

西海岸新区“精诚大医”，区中医医院脑病科主任高思山——

# 承大医之名，行医者仁心

最美医者

□本报记者 于林平  
本报通讯员 段勇 逢世丽

在西海岸新区中医医院有这样一位名医，他是上世纪90年代该院的首位硕士研究生，也是新世纪该院首位硕士研究生导师……他就是新区中医医院脑病科(神经内科)主任、主任医师，教授高思山。从事临床医疗工作34年来，他集各类专业荣誉于一身，是青岛市脑卒中分型诊疗专家工作站负责人、青岛市脑血管病特色专科带头人等。在2021年青岛西海岸新区庆祝医师节表彰大会上，高思山被授予“精诚大医”荣誉称号。在他的主持下，中医医院脑病科成为青岛市脑卒中分型诊疗专家工作站、青岛市脑血管病特色专科。

## >>攀学科之巅<< 临床中的“福尔摩斯”

高思山潜心钻研神经内科、脑血管疾病领域，精通诊治各类脑血管病，对各类疑难病例的诊断也异常精准。2011年，医院神经内科接收了一位发病急、病情危重的51岁男性，该患者右上肢麻木，就诊过程中出现癫痫样抽搐发作。高思山认真分析患者病情后，最终确定该名患者患有青岛地区罕见的“法尔氏症”，因为有了明确的诊断，患者接下来的治疗非常顺利。

临床经验丰富的高思山被同事们称作临床工作中的“福尔摩斯”。医院曾接诊一位眩晕病人，患者一侧肢体麻木，走路不稳，接诊大夫在进行核磁共振检查后，未发现新鲜血栓，心中一惊：难道不是急性血栓？马上请示高思山，他查体后将病灶定位于延髓背外侧，即使在复查2次核磁共振没有发现病灶的情况下，依然诊断为急性脑梗死。此时很多大夫对诊断结果存在异议，结果3天后再次复查核磁共振，患者延髓背外侧果然有了新鲜病灶。



高思山用精湛的医术守护患者健康。□记者 于林平 摄

## >>筑学科之基<< 科室发展的引领者

2017年高思山带领脑病科同仁成功创建青岛市脑卒中分型诊疗专家工作站，将中医学对脑卒中辨证分型诊疗理念应用于临床诊疗工作，将传统的脑卒中复杂辨证分型，简化为热证型和非热证型，针对热证型脑卒中患者给予清热抗炎诊治，总结出“痰火方”，近1000名患者因此受益。

高思山协调相关科室于去年9月创建“山东省卒中防治中心”。在他的带领下，医院脑卒中中心单月静脉溶栓突破15例记录，DNT时间明显缩短，最短的时间为20分钟，走进国内先进行列。为推动神经内科学科发展，高思山带领脑病科医护团队在新区率先开展脑卒中超早期静脉溶栓，慢性紧张性头痛与睡眠障碍相关疾病的诊治达到国内先进水平。

## >>注重传承创新<< 脑病科研的创新者

高思山致力于教学、科研与学术工作34年，高度注重医学传承创新发展。自2010年至今培养指导5名研究生获得医学硕士学位，开创了医院研

究生培养工作的先河。

高思山特别注重诊疗理念的创新与科研成果的转化应用，累计获医学科技成果奖励9项，获“山东中医药科学技术奖”3项，获得山东省中医药科技成果奖励2项；开展脑卒中超早期静脉溶栓等技术项目10余项，主持“脑卒中简化中医辨证分型诊疗策略研究与应用”等立项研究课题7项。

## >>承大医之名<< 百姓健康的守护者

“患者是我们最好的老师，他们能检验我们的不足之处。”高思山以解除患者病痛作为行医之路的坚定信念。

一天，高思山乘坐高铁前往北京参加学术会议。列车刚启动，就听到紧急播报：9号车厢一位小朋友烫伤，需要医生的帮助。高思山马上拉起身边的同事，迅速赶到9号车厢。仔细检查后，他快速对创面进行了处理，孩子的疼痛逐渐缓解，家长连连道谢，车厢乘客自发地鼓起掌来……

