



新区政企合作加强 应急医疗物资储备

□记者 陈蔚
 通讯员 段勇 郭海涵 报道
本报讯 为提高突发公共卫生事件应急医疗物资保障能力,完善应急医疗物资储备目录、规模和结构,近日,西海岸新区与医药企业签署突发公共卫生事件应急医疗物资储备战略合作协议,引入社会力量参与应急医疗物资储备,有效保障人民群众身体健康和生命安全。

此次参加签约的企业都是优秀的医疗流通综合服务企业,疫情发生以来,充分发挥优势,调集急需的医用防护物资、救治设备、药品等,体现了企业的实力和社会责任心。企业代表们纷纷表示,与新区的战略合作是对医药企业能力和信誉的认可,将以此为出发点,提升应急保障服务效能,提高应急医疗物资储备能力,为新区医疗卫生事业发展作出应有贡献。

免费办理健康证 便民服务零距离

□记者 陈蔚 报道
本报讯 为满足西海岸新区从业人员预防性健康检查的需求,做好辖区食品、化妆品等行业从业人员预防性健康检查工作,日前,西海岸新区灵珠山街道社区卫生服务中心推出免费办理健康证的服务。

按照国家法律法规要求,食品、环境、教育、药品生产经营等行业的从业人员上岗前须进行健康检查,体检合格取得健康合格证明后才能上岗工作,外出务工人员也应进行健康查体并建立健康档案。健康证有效期1年,需每年体检1次,有效期满前1个月即可重新办理。据了解,灵珠山街道社区卫生服务中心体检时间为每天上午8点至11点,体检人员于体检结束3个工作日后携带身份证至中心内科诊室领取健康证。

眼科手术添利器 患者安全有保障

□记者 陈蔚
 通讯员 吴文召 报道
本报讯 近日,记者从青岛滨海学院附属医院获悉,该院眼科全飞秒屈光治疗中心正式启用。

青滨附院眼科全飞秒屈光治疗中心配备有ZEISS(蔡司)全飞秒激光角膜屈光治疗机、ZEISS准分子激光系统等大型仪器设备,其中ZEISS全飞秒激光角膜屈光治疗仪拥有啁啾脉冲放大技术(曾获2018年诺贝尔物理学奖)。“全飞秒激光屈光手术是目前世界最先进的屈光矫正手术,手术切口只有3毫米,比传统手术缩减80%,保持了角膜生物力学稳定性和表面张力,避免了制作角膜瓣可能造成的角膜移位、干眼症等。”该院眼科副主任医师刘鑫介绍,全飞秒激光屈光手术具有适应人群广、手术创伤小、安全性高等特点。

目前,该院眼科全飞秒激光屈光手术已接受预约。

西海岸又有三家医院入选青岛市无痛分娩助产机构
 你会选择无痛分娩吗?打了无痛就真的不疼了吗?

聊聊无痛分娩那些事

□本报记者 陈蔚

生活中,不少妈妈都会说生孩子太痛苦了,近年来,全国各级助产机构积极开展无痛分娩工作,降低产妇因不能耐受分娩疼痛而行剖宫产分娩的比例,不断满足产妇舒适化医疗服务需求。近日,青岛市卫生健康委公布了青岛市第二批无痛分娩助产机构,西海岸新区共有3家医疗机构上榜,分别是黄岛区中心医院(青岛经济技术开发区第一人民医院)、黄岛区妇幼保健院、青岛惠康医院。

“无痛分娩,准确地说应该叫分娩镇痛,是指用不同的方法减轻产妇在分娩过程中的疼痛,直至消失。”区中心医院麻醉科主任王槐照介绍,椎管内分娩镇痛技术是迄今为止所有分娩镇痛方法中镇痛效果最确切的方法。当产妇出现规律宫缩,就可以请求助产士联系产科医生进行评估,根据评估拟定该产妇镇痛方式。助产士根据不同的镇痛方式准备相关物品,并建立生命体征监测及胎心监测、开放静脉通路。最后由麻醉医师在产妇腰部做穿刺,放入导管连接镇痛泵。当产妇觉得比较痛的时候,可以操作镇痛泵将低浓度小剂量的镇痛药通过导管注入产妇椎管,起到镇痛作用。

