

中石大万余学子陆续返校

8月30日至9月6日为考试周,9月7日正式上课

□记者 丁一 报道

本报讯 近日,中国石油大学(华东)迎来2020年秋季学期首批返校学生。根据学校安排,8月23日至29日为返校周,8月30日至9月6日为考试周,9月7日正式上课。所有学生均可申请返校,截至8月23日,学校共有11598名学生填报返校行程,其中本科生11229人,研究生369人,8月23日当天计划返校学生4012人,其中本科生3903人,研究生109人。

8月26日,记者在学校南门和体育馆校门口看到,返校学生在工作人员引导下,凭“校园一卡通”或身份证刷通道机入校,接受体温检测后前往宿舍办理入住手续。各教学学院部组织学生志愿者,协助返校学生搬运行李,全体辅导员到校到岗,保持与返校学生联系,及时协调和帮助学生解决刷卡进校等事宜。

“终于回来了,我特别想念校园生活,迫不及待要以十二分的热情投入到学习中。”土木1901班的郑旭怀着激动的心情踏进校门,与郑旭一样,很多学生表达了返校后的喜悦。

据了解,为保障学生顺利返校开学,学校积极做好各项疫情防控措施,并加强学生健康教育和管理。返校前,辅导员进入宿舍查看生活物品情况,及时反馈给学生;宿管阿姨将部分被褥进行晾晒,细节之处体现“家”的温暖。“宿舍没有霉变的气味,空气十分清新,物品基本上保持原样,这一切少不了学校学院相关人员的用心,我感到特别暖心。”1907班的王齐检查宿舍情况后说。“我准备了一些口罩、消毒湿巾等,用来保障自己的安全;又担心海边潮湿导致发霉的情况,准备了全新的床单被褥。”物联网工程1801班的王淑鹏说。和王淑鹏想法一样,大部分学生的返校行李里,防疫物资和床单被褥是必需品。

目前,返校学生已经在积极规划学习生活。“长时间没有回到学校,我准备先了解学校发生的变化,然后开始准备新学期的学习。”物联网工程1902班的张向楠表达了自己返校后的打算。很多在线上不方便进行的考试,要在开学之后的考试周进行。为迎接这场“迟来的”考试,刚刚开学,南教楼便回到往日灯火通明、全员自习备考的辉煌。很多学生表示,返校后重新找回了学习的自觉性和主动性。“虽然我们专业返校后不需要再进行考试,但我选择早点返校是想要重拾疫情期间在家被搁置的早读习惯,在大环境中培养自律。”英语1903班的石昊洁告诉记者。



教育短波

学理论重实践 心理教师忙充电

□记者 丁一 报道

本报讯 受疫情影响,学生、家长和老师们都面临环境、情绪、认知、行为上的新挑战,为提高心理骨干教师的业务水平,近日,西海岸新区教育发展研究中心在育才小学(东校区)举办了全区中小学心理骨干教师培训班,来自各中小学及新区2020年心理热线援助团队的150多名教师参加了此次培训。

本次培训邀请了中国心理学会危机干预工作委员会副秘书长李慧杰担任主讲,以“学校个体与团体心理辅导基础知识与运用”为切入点,采取集中授课和分散实践相结合的方式进行。通过此次培训,教师们学习了心理危机干预的相关理论知识和操作技能,为今后开展工作提供了帮助。

2666名干部教师 参加信息素养测试

□记者 丁一 报道

本报讯 近日,2020年西海岸新区干部教师信息素养提升测试顺利举行。全区148所智慧教育项目校校长、书记、中层以上干部、教研组长及部分教师共2666人参加测试。

“干部教师信息素养提升测试为广大教师提供了练习的机会与平台。”参与测试的干部、教师纷纷表示,本次测试进一步提升了信息技术应用能力。据悉,新区将持续打造信息化教学创新团队,充分利用人工智能等新技术成果助推智慧教育,提升教师教育教学创新能力。

新区一中学子 赴沂南“红色研学”

□记者 丁一 报道

本报讯 暑假期间,新区一中高一年级学生、家长80余人组成研学团,赴沂南县马牧池乡开展了“寻红心·结红情”社会实践及红色研学活动,为15名留守儿童送去书包、文具盒、食品等学习和生活用品,家委会代表向马牧池乡团委捐赠各类图书近千册,丰富留守儿童精神文化生活。

研学团走进沂蒙红嫂纪念馆,接受红色革命教育,学生们对“爱党爱军、忠诚坚韧、勤劳勇敢、无私奉献”的红嫂精神有了更深刻的认识与领会。研学团还参观了全国最大的国家级田园综合体——朱家林田园综合体,见证了新时代农村发展新面貌。

开学在即,如何帮孩子“收心”?

