



## 青岛姑娘陈梦如愿捧起 奥运会乒乓球女单金牌

# 美梦成金

据新华社东京7月29日电 因为孙颖莎半决赛成功阻击日本选手伊藤美诚,29日晚的东京奥运会乒乓球女单决赛少了大半悬念。最终,27岁才第一次站上奥运舞台的世界头号女乒——青岛姑娘陈梦4:2击败队友,如愿捧起金牌。

这是一场对阵双方熟悉到会令场面沉闷的比赛,即便陈梦的攻防大多数时候严密得让对手绝望,而孙颖莎也在第六局打出过一记神球,9:11、11:6、11:4、5:11、11:4、11:9的比分仍难表比赛的精彩。

赛后陈梦和孙颖莎相拥庆祝,再共同展开一面国旗,向全场致敬。

此前,国乒队征战男单的两员大将樊振东、马龙经过两场4:3的艰难胜利,成功将男单决赛两席收入囊中,为征战东京奥运会的中国体育代表团再提前锁定一金一银。作为赛会一、二号种子,樊振东、马龙将在30日晚的男单决赛中上演巅峰对决。

德尔塔毒株已蔓延至全球104个国家和地区

# 面对德尔塔,我们该如何做好防控?

最近,南京的新冠疫情紧张了起来。

截至7月28日,南京累计感染人数升至173例,而这个数字还在增长,并且疫情传播链条快速外溢,一周多时间,已经蔓延至多个省份。

经确认,引起南京疫情的新冠病毒毒株为德尔塔毒株,这并非德尔塔变异毒株第一次侵袭我国,此前广州、瑞丽的本土疫情,均与它有关。于是很多人都开始担心,此次德尔塔毒株会不会更厉害?打疫苗还有没有效果?怎么防控?

## 德尔塔毒株有哪些特点?



德尔塔毒株目前已成为全球疫情流行的最主要毒株,已蔓延至全球104个国家和地区,并且在传播中不断变异。

此前相关疫情看,德尔塔毒株在临床表现上有几方面新特点:病毒传播力强、传播速度快、体内载量高、发病症状不典型、病人转阴速度慢、治疗时间长、容易出现重症。

中国疾控中心研究员冯子健在6月底谈及广州疫情时表示,现有研究数据显示,德尔塔是目前世卫组织已经确定的几个“需要关注”的变异株里传播能力最强的,比以往毒株的传播能力提高了1倍,比在英国发现的毒株传播能力提高超过40%。

俄罗斯免疫学家热姆丘戈夫表示,如果一个人感染了其他几种新冠病毒株,平均只会感染2-3人,而德尔塔变异毒株的感染者会传染给6-8人。

德尔塔毒株传染力之强,可以看一个例子。据国家卫健委通报,辽宁大连的一对母女,在南京禄口机场转机停留了2小时,即被感染。

除了传播力强之外,德尔塔发病症状不典型的特点也使其非常容易在人群中传播,国务院联防联控机制综合组江苏工作组医疗救治组专家、东南大学附属中大医院党委副书记(重症医学专家)邱海波表示,“这次德尔塔感染以后病人的症状更不典型。也就是说即使感染了以后,我们觉得好像没事,就有

点不舒服,所以它非常容易传播。”

正是因为此次疫情症状不典型,邱海波提醒,广大市民在佩戴口罩、勤洗手、少聚集的同时,也要及时关注自身健康状况,“当病人出现了轻微的咽痛,轻微的乏力,或者说出现了一些轻微的胃肠道症状、嗅觉障碍、味觉障碍的时候,应该去发热门诊,或者是去看医生。”

## 为什么接种疫苗后仍被感染?



在近期国内连续报告的新冠确诊病例中,有部分病例此前曾接种过疫苗,那为什么接种疫苗后仍被感染?打疫苗还有用吗?

对此,已有多位专家在不同场合指出,接种疫苗后感染并不代表疫苗失效。7月29日凌晨,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在博文发文称,如果不打疫苗,感染的人数可能会更多。到底疫苗作用如何,最终需要真实世界的防控数据。国际如此,国内也不例外。目前英国和以色列的疫苗接种率都接近了70%,近期放开后,出现了感染人数的明显上升,但是这种发病率的上升不再造成医疗资源的挤兑,该病的病死率也从去年最高的18%,降至最近一周的0.1%。这个水平是接近流感的病死率水平。

张文宏表示,中国疫苗有没有效果?最近在智利完成的灭活疫苗上市后的持续观察,在医学上称之为真实世界研究,数据在国际最著名的《新英格

兰医学杂志》上发表。这是一次比较硬碰硬的测试。智利评估了今年2月2日到5月1日在全国大规模疫苗接种中国灭活疫苗人群疫苗的保护力,该队列包含1020万智利人口,在2剂接种的人群中,中国灭活疫苗对预防新冠感染的有效性为65.9%,预防患者的住院率保护力87.5%(95%CI,86.7-88.2),预防ICU入住率的保护力为90.3%,对死亡的保护力为86.3%。智利疫苗接种的结果表明中国灭活疫苗对新冠的重症化、住院和死亡的预防具有较高的有效率。

对于此次发生在南京的疫情,新冠肺炎救治专家、东南大学附属中大医院重症医学科主任杨毅也表示,接种过疫苗的病例,总体上症状都比较轻,转为重型病例的几率明显较低,病程也比较短。这也说明疫苗接种仍具有保护作用。

## 我们该如何做好防控?



钟南山院士此前在接受媒体采访时表示,由于德尔塔变异株患者的病毒载量高,呼出病毒浓度大,传染性极强,所以过去的密接概念已不适用。现在密接者的概念是“在同一空间、同一单位、同一建筑,在发病前四天”,和病人相处在一起的,都是密切接触者。

针对德尔塔毒株的特点,必须用更严更快更全面的防控措施,来阻止德尔塔毒株的传播。

一是要更加严密地开展溯源和流调,力争溯源更精准,确保密接和次密

接一个不漏,高风险人群重点管控。

二是管控区域的确定要更科学和全面,及时调整高中风险地区,力争将传播的风险控制在管控区域范围内。

三是措施要更快更严。仍然要坚守现行的公共卫生和社会防控措施,这些措施要被更严格地执行。此外溯源、流调、密接管理、重点人群管控等防控措施都要与毒株传播抢时间,所有的措施必须更快更严。

四是适时开展重点区域的全员检测,使患者发现更彻底,不遗漏,快速切断传播。所以目前南京全城已经开展了两轮全员核酸检测,有的重点区域已经开展了三轮。

五是重点场所要执行严格防控措施。在两站一场一码头、大型商超等公共场所要严格测温验码、佩戴口罩、防聚集和通风消毒等防控措施。

六是全民参与,共同防疫。公众要及时全程接种新冠疫苗,降低感染风险;在公共交通工具、两站一码头等公共场所要严格佩戴口罩,做好手部卫生;在接触公共场所门把手、水龙头、电梯按钮等设施后及时清洁和消毒双手;减少扎堆,公共场所与他人保持1米以上距离,避免人群聚集;在公共场所打喷嚏咳嗽等及时用纸巾或手肘遮挡口鼻;减少使用公共餐具,坚持分餐制;一旦出现发热、乏力、干咳等症状,一定要去就近的发热门诊就诊,及时开展核酸检测,排除新冠病毒感染。

(据新华社)

