



区中医医院儿科 中医外治门诊开诊

□记者 陈蔚 报道

本报讯 孩子生病了,害怕吃药打针怎么办?近日,西海岸新区中医医院开设儿科中医外治门诊,为小患者提供安全、规范、便捷、有效的中医外治特色诊疗服务,目前该门诊已正式开诊。

“儿科中医外治法是指除内服中药之外的中医疗法,具有简、便、廉、验、捷等优势 and 特色。”儿科主任刘金美表示,儿童患者大多配合度较低,不愿服药、害怕打针,因此中医外治法在儿科更具独特优势。儿科医生为患儿辨证后选用相应中医外治法对症治疗,对脾虚肝郁、肺脾气虚、脾胃不和等治疗效果显著。

据了解,区中医医院儿科中医外治门诊针对感冒、咳嗽、腹泻等儿童常见病有针对性地开展了小儿推拿、穴位贴敷等特色疗法。

新区定向招聘 35名乡村医生

□记者 陈蔚 报道

本报讯 为提高村卫生室(社区卫生服务站)服务能力,西海岸新区卫生健康局定向招聘乡村医生35名。

此次招聘采取统一时间、网上报名、网上初审的方式进行。报名时间为8月28日9:00—9月4日16:00;网上初审时间为8月31日11:00—9月7日16:00。招聘面向年龄不超过45周岁,具有临床类别、中医类别执业医师(助理执业医师)资质的医务人员以及全日制医学类专科及以上临床医学、中医学、中西医结合专业应届毕业生。

招聘采用电子邮件方式报名,应聘人员下载并如实填写《2020年青岛西海岸新区卫生健康局“定向招聘”乡村医生报名登记表》《应聘人员诚信承诺书》,填写完毕确认无误后,连同身份证、学历学位证书等岗位要求的证明材料在规定时间内发送至电子邮箱(kanghong@ylykjt.com),邮件主题注明“毕业院校+姓名+电话”。

防疫知识进校园 筑牢开学安全屏障

□记者 陈蔚 报道

本报讯 随着各学校开学临近,为提高学校应对师生突发事件和新冠疫情的能力,近日,区急救中心来到薛家岛小学,为紧张筹备开学的广大教师职工带来了急救救护专项培训。与以往不同的是,此次培训除传授急救方面的技能知识外,还增加了常态化疫情防控背景下如何做好防疫消毒、个人卫生处置等内容。

此次培训采取定制化教学,讲师针对异物梗阻解救、心肺骤停处置、疫情防控相关知识、现阶段拨打120的注意事项等四个方面进行了细致讲解。教职人员纷纷表示,为确保孩子们和自身安全,疫情防控工作不能放松,此次培训让他们受益匪浅。

流感疫苗开始预约接种啦

今年接种时间比往年提前一个月,首批流感疫苗已配送到货

□记者 陈蔚 报道

本报讯 每年冬季是流感高峰季,往年一般于10月份开始接种流感疫苗,今年为应对可能出现的流感——新冠肺炎病毒“双流行”的严峻形势,流感疫苗的接种时间比往年提前一个月。据记者了解,目前,西海岸新区首批流感疫苗(三价和四价流感疫苗)均有到货并配送至各辖区预防接种门诊或成人门诊,全区已陆续开始接种。流感疫苗属于公众知情同意、自愿自费的疫苗,有接种需求的市民可到辖区预防接种门诊咨询接种。

根据世卫组织今年的监测,北半球四大流行的流感病毒毒株有三个较去年有更新,而人们对流感普遍易感,其抗原性易变、传播迅速,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染后风险更高,接种流感疫苗仍是预防流感的最有效手段,可降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。

“流感疫苗是季节性疫苗,每

年接种一次,疫苗成分会根据当年流行株或相似株来生产。”长江路街道社区卫生服务中心接种门诊主任王冬华介绍,6—23月龄婴幼儿、2—5岁儿童、60岁及以上老年人、心血管疾病等慢性病患者、医务人员等为流感疫苗建议优先接种人群。“尤其是医务人员在日常诊疗活动中接触流感患者机会较多,感染风险高于普通人群,建议其为优先接种对象。”王冬华告诉记者,6至35月龄的儿童需接种2剂,间隔1个月,3岁及以上儿童和成人仅需接种1剂。

“流感疫苗接种后一般需要2—4周时间才能在人体产生具有保护水平的抗体,6—8月后抗体滴度开始衰减,接种一年后血清抗体水平显著降低。因此建议每年都要接种一次流感疫苗,并在流感流行高峰前一个月完成疫苗接种。往年北方流感季一般在10月到次年的3月,所以应尽快接种流感疫苗,9月至10月是接种流感疫苗的黄金时期。”王冬华说。



扫码查看西海岸新区
接种门诊地址及电话

答疑解惑>> 关于流感疫苗 这些信息要知道

流感疫苗能预防新冠肺炎和普通感冒吗?