“我到现在都还记得那个夜晚!那大概是我人生中最漫长、最难熬的几个小时了……”区中心医院产科助产士侯鹏回忆起自己分娩的过程,经历了5个小时的阵痛,打上无痛后疼痛感便减轻了很多,真是“前一秒地狱,后一秒天堂”。侯鹏提醒准妈妈们在打无痛后要注意以下几点:打完无痛后可能会出现腿脚发麻的情况;自控给药时需注意用量,根据麻醉师的要求规律用药;打完无痛后要及时排尿。

随着二孩政策放开,越来越多的家庭加入二孩大军中,许多准妈妈在分娩前会犹豫选择何种方式进行分娩。专家建议,要根据产妇自身身体情况听从医嘱。“因为怕疼,生老大我选择了剖腹产,最近产检医生告诉我现在有了无痛分娩,我的身体条件也可以尝试顺产,我准备这次打上无痛试试自然分娩。”正在区中心医院产检的陈女士告诉记者。

加上首批上榜的青大附院西海岸院区,目前新区共有4家医院入选青岛市无痛分娩助产机构,无痛分娩日渐普及将减轻产妇痛苦,增强看病就医的获得感、幸福感。

相关链接

? 关于无痛分娩 这些疑惑你有吗

许多具备顺产条件,但最终选择剖宫产的产妇,几乎都是同一个原因“怕疼”。无痛分娩这一技术将使“准妈妈”们不再为生宝宝而饱受疼痛之苦,同时也有许多孕妇对无痛分娩有一些顾虑及误解。

打了无痛就真的不疼了吗?

无痛分娩严格意义上应该叫分娩镇痛,它只是把生产的疼痛逐渐降低到一定程度,降低到身体可以耐受的程度,无痛分娩并不是完全没有痛感,只是疼痛程度有所减轻。

哪些人不适合无痛分娩?

无痛分娩的适应人群很广,但并不是人人都适合,必须在妇产科和麻醉科医生认真检查后,才能了解产妇是否可以采取这种分娩方式。以下这些人群不能做无痛分娩:1、存在椎管内阻滞禁忌证者,如凝血功能异常、穿刺部位感染或损伤、低血容量或低血压、颅内压增高、脊柱病变或严重脊柱畸形、神经系统疾病或神经病变等。2、对局部麻醉药及阿片类药物过敏者。3、无法配合进行穿刺的产妇。

无痛分娩会影响宝宝健康吗?

怕影响宝宝健康是一些产妇或家属拒绝接受无痛分娩的原因之一,椎管内分娩镇痛使用麻醉药的浓度仅相当于剖宫产的十分之一至五分之一,通过胎盘的药物微乎其微,对胎儿无不良影响。此外,还可以显著降低胎儿宫内缺氧的概率,有效减少由于疼痛导致的产妇呼吸紊乱,从而降低胎儿酸中毒的发生率。

无痛分娩会有并发症吗?

无痛分娩可能会伴有低血压、恶心呕吐、头痛、瘙痒、麻醉药过敏、局麻药中毒、穿刺失败或损伤等,这些并发症均是个别现象。

无痛分娩会增加产后腰痛的几率吗?

产后腰痛是不少新妈妈的困扰,有说法是,使用了无痛分娩会导致产后腰痛。实际上,分娩镇痛各项具体操作不会提升产妇慢性腰痛的几率,腰部穿刺确实会导致产后穿刺点部位暂时的疼痛,但这种疼痛在产后2周内就会慢慢消失。产后数月甚至数年的腰部酸痛可能与缺钙、喂奶姿势不正确、腰部过度劳累等有关。

