

防震减灾，我们一直在路上



2020年5月12日，是汶川地震12周年纪念日，也是全国第12个防灾减灾日，今年的主题是“提升基层应急能力，筑牢防灾减灾救灾的人民防线”。西海岸新区将5月9日~15日定为防灾减灾宣教周，开展一系列丰富多彩的宣传教育活动。今天，我们为您准备了防震避震小知识，希望您认真学习，提高防震减灾意识，提高应急处置能力，全社会一起努力，最大限度降低地震灾害损失。

什么是地震

地震是地壳岩层受应力作用错动破裂造成的地面震动，同台风、暴雨、洪水、雷电一样，是一种自然现象。

震级：表示地震本身释放能量大小的等级，它是衡量地震本身大小的一把“尺子”。震级每增加1级，震源释放的能量约增加32倍。震级通常是通过地震仪记录到的地面运动的振动幅度来测定的，由于地震波传播路径、地震台址条件等差异，不同台站所测定的震级不尽相同，所以常常取各台的平均值作为一次地震的震级。地震发生时，距震中较近的台站常会因为仪器记录振幅“出格”而难以确定震级，此时就必须借助更远的台站来测定。所以，地震过后一段时间对震级进行修订是常有的事。

烈度：地震烈度是衡量地震影响和破坏程度的一把“尺子”，烈度是根据人的感觉、器物反应、建筑物和地表破坏程度确定的。我国评定地震烈度的技术标准是《中国地震烈度表》，它将烈度划分为12度，分别用罗马数字Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ……Ⅻ来表示。1976年唐山地震、2008年汶川地震，震中破坏烈度都达到Ⅺ度。2013年4月20日发生的四川芦山地震震中烈度达到了Ⅸ度。

如何识别地震谣言

- 凡“预报”的地震震级很精确，发震时间、地点很具体的传闻是谣言
- 凡传说地震系外国人给我们测出来的是谣言
- 凡打着专家的旗号，由小道消息传播的“地震预报”是谣言
- 凡带着迷信色彩或伴有离奇传说的是谣言

如何对待地震谣言

平时要学习地震常识，消除恐震心理。地震预报特别是短临预报，是当今世界科学的一大难题。对发震时间、地点、震级的预报，当前都只能给出一个范围，不可能十分精确和具体。我国对地震预报实行统一发布制度，除了政府，任何单位和个人都无权发布地震预报信息。听到地震谣言，不要轻信，更不要传播，要及时向当地政府或地震部门报告。

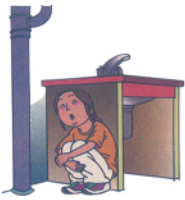
在家怎样避震



发生有感地震时，不必惊慌，要保持镇静。千万不要跳楼，不要到阳台上去，不要站在窗边，不要使用电梯。房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往

往是人们得以幸存的相对安全地点，室内易于形成三角空间的场所是：坚固家具附近，甚至是床或桌子下面、旁边；内墙的墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等开间小的地方。室内最不利的避震场所是：附近没有支撑物的床上；吊顶、吊灯下；周围无支撑的地板上。发生破坏性地震时，应迅速选择适当的地方躲避，震后迅速撤离。同时还要注意，地震来时，如正在用火做饭、烧水，应立即关闭火源，防止火灾。

在学校怎样避震



地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。正在上课时，学生要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下或课桌旁，绝不可乱跑或跳楼，震后有秩序地撤离；在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物，不要回到教室去。

在公共场所怎样避震



听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥挤，避免拥挤，避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。

在商场、书店、展览馆、地铁站等处，应选择结实的柜台、低矮家具或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其它东西护头，避开玻璃门窗、橱窗或柜台；避开高大不稳定或摆放重物、易碎品的货架；避开广告牌、吊灯等高耸、悬挂物。

在影剧院、体育馆等处，应就地蹲下或趴在排椅下，用随身携带的包、衣服或手保护头部。注意避开吊灯、电扇等悬挂物，等地震过后，听从工作人员的指挥，有组织地撤离，避免乱挤乱哄、争先恐后、互相踩踏的事故发生，不能盲目跳楼。待群众撤离后，娱乐场所工作人员要马上切断娱乐场所的电源、气阀，防止次生灾害的发生。

在行驶的公交车内，应抓牢扶手，以免摔倒或碰伤；降低重心，躲在座位附近；等地震过后再下车。车辆应立即减速并停车，因为地震造成的路面晃动、开裂和桥梁损坏等随时都会危及驾乘人员和车辆的安全。

在城区户外怎样避震



就地选择开阔的绿地、广场、体育场避震。

避开高大建筑物或构筑物、楼房，特别是有玻璃幕墙的建筑，过街桥、立

交桥、高烟囱、水塔等。

避开危险悬挂物，如变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等。

避开其它危险场所，如狭窄的街道、危旧房屋、危墙等，又如女儿墙、高门脸、雨篷下，砖瓦、木料等物的堆放处。

正在行驶的车辆应迅速停驶，并躲开立交桥、陡崖等危险地段。

在野外怎样避震



尽量选择到开阔地避震。

避开山脚、陡崖，以防山崩、滚石、泥石流等。

避开陡峭的山

坡、山崖和河坡，以防地裂、滑坡等。

遇到山崩、滑坡，要向垂直于滚石前进的方向跑，切不可顺着滚石方向往山下跑。

来不及跑到开阔地时，可就近躲在结实的障碍物下，或蹲在地沟、坎下，别忘了要保护好头部。

避震时遇到特殊危险怎么办

燃气泄漏：用湿毛巾或湿衣服捂住口、鼻，千万不要开打火机、开电灯、点燃灶具等；地震结束后，如有可能应立即设法转移场所。

毒气泄漏：遇到化工厂着火，毒气泄漏，要尽量绕到毒气泄漏源的上风方向去，并尽量用湿毛巾或湿衣服捂住口、鼻。千万不要向毒源下游顺风方向跑。

发生火灾：立刻趴在地上，用湿毛巾或湿衣服捂住口、鼻。地震停止后向安全的地方转移。注意要匍匐前行，并逆风行进。