不能,流感和新冠肺炎病毒是两种不同的病毒,流感疫苗不能预防后者的感染,但可以减少新冠肺炎和流感的合并感染,避免加重病情;流行性感冒和普通感冒属于两种不同疾病,流感疫苗对流感病毒引起的流行性感冒能起到一定预防作用,但不能预防普通感冒。

什么时候接种疫苗最好?

目前常见的流感疫苗接种后,产生保护性抗体一般需要2—4周的时间,因此最好在流感季到来前1个月完成接种,我国北方地区一般建议在

10月底前接种,今年流感疫苗的接种时间比往年提前一个月。

必须和上一次接种间隔1年吗?

不需要,我们常说的“流感疫苗每年打一次”是指自然年份,不需要一定间隔12个月。

三价流感疫苗和四价流感疫苗有何区别?

简单来说,四价流感疫苗比三价流感疫苗预防的流感病毒种类多一种。三价流感疫苗对甲(A)型H1N1、H3N2和乙(B)型Victoria系病毒3种病毒类型起预防作用,四价流感疫苗则在三价疫苗的基础上增加了对乙型Yamagata系流感病毒的

预防。

疫苗接种后常见不良反应有哪些?

接种流感疫苗常见的不良反应有接种部位红肿、疼痛等局部反应,少数可能会出现一过性发热、乏力等全身症状,一般症状较轻,2—3天后可自行缓解。如果发热超过38℃或出现过敏、皮疹等症状,建议及时到医院对症处置。

接种疫苗后就不会得流感了吗?

受疫苗覆盖的病毒毒株种类和接种者个体差异原因影响,疫苗接种后的保护效果也不同,因此接种流感疫苗后仍需要做好日常个人卫生防护。

区妇幼保健院张倩荣获2020年第二季度“青岛好医生”称号

“爱心妈妈”护佑儿童早期健康

□本报记者 陈蔚

日前,2020年第二季度“青岛好医生、青岛好护士”评选结果揭晓,经组织推荐、小组评审、网络公示、点赞评议和最终会审,西海岸新区妇幼保健院儿童保健部部长张倩荣获“青岛好医生”称号。

从事基层儿科临床与保健工作22年,张倩的工作对象多是新区农村地区的儿童,家长育儿观念相对落后,为此,她成功创建青岛地区首个区县级妇幼保健机构“省级儿童早期发展示范基地”,为基层儿童提供生命早期健康服务。

张倩热爱儿科保健工作,扎根基层

兢兢业业,全心全意为儿童健康服务。她在儿童生长发育监测、高危儿童健康管理、儿童心理健康干预等领域深耕细作,在新区率先开展了对身材矮小儿童的中西医结合疗法,其绿色疗法和治疗效果领跑西海岸,特别是在脑瘫儿童早期发现、早期管理等方面效果显著,让不幸的孩子们看到光明的未来。近年来,已为6000多名儿童提供精准服务,被誉为“爱心妈妈”。

守候生命早期健康是张倩一直以来的信念。放弃休婚假、做完剖宫产手术不到3个月返回工作岗位……为守候生命早期健康,张倩的门诊总是满负荷,怕上厕所耽误时间,她很少在工作时间喝水。由于患儿因年幼难以

表达清楚病情,给孩子看病的难度远远超过成人,工作中张倩总是满怀爱心和细心,诊治成功的案例不胜枚举。2017年,医院组建儿童保健部,身为42岁的高龄孕妇,张倩和同事们一起到先进地区参观考察,产假期间也多次到医院参与科室的装修装饰。疫情突如其来,张倩顾不上照顾同时住院的母亲和儿子,主动请缨参加疫情防控工

作,带着对家人的愧疚奔赴防疫一线,同时她积极报名参加援鄂应急医疗队,时刻准备驰援。

不畏艰苦、甘于奉献,张倩用实际行动诠释了医务工作者敬佑生命、大爱无疆的崇高精神和关爱基层儿童的情怀。