

与时间赛跑，为生命接力

区人民医院急诊科荣获“2021年青西新区工人先锋号”

□本报记者 陈蔚

有这样一群人，他们步履匆忙，与时间赛跑，跟死神竞速，为生命接力；他们值守在第一线，应对突发急危重症等，保障人民群众的生命健康……他们就是急诊科的医护人员。近日，区总工会公布了“2021年青西新区工人先锋号”，西海新区人民医院急诊科入选。日前，记者走进区人民医院急诊科，记录下他们的故事。



急诊科医务人员正在接诊病人。

17:00是大多数上班族的下班点，而在区人民医院急诊科，夜间的忙碌才刚刚开始。正值急诊科白班夜班交接之际，刚刚来到医院上班的急诊科主治医师张小涛便收到了收治一名急性脑梗患者的消息。他一路小跑赶到溶栓室，“血糖多少？”“CT片出来以后立刻给我。”“你去和家属沟通溶栓事宜。”“搭把手和我一起把他抬到溶栓床上去。”……张小涛和同事一起配合，有条不紊地为患者进行溶栓治疗。“DNT30分钟。”治疗结束后，护士告诉张小涛，张小涛闻言笑着说，“比上一次快了2分钟，我们快一分钟，患者就多一分安全。”张小涛告诉记者，所谓DNT是指脑卒中患者从到达医院门口至静脉溶栓开始用药的时间。“急诊离不开‘急’字，病情急、病人急、家属急，也离不开‘快’字，快速评估、快速诊断、快速决断。”

18:20, 18:50, 19:30, 第二例，

第三例，第四例脑卒中患者接踵而至，张小涛和同事脚步不停，开通卒中绿色通道，同时进行静脉溶栓，分组救治，忙而不乱。

20时左右，急诊科又一次嘈杂了起来——一位老人饮酒后突然晕倒，不省人事，张小涛立即对该患者进行血压、CT等各项检查，后诊断为急性酒精中毒，张小涛帮忙完善相关手续和检查后，患者转入神经外科治疗。20:52, 22:00, 120急救车接连送来两名呼吸心跳骤停的患者。启动应急预案后，经过三名医护人员轮番抢救，两名患者均脱离生命危险。

直到22:30，张小涛才喝下当天上班后的第一口温开水。“上午急诊科并不算忙，最忙的是晚上六点到第二天早上六点，这个时间段门诊下班了，所有就诊患者只能看急诊。”提起急诊科的工作，张小涛告诉记者，只要一听到有人

喊医生，他基本都是用跑的，在急诊科这个狭小的走廊里，他每天都要走上一两万步。而这是张小涛在急诊科工作以来司空见惯的情况，更是所有急诊科医护人员的写照。

急诊科是急症患者最集中、病种最多、抢救任务最重的科室，全年24小时运转。虽然工作又忙又累，急诊科护士殷桂鑫却说，这份工作有独特的“美丽”。“当病人和家属急切需要帮助的时候，自己能够运用所学的专业知识帮到他们，就是急诊科最美丽的地方。”

在医院急诊室，关系生死的“赛跑”每天都在上演，无论白天还是黑夜，医护人员的脚步永远是那么匆忙，他们把苦和累留给自己，以此换来患者的安和康。

医讯速递

区中医医院入选山东中医药大学医学类专业毕业综合考试实践技能考试基地

为高校培养中医临床人才

□记者 陈蔚

通讯员 李宏伟 报道

本报讯 近日，记者从西海岸新区中医医院获悉，该院成功入选山东中医药大学医学类专业毕业综合考试实践技能考试基地。

区中医医院于2013年11月正式成为山东中医药大学教学医院，承担本科生实习任务，2020年1月，成为山东中医药大学附属医院，承担研究生、本科生、大专生实习任务。

近年来，该院加强实习生临床技能培训工作，加大临床技能培训力度。以此次入选为契机，医院将加强与山东中医药大学的合作，定期邀请大学老师到医院授课并进行技能培训指导，为学校培养合格的中医临床人才贡献力量。

