

冬病夏治正当时!区中医医院第六届“三伏养生节”开幕

“三伏贴”火热开贴

□本报记者 陈蔚

俗话说:“冬养三九,夏养三伏”,三伏天是一年气温最高、阳气最旺盛的时节,更是治疗和预防“冬病”的最佳时机。7月9日,西海岸新区中医医院第六届“三伏养生节”开幕。

养生节开幕当天,区中医医院在中药房门前设义诊区、中医传统疗法体验区、中医特色运动项目展演区,供市民全方位体验中医三伏养生文化。“‘三伏贴’是利用‘三伏天’气温高,机体阳气充沛有利时机,通过外用膏药的药物敷贴,增强自身抵抗力,达到疾病防治的目的。”区中医院儿科副主任、中医博士白亭文介绍说,本届养生节共有康复科、针灸科、儿科等8个科室开设贴敷服务。

7月11日是入伏首日,早上7时,区中医医院门诊楼大厅内人头攒动,市民排队预约“三伏贴”。“我在这里贴敷已经是第三个年头了。”家住黄岛街道的市民孙秀美告诉记者。不仅有巩固疗效的“老粉丝”,排队的市民中也有因“冬病夏治”特色疗法慕名而来的“新朋友”,陈锦熙小朋友就是其中之一。“她皮肤有点敏感,容易累,睡眠浅。”白亭文把脉后告诉陈锦熙的妈妈,孩子不能吃酸奶、巧克力、面包,要开展规律性伸展性的活

动。随后,孩子被带到了诊疗室,贴上了“三伏贴”。“我们根据大部分孩子可能出现的病症,形成了聪明益气贴、刚柔相济贴、通阳远志贴及滋阴强魄贴膏方。”白亭文介绍,针对不同病情选择不同敷贴,治疗更有针对性,可达到提高机体抵抗力,改善体质的效果。

不止儿科,多个科室也根据自身特点进行了创新。康复科于今年推出“选穴精准+辩证用药+中医疗法”相结合的服务模式;耳鼻咽喉科“鼻炎贴”选方取自山东中医药大学附属医院耳鼻喉科多年“三伏贴”专用方,选用14味中草药制成,可起到扶正祛邪的作用;针灸科(中医经典科)形成了以“三伏贴为主,三伏针,三伏灸为辅”的全方位治疗体系,具有处方精、疗效佳、适用广的特点;肺病科总结优化多年贴敷经验,逐步形成以“三伏贴”贴敷为主、配合拔罐、刮痧等“三联”疗法,放大药物作用,进一步提高临床疗效。

白亭文介绍,“三伏贴”只是“冬病夏治”诊疗方式的一种,由于具有方便、安全、有效、副作用小等特点,近年来广受市民青睐。“冬病夏治”还有针灸、拔罐、刮痧、推拿、穴位贴敷等多种外治法,区中医医院进行“冬病夏治”诊疗服务的科室可提供十多种中医诊疗方法。

小贴士

“冬病夏治”并非人人适用

一般来说,凡是在秋冬季或初春气候较寒冷的季节发作或加重的疾病均可以进行“冬病夏治”,但效果最理想的是呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、变异性咳嗽等中医辨证属阳虚为主或寒热错杂以寒为主的患者,以及怕冷、易感冒的虚寒体质患者。此外,还可应用于其他系统的疾病,如风湿、类风湿性关节炎、冠心病、慢性胃炎、慢性结肠炎、冻疮及颈腰椎病变等。

“三伏贴”虽好,但并不是所有人都适合。肺炎及各种感染性疾病的急性发热期;对贴敷药物过敏的特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者;肺部有恶性肿瘤的患者;活动性肺结核、咯血的患者;装有心脏起搏器者;孕妇等不能贴“三伏贴”。

俗语说:“热在三伏”。白亭文提醒市民注意防暑降温,切莫长时间在太阳下暴晒,野外工作时最好穿浅色或白色衣服,藿香正气水、清凉油对中暑有一定预防作用,可随身携带。

贴敷时间

- 第一次:7月11日-7月20日 初伏
- 第二次:7月21日-7月30日 中伏
- 第三次:7月31日-8月9日 加强伏
- 第四次:8月10日-8月19日 末伏



医讯速递

志愿服务进企业 弘扬中医药文化

□记者 陈蔚

通讯员 魏青 报道

本报讯 为提高群众安全合理用药意识、消除用药误区,加深社会公众对中医药传统文化的理解,近日,区人民医院药学党支部党员、团员以及“青西用药小管家”药学服务志愿队来到明月海藻集团有限公司开展“我为群众办实事”主题党日活动。