说起这段经历，高思山认为不足为道，“我只是听到了‘需要医生’这样一句话，便本能地冲了出去。”医者本色，便是无论身处何地、身在何时，都身披一件“隐形的白大褂”。

医讯速递

## 新区启动医防融合 慢性病管理试点工作

□记者 于林平  
通讯员 段勇 报道

本报讯 高血压、高血糖、高血脂(简称“三高”)和冠心病、脑卒中、肾病综合征、眼底病变、周围神经病变、周围血管病变(简称“六病”)等慢性病，是当前严重影响人类健康的公共卫生问题。近日，新区疾控中心召开专题会议，正式启动新区“三高共管 六病同防”医防融合慢性病管理试点工作。

试点工作将逐步建立以区疾控中心为健康管理技术支撑和管理主体、以健共体牵头医院为临床诊疗技术支撑、以镇街卫生院和社区卫生服务中心为联系纽带、以家庭医生团队为基础网底的“三高”一体化服务体系，建立区域“六病”预防、治疗、康复闭环管理路径，实现“三高”“六病”患者全周期健康管理，全面提升县域医疗卫生服务能力，加快完善医防融合医疗卫生服务体系。

## 全市医护技能比赛 新区选手捷报频传

□记者 于林平  
通讯员 段勇 报道

本报讯 连日来，青岛市卫生健康系统开展了一系列专业技能比赛，新区多家医院在各项赛事中捷报频传。

在青岛市护理学会消毒供应专委会岗位技能大赛中，新区人民医院消毒供应中心护士长杨照娟表现出色，以第三名的优异成绩荣获二等奖。在青岛市护理学会“学理论、促技能、强救援”灾害救援桌面推演比赛中，新区中医医院参赛队荣获三等奖。比赛现场，来自18家医院的20支队伍各显风采。区中医医院通过情景模拟，以区某化工厂车间管道破裂、大量对氨基苯泄漏为背景，展示了对十多名中毒职工的应急救援流程，高峰、高瑜等队员分别担任桌面推演主讲人，圆满完成急救。

## 牙齿涂氟预防龋齿 关爱儿童口腔健康

□记者 陈蔚  
通讯员 范珊珊 报道

本报讯 为降低辖区儿童乳牙患龋率，促进儿童口腔健康，近日，黄岛街道社区卫生服务中心采取入园入校、门诊预约等形式，为辖区3-6岁儿童提供氟化泡沫预防龋齿服务。

医护人员用风趣幽默的语言为孩子们科普口腔健康知识，鼓励大家在日常生活中养成早晚认真刷牙、少吃甜食、餐后漱口的好习惯。在涂氟过程中，医务人员先为孩子们进行细致的口腔检查，做氟化泡沫防龋治疗，叮嘱孩子们涂氟半小时内不能漱口、喝水及进食。

“涂氟的目的是为了保护幼儿牙齿健康，提高幼儿口腔健康水平，降低幼儿的龋齿患病率。希望每一个孩子都能拥有一口健康好牙。”黄岛街道社区卫生服务中心口腔科负责人说。

黄岛街道社区卫生服务中心将疫苗流动接种车开进居民小区

# 出门遛个弯就把疫苗打了

□本报记者 陈蔚

近日，黄岛街道社区卫生服务中心将“疫苗流动接种车”开进小区，让行动不便的老人等群体在“家门口”就能接种新冠疫苗。

“妈儿，我上个月底的疫苗，现在可以打第二针了不？”9月23日，“疫苗流动接种车”开进南山花苑小区，居民赵春美拄着拐杖上车打疫苗。登记、接种……整个过程不到10分钟。据了解，赵春美行动不便，儿女工作又忙，正愁怎么去打第二针疫苗。“这么快就打完了，真方便啊。”赵春美高兴地说道。

当天下午6时，十几位居民在接种车前排起了长队。与白天相比，夜接种疫苗时间更短，几分钟就可以完成接种。记者在留观区看到，大多数留观者是中老年人。“白天要上班，没时间打疫苗，现在有了流动接种车，出



门就能打疫苗。”市民刘颖说道。

工作人员介绍，自7月21日起，每天接种时间延长至晚上7点30分，平均每天夜间接种人数在100人以上，主要人群是上班族。“我们联合社区进行排查对接，了解群众接种意愿较多的社

区，把‘疫苗流动接种车’开到居民‘家门口’，精准实现‘送苗上门’。”黄岛街道社区卫生服务中心主任宋芬介绍，下一步，将把“疫苗流动接种车”开进商场，进一步巩固接种成果，全力筑牢“免疫屏障”。

黄岛街道社区卫生服务中心将流动接种车开进小区，实现精准送苗上门。  
□记者 陈蔚 摄