□本报记者 丁一

开学已经进入倒计时,从暑假到新学期,从闲散到紧张,孩子们常常会无法进入良好的学习状态,如何帮孩子调整好心态,更好地适应新学期呢?对此,西海岸新区教育和体育局提出了几条收心建议,与家长们共同分享。

与孩子一起回顾假期生活

家长和孩子可以一起把假期生活“倒电影”式地回放一遍,对照假期计划,看看哪些计划已完成,哪些尚未完成,分享收获和遗憾,并及时总结经验或分析原因。通过这种回顾的形式,相信家长和孩子会有更多收获。

父母以身作则,紧张起来

家长希望孩子回到正常的学习

轨道,不再松松散散,首先自己要以身作则。从现在开始,家长要陪孩子执行上学期间的作息制度。一个逐渐习惯的过程,对长时间处于放假状态的孩子来说至关重要,如果缺少循序渐进的过程,那么开学之初,孩子容易精神不集中,甚至会出现困倦、散漫等状态。

检查作业完成情况,查缺补漏

家长应提醒孩子检查回顾作业的完成情况。很多孩子经常将作业拖延至正式开学前一晚,挑灯夜战,通常在身心俱疲的状态下,草草应付。因此,家长和孩子要一起合理规划和安排开学前期的这段时间,及时查漏补缺,高质量完成作业。

帮孩子改掉睡懒觉等坏习惯

很多孩子在假期形成了晚睡、晚起等不良的生活习惯,如果不提前调节,孩子要花很长时间来适应新学期的学习生活。家长们不妨和孩子一起制订和学校生活接近的作息时间表,按照上学时间起床、睡觉、学习、运动,有规律地作息,从而更好地适应开学后紧张的学习生活。

引导孩子进行适度复习和预习

经过一个暑假,孩子可能对上学期的知识有所遗忘,家长不妨抽空帮孩子回顾一下主要知识内容。同时,可提前浏览新学期教材,适当预习有利于实现新旧知识顺畅衔接,但提前预习要适度,不建议提前把新知识学一遍,这样容易使孩子在正式学习时丧失新鲜感和兴趣。



市民近距离学亮化知识

为让市民近距离、多角度了解城市亮化工作,加强企业与市民的沟通协作,近日,西海岸公用事业集团市政管理有限公司开展“近距离接触了解照明,参观区照明设施集中控制中心”市民开放日活动,36位市民及行业建设人员参与。

据悉,区照明设施集中控制中心于2003年建设完成,历经近17年的发展建设后,已由单一的路灯远程控制

发展为路灯、亮化远程控制系统、动画联动控制系统等多系统同步运行的综合集中控制平台,实现对西海岸景观照明及功能性照明的远程控制、监测、监控等工作。

经过参观,市民学习了“如何控制亮灯时间”“音乐与喷泉如何实现联动”等内容,大家纷纷表示受益匪浅。

(刘冬)

志愿服务暖了老人心

为培养志愿者尊老爱幼的良好品质以及增强其社会责任感,近日,西海岸公用事业集团市政管理有限公司园林环卫公司志愿服务队走进西海岸新区社会福利中心组织开展了“送温暖献爱心”活动。

活动当天,15名志愿者们不仅陪老人们聊天解闷,详细了解他们的生活状况和身体情况,还分组对老人进行防疫安全科普,并对园区内绿植进

行了义务修剪及病虫害防治工作。看到志愿者们忙进忙出,老人们纷纷竖起大拇指。

下一步,该公司志愿者们将继续用实际行动弘扬敬老爱老的精神,并根据各类需求经常性开展志愿活动,扩大新时代文明实践的影响力,真正打通联系服务群众的“最后一公里”,帮助群众解决实际困难。

(刘冬)