

冬季疫情防控,口罩千万不能摘!

新冠肺炎疫情发生后,戴口罩成为了人们日常生活中的一种习惯。但随着疫情防控常态化,出门不戴口罩、甚至进入公共场所拒绝戴口罩的人多了起来。

进入冬季,全球新冠肺炎疫情形势严峻。同时,冬季也是呼吸道传染病的高发季节,也是病毒性肺炎的高发时期,今年冬季的疫情防控或将面临一次大考。

日前,中国科学院院士、中国疾控中心主任高福呼吁,如果您已摘下口罩,请一定记得戴回来,大家一起携手“挺”过这个冬天。

1 大家很担心秋冬季新冠肺炎和流感叠加出现,怎么办?

高福:新冠肺炎和流感等疾病的

叠加,这是肯定的,年初时它就有跟流感叠加在一起。就是因为它和其他的疾病混合到一起,有的人症状很明显,确诊流感排除新冠肺炎了,有的人又排除不了,这个问题一直存在。

2 冬季防控疫情,我们心里是有底吗?

高福:我们心里有底,知道它是什么病毒;但也有心里没底的事,就是民众的依从性是否好。你看欧美国家,要求戴口罩时不戴,民众的依从性差,疫情很难控制。而我们国家,就怕过两天大家思想麻痹松懈了。

但是,我还是有信心地说,不会再出现像武汉那么大的事情了,我们对于该病毒已经知道如何处理了。

3 有网友表示,已经摘口罩很长时间了,还戴口罩干嘛?

高福:现在国内已经出现了一些零星的病例,我觉得冬天来了即便不是新冠肺炎、流感,针对其他呼吸道疾病戴口罩也是有保护作用的,所以我们还是倡导大家把口罩要戴回来,也不鼓励大家去搞太大的聚会。我们要把今年冬天“挺”过去,然后明年可能普通人也就可以有打疫苗的机会了,希望大家还是坚持戴口罩。

4 国内多地出现散发疫情,冬季公众该如何防护?

高福:现在国内多为散发疫情,很多人的直观感受是哪个地方又有了,三天五天以后没了,这是因为我们的

公共卫生干预措施做得好。说到个人的防护,这里边就是三大件:戴口罩,最关键的;社交距离,保持一米以上的距离;个人卫生,尤其是勤洗手,这是最基本的,而且是最有效的。

5 多地进口冷链食品检出阳性,还能吃吗?

高福:目前没证据表明我们应该拒绝冷链食品。现在看来食品本身没有,多为外包装检出病毒。

外包装的阳性检出是因为加工工人自身可能处于感染状态,储存环境又一般都是冷库,那个温度适合新冠病毒的生存。现在进口食品鼓励输出国要进行检测,进口以后我们国家会再进行检测,所以大家不用一味拒绝进口冷链食品。

相关链接

今冬,普通民众应这样做好防护



一、合理佩戴口罩

外出时随身携带一次性医用口罩。在人员密集、空气流通差的室内场所、乘坐公共交通工具时,一定要佩戴口罩。



二、减少聚集活动

特殊时期减少不必要的聚会聚餐,尽量少去人员密集、空气不流通的场所。如确需进入这些场所,请做好个人防护。



三、随时保持手卫生

用洗手液或肥皂在流动水下洗手,洗手时长不少于20秒;不方便洗手时,可以用含酒精的免洗手消毒剂清洁双手。



四、开窗通风

即使在冬季也要保持室内空气流通。每天至少开窗通风2-3次,每次20-30分钟,通风时注意防寒保暖。



五、注意咳嗽礼仪

咳嗽、打喷嚏时,尽量用纸巾、手帕等掩住口鼻。在没有纸巾、手帕时,可用手肘或衣襟掩住口鼻。切勿随地吐痰。



六、注意饮食卫生

购买、加工冷链食品时戴好口罩、手套;烹饪做到生熟分开;肉类、蛋类煮熟再食用。提倡分餐制,或使用公勺、公筷。



七、密切关注官方信息

密切关注官方或有关权威部门发布的疫情信息,不信谣不传谣,一切以官方通报的信息为准。



八、主动配合,落实防控措施

主动配合有关部门各项疫情防控措施。若有发热、咳嗽等不适症状,及时到就近发热门诊就医。