俗话说“药食不分家”,中药在生活中无处不在,有些食材也具有预防和治疗疾病的效用。活动中,志愿队员从中医的角度出发对厨房里的中药如生姜、葱白、花椒等——进行了解读,宣讲中医“治未病”理念,引发了在场员工对中医药传统文化的关注。同时,志愿队员现场演示了心肺复苏急救方法。“手把手教学,条理清晰、要领明确,让我们进一步了解了急救方法。”员工们纷纷表示,学到了实用的急救知识,受益匪浅。

此外,两名药师耐心解答了员工的健康问题,并为员工测量血压,认真严谨的工作态度得到了大家的认可。

区中心医院在全省 护理大赛中获佳绩

□记者 陈蔚

通讯员 孙亚男 报道

本报讯 为提升护理人员的管理和服务能力,近日,由山东省护理学会主办的山东省第八次呼吸护理学术会议在泰安召开,邀请国内知名专家授课并同期举行了护理教学授课比赛和护理创新项目比赛。区中心医院在护理教学授课比赛中荣获一等奖。

护理教学授课比赛设置一等奖1名,二等奖3名,三等奖7名。通过前期网上提报,最终共有41名选手参加护理教学授课比赛。经过激烈角逐,区中心医院选派人员脱颖而出,取得了第一名的好成绩。



防疫应急演练 筑牢安全防线

□记者 陈蔚

通讯员 张绍 报道

为提升疫情防控应急处置能力,近日,区急救中心参加了2021山东省渔业安全生产突发事件应急演练。演练模拟薛家岛渔港疫情防控专班发现回港渔船上一名船员出现发热、干咳症状。区急救中心医护人员第一时间赶往现场,将防护用具无接触式抛至渔船,隔空指导渔民做好防护有序下船。在隔离码头对发热渔民进行流行病学调查后,将其转运至医院发热门诊。演练中,工作人员操作规范、处置到位。

关于青岛国际啤酒节期间对宾馆酒店客房价格实行涨价幅度控制有关问题的通知

青西新发改[2021]118号

城区各有关宾馆酒店:

根据省发展改革委《关于青岛国际啤酒节期间西海岸新区宾馆酒店哄抬客房价格行为认定有关问题的批复》(鲁发改价格[2021]550号),现就2021年青岛国际啤酒节期间对城区宾馆酒店客房价格实行涨价幅度控制等有关问题通知如下:

一、客房价格涨价幅度控制的对象。金沙灘周边范围内(昆仑山路以东,嘉陵江路-新港山路-漓江东路以南)宾馆酒店。

二、控制时限。根据新区第31届青岛国际啤酒节举办时间安排,对

宾馆酒店客房价格实行涨价幅度控制的时限为2021年7月15日至8月9日。

三、控制幅度。宾馆酒店各类客房的实际交易价格(包含线上、线下所有交易渠道)以2021年7月8日至7月14日同等房型、同等服务条件客房的平均交易价格为基础,上浮幅度最高不得超过50%。

2021年7月14日以后新开业的宾馆酒店,参照同等地段、同等档次宾馆酒店客房价格水平执行涨价幅度控制。

四、其他事项

(一)各宾馆酒店应从维护企业形象,有利于新区旅游和服务业长远发展出发,不断提高服务水平和服务质量,自觉承担维护市场价格秩序、保护消费者利益的社会责任,加强价格自律,积极做好青岛国际啤酒节期间客房价格涨价幅度控制工作,严禁宾馆酒店相互串通,跟风涨价,哄抬价格。违反上述规定,擅自突破客房涨价幅度控制上限,扰乱客房市场价格秩序的,市场监督管理部门将依据有关法律法规和原《山东省物价局关于构成哄抬物价行为涨价幅度界定问题的意见》(鲁价调发[2005]65号)的规定,以

哄抬价格行为论处,并列入失信黑名单。

(二)各宾馆酒店必须严格落实国家发展改革委《关于商品和服务实行明码标价的规定》,按要求在住宿前台醒目位置对各类客房价格实行公示,提高客房价格透明度,强化社会监督和消费者监督。各宾馆酒店同时应完整保留各自客房价格结算资料,以备有关部门核查。

区发展和改革局
区市场监督管理局
区文化和旅游局
2021年7月8日