班后在家用泡沫板练习。渐渐地,我摸索出‘飞针’采血的窍门,从扎不准到偶尔扎到手,再到可以根据患者的血管粗细和皮下脂肪厚度等个体差异控制进针力度的大小、深浅。坚持了3个多月、练习了数万次后,我终于可以在工作中熟练地使用‘飞针’采血。”刘壮壮说。

“前不久,单位抽调我去某中学给学生查体抽血。采血过程中,我发现自



男护士刘壮壮拥有一手“飞针”采血绝技。

己面前的队伍越来越长。原来,采完血的学生纷纷表示在我这儿采血又快又不疼,所以其他同学都到我这边排队了。”刘壮壮说道。

除了练就一手引以为傲的“针”功夫,刘壮壮还会真功夫——在青岛黄海学院学习期间,除了认真学习专业知识,他还曾担任校武术协会跆拳道社团社长,带领社团参加过青岛跆拳道国际公开赛等赛事,并取得了优异成绩。“我小时候身体不好,老是生病。小学五年级时,父母把我送到了跆拳道馆训练,慢慢地我喜欢上了跆拳道这项运动。”刘壮壮告诉记者,“练习跆拳道并担任学校跆拳道社团的社长,让我结识了很多志同道合的朋友,我还在社团里认识了我的妻子。她非常

优秀,现在是一名人民教师。也正是因为她的优秀,激励我要变得更好。我们现在有一个可爱的女儿,一家人过得很幸福。”

“刘壮壮的‘飞针’采血最近成了青岛黄海学院医学院师生们热议的话题。对于他取得的成绩,老师们在倍感欣慰的同时并不惊讶。因为刘壮壮在校期间就有着明确的职业目标,在练习专业技能操作时,他总是仔细琢磨每一个细节,追求卓越。”青岛黄海学院医学院院长助理慕盛楠告诉记者,下一步,医学院将不断完善“岗课赛证”融通的护理专业人才培养模式,并注重医学人文教育,培养更多像刘壮壮一样既有过硬素质又有人文情怀的复合型医学人才。

教育短波

今年中考报名 3月27日启动

□记者 丁一 报道

本报讯 日前,青岛市教育局发布通知,公布2025年全市初中学业水平考试网上报名工作的相关要求。

根据通知,全市九年级学生、八年级及莱西七年级在籍考生于3月27日至30日每天9:00至20:00,登录青岛教育政务网(<http://edu.qingdao.gov.cn>),通过“招生考试”栏目中的“便民服务系统”进入“青岛市初中学业水平考试(高中阶段学校招生)管理平台”网上报名。

九年级考生若因学籍迁移等原因,导致第二组合(地理、生物)、生物实验操作、信息科技等级成绩未能在网报系统中呈现的,可在网上报名期间联系辖区招考部门申请核实。申请核实并更正的信息,系统将在后续考务环节呈现。考生在网上报名时直接确认报考即可。

八年级学业水平考试科目包括第二组合(地理、生物)、生物实验操作、信息科技。八年级考生不需要进行“网上志愿填报”及“志愿确认”。

各初中学校于3月31日至4月1日,登录“青岛市初中学业水平考试(高中阶段学校招生)管理平台”,核查并确认参加本次八年级科目考试的考生报考信息(含需要补考的考生信息)。

新区国家安全教育 成果获省市级奖项

□记者 丁一 报道

本报讯 日前,2024年山东省国家安全教育优秀情景剧、优质课评选名单公布,新区获得3个一等奖、3个二等奖、7个三等奖。其中,江山路第一小学的《国安奇妙夜》、海王路小学的《信息保卫战之少年大冒险》、新区高级职业技术学校的《小杨赚钱记》获得一等奖。

此外,在2024年青岛市国家安全教育优秀情景剧、优质课评选活动中,新区获得4个一等奖、15个二等奖、13个三等奖。

近年来,新区深入开展“故事教育”“体验式德育”等活动,引导广大师生共悟国家安全之重,共担国家安全之责,切实增强维护国家安全的荣誉感和使命感。

新区花滑小将 斩获2枚市赛金牌

□记者 丁一 报道

本报讯 日前,青岛市第六届运动会(青少组)花样滑冰比赛举行。新区代表队表现出色,夺得2枚金牌。其中,张月彤在女子甲组自由滑中摘得金牌,张月垚在女子乙组自由滑中斩获金牌。

比赛中,新区花滑健儿全力以赴,跳跃、旋转、滑行一气呵成,展现了高超的竞技水平和拼搏奋进的精神,彰显了新区体育健儿锐意进取、奋勇争先的风采,让观众领略了花样滑冰的独特魅力。

据悉,青岛市第六届运动会(青少组)将持续至今年10月份,新区累计注册运动员1950人,将参加33个项目的角逐。

5000片乐高积木让古建筑“活”起来

中国石油大学(华东)学生团队耗时90天硬核复刻宋代沧浪亭

□本报记者 丁一

本报通讯员 成方祎 马祥艺 赵振皓

在中国石油大学(华东),有一支名为“造园”的学生团队,他们用90天成功挑战“5000+乐高积木零件硬核复刻宋代沧浪亭”,且实现了飞檐翘角严丝合缝、榫卯结构全可拆解。同学们纷纷惊呼:“乐高还能和古建筑擦出火花?太厉害了!”

据了解,“造园”团队由储运与建筑工程学院建筑学专业的马琛、杨惊麒、王姝婕、刘逢源、司靖组成,旨在运用新材料与新技术传播古典园林文化。对于记者“团队为何会盯上乐高”的疑问,项目负责人、建筑学专业2020级学生马琛直言:“沧浪亭‘一亭独立山水间’的极简美学展现了中国古代建筑的精妙,很适合用积木复刻,而每一块乐高都是‘活的零件’,能像真实榫卯一样拆解重组,且成本低、操作便捷、容错率高。”

在建模设计期间,“造园”团队不断探索模型的新形式,渲染图纸、确定零件比例尺寸、制作步骤说明书……通过自学使用SketchUp三维电子模型、LEGO studio软件,团队成功完成了榫卯、斗拱、翼角等沧浪亭复杂细节的三维模型构建。最终,在历经90天的精心打磨后,“苏州沧浪亭复原积木模型”于2024年6月惊艳亮相。

“能让古建筑‘活’起来,倍儿有成就感!”马琛说。



中石大学子用乐高积木复刻的苏州沧浪亭。

值得一提的是,“造园”团队在用乐高积木复原沧浪亭模型时,还为沧浪亭打造了一个“平行宇宙”——造园数字文化生态系统。成员们通过3D画面和UE4游戏引擎技术,为玩家打造园林主题的开放世界。在这个虚拟的园林中,玩家可以改造重建园林并自由探索这个充满韵味的世界。

虚实共生、相辅相成,致力于园林艺术现代化传播的“造园”团队,通过引入新材料与新技术,为传统园林赋予了新的生命力。

经过不断努力,“造园”团队硕果累累,先后荣获全国大学生数字媒体

科技作品及创意竞赛一等奖、国家级优秀大创项目等多个荣誉,“苏州沧浪亭复原积木模型”申请软件著作权1项、外观专利3项。

中国石油大学(华东)储运与建筑工程学院建筑系教师、“造园”团队指导老师王灵芝点赞道:“‘造园’团队诠释了‘古法今用’的智慧,突破了乐高积木与榫卯结构适配的技术壁垒,把文化血脉编进了每一块积木。”

“接下来,我们会在现代钢筋水泥的‘森林’里,把‘造园’这件事持续做下去,将园林文化的数字化传播之路坚持下去。”马琛说道。