专家团走进社区宣传高血压防治

□记者 陈蔚

通讯员 丁梅 报道

本报讯 高血压是危害人类健康的主要慢性疾病之一，为了让辖区居民正确认识防治高血压，近日，区中心医院组织“高血压防治多学科专家团队”走进丁家河社区开展联合义诊活动。

据了解，专家团队由药剂科、心内科等专家组成，通过发放宣传材料、测量血压、进行防治指导等方式提高高血压的知晓率、控制率和治疗率。“高血压对身体的影响不仅在于其本身可发展为高血压危象危及生命，还在于它是脑卒中、心肌梗死、充血性心力衰竭、肾脏病等疾病的主要危险因素之一。”杨晓秋提醒市民，要养成健康的饮食习惯，不要熬夜，适量运动，高血压患者要规范化检查，长期坚持正确用药。

“心安西海岸”守护心灵家园

新区统筹推进社会心理服务体系建设工作，筑牢心理健康防线

□记者 陈蔚

通讯员 孙聚有 报道

本报讯 心理健康是人体健康的重要组成部分。近年来，西海岸新区将社会心理服务体系建设作为提升社会治理水平的重要抓手，全力打造“心安西海岸”。

新区完善组织架构，出台《西海岸新区社会心理服务体系建设工作方案》，成立社会心理服务体系建设领导小组，抽调精干力量组成工作专班，建立“党委领导、政府主导、部门负责、社会协同、公众参与”的社会心理服务工作格局。创新设立“社会心理健康指导中心”，配齐配强人员、设施，开展全区社会心理服务体系建设指导、协调、督查工作，统筹推进社会心理服务体系建设工作。

按照“分领域、全覆盖”的原则，新区打造“横向到边、纵向到底”扁平化

心理健康服务网络。各镇街建成高标准镇级心理服务中心，实现“一村一心理工作者”；区教体局在2所高等院校设立心理健康服务中心，在153所中小学校设立心理健康咨询室，建成2所未成年心理健康教育辅导中心和1所心理健康名师工作室，创建2所省级心理健康教育特色学校；区总工会在职工服务中心建立3处心理健康服务中心，在大型企业设立心理服务咨询室19处；区卫生健康局在3家精神卫生专科医院、6家二级及以上综合医院全部开设心理门诊。

加强专业队伍建设。计划利用三年时间，为各镇街卫生院（社区卫生服务中心）各配备1名专职公共卫生人员，培育基层医疗机构心理健康指导员50名，培训社会心理工作者、志愿者1000人；为驻区高等院校配备心理专业教师160余人，中小学校配备专（兼）

职心理健康教师400人，加快培育专业型、应用型心理健康服务队伍。

建立健全正面引导、心理疏导、危机干预、医疗保障机制。区卫生健康局将心理危机干预和心理援助纳入各类突发事件应急预案，开展心理危机干预技能提升专项培训班；区民政局试点开展困难群众心理救助工作，打造“一米阳光”心理救助品牌，在多个镇街统筹推进“1+5+N”工作模式，完成入户心理测量评估160余次，个案心理辅导40余人；区总工会创新1234工作模式，实现职工心理健康云平台云管理，推出“心有千千结·工会帮您解”服务品牌，共为全区职工开展心理健康讲座36场次，服务职工及家庭成员近10万人次。

下一步，新区将着力在工作体系、服务格局等方面争取新突破、谋求新发展，打造社会心理服务新标杆。

免费婚检孕前检 护航健康“520”



□记者 陈蔚 报道

本报讯 为确保“520”婚检工作有序高效开展，西海岸新区妇幼保健计划生育服务中心根据往年“520”婚检人数、领证人数，提前制定应急预案，做好体检人员、体检诊室、体检流程等各个环节工作，同时给予新人详细的婚前医学检查、婚前卫生咨询和指导，为他们送上健康大礼包。据统计，5月20日，中心共为近200位新人提供了免费婚检服务，为180余位新人提供免费孕前优生健康检查，发放各类健康宣教资料共240余份。