

坚守青岛流亭机场326天,密不透风的防护服穿了400多身……灵珠山街道社区卫生服务中心副主任刘柱——

听令而行,守好岛城“空中大门”

最美医者

□本报记者 于林平
本报通讯员 段勇

坚守在青岛流亭机场326天,密不透风的防护服穿了400多身,全身心奔波在防控任务、医疗工作、机场防疫保障的路上……这就是西海岸新区灵珠山街道社区卫生服务中心副主任刘柱的2020年。2021年,随着胶东国际机场投入使用,刘柱继续镇守岛城“空中大门”,守护一方群众健康与生命安全。作为一名党员,作为新区拔尖人才、新区劳动模范,在医疗临床一线工作20年的刘柱在群众健康和生命受到威胁时,带领医护团队迅速投入“外防输入、内防反弹、正常诊疗”的工作中,出色完成了各项任务。

“一定做好机场防控,把好空中大门!”

去年,刘柱全面负责青岛流亭机场专班现场第三组防控工作,承担国内外旅客转运的工作任务。他统筹把握全局,熟练掌握机场防控工作各项政策和规定,带头执行24小时轮流值班制度,监督并做好工作人员的个人防护、机场转运车辆的消杀工作;严格做好旅客流行病学史调查,仔细登记备案,安排车辆进行转运。在此期间,刘柱参与分流转运各类旅客近20000人,实现了“工作零失误、安全零风险、人员零感染”的目标,圆满完成流亭机场轮值防疫任务。

2020年2月28日深夜,一名无法返区的湖北籍旅客赵女士在机场茫然徘徊。了解情况后,刘柱悉心给予心理疏导,缓解对方的情绪,并积极联系相关部门予以协调。几经周折,终于帮赵女士解决了难题。此时,已是凌晨3点钟。而这样的事情对刘柱而言,已是家常便饭。

此外,身为机场值班组小组长的他,在发现“战友”身体抱恙时,主动提



刘柱在机场组织国际航班旅客进行转运。

出替岗,他在完成24小时的值班任务后,又转身开始新一轮的值岗工作。

出色的工作表现,让刘柱得到了领导及同事的认可,他被认为是新区机场疫情防控服务工作专班的“领头雁”。对此,他谦逊地摆摆手:“都是应该做的。我们一定做好机场防控,把好空中大门!”

“不能因为家中小事,影响人民健康的大事!”

在疫情防控工作中,刘柱一直坚持“舍小家为大家”的理念。在机场执行防疫任务期间,他7岁的小女儿刚做完一场手术,但刘柱因为工作要求,只能将照顾女儿的责任交给妻子。“不能因为家中小事,影响人民健康的大事!”对于女儿,刘柱很是惭愧。

由于刀口感染,刘柱的女儿术后疼到流泪,但她坚持不告诉忙碌的爸爸。得知幼小的女儿如此懂事,刘柱留下了心疼的眼泪。

怀着愧疚之心,刘柱利用轮值休息时间,在机场和医院间来回奔波。在爸爸的呵护下,刘柱女儿一天天恢复健康,伤口很快愈合。没了后顾之忧,刘柱更加专注地投入战“疫”中。

“哪里需要就到哪里,那才是医者的价值体现!”

2020年10月12日,在青岛市全员核酸检测工作中,刘柱作为检验专业的一分子,主动参与医院核酸检测任务。

在安排好机场工作后,刘柱迅速回归检验团队,加入核酸检验组24小时轮值工作中。当从实验室走出来时,已是第二天凌晨2:00。脱掉防护衣,浑身是汗的刘柱又连夜赶回机场,穿戴好防护装备,转运当天上午的国际航班旅客。结束机场工作,他又折返回医院检验科,接手次日8:00前的PCR实验室交接,再开始新一轮核酸检验24小时轮值工作……4天的时间里,刘柱往返于机场和新区中医医院核酸实验室之间,共在实验室工作24小时,完成近6万人次的核酸检测量,转运两个国际航班289人次。他笑称:“这就是我们检验人,哪里需要就到哪里去,那才是医者的真正价值体现!”

作为一名共产党员,刘柱闻令而动、听令而行,义无反顾投身疫情防控工作,凭借扎实的工作态度和敢担当善作为的精神,向人民交上了一份重实效、负责任的答卷。

医讯速递

全市护理授课比赛 区中心医院获佳绩

□记者 于林平
通讯员 丁梅 报道

本报讯 为进一步推动外科护理专业发展,提高临床教学与培训能力,近日,青岛市护理学会举办外科“围手术期典型护理案例”比赛及普外科护理授课比赛,新区中心医院关节外科护理案例、普外一科授课展示均进入总决赛。

赛前,新区中心医院的选手们全力提升技术水平,加强情景模拟。赛场上,参赛选手与助演护士配合默契,讲解生动,让与会者眼前一亮,获得了现场评委的一致好评和护理同仁们的阵阵掌声。

经过激烈角逐,新区中心医院的两组参赛选手获得了两个第二名的好成绩,充分展现了新区护理团队的专业素质与风采。

节日在岗护健康 服务群众心“莲”心

□记者 于林平
通讯员 逢世丽 报道

本报讯 为提升西海岸新区广大市民的健康幸福感、获得感,新区中医医院“莲子心服务队”国庆期间坚守岗位,一如既往为就诊市民提供贴心医疗服务与健康宣教,并向市民赠送外科口罩、就医宝典等健康大礼包。

记者在现场看到,“莲子心服务队”的医护人员为来诊匆忙、忘记携带口罩的患者免费赠送外科口罩,并发放国旗,让安全防疫融入喜庆和谐的节日氛围。该服务队还为就诊市民提供饮食指导共计300余人次,发放就医宝典200余份。此外,“莲子心服务队”还耐心细致地解答患者的疑问,并提供就医指导、协助挂号、缴费、取药等便民服务,用暖心行动做群众的健康“指南针”。

中医角

秋季儿童如何养生

儿童秋季养生重在养阴防燥,由于秋季阳气渐收,阴气渐长,中医认为“春夏养阳,秋冬养阴”,所以保养体内阴气成为首要任务。对此,西海岸新区第二中医医院儿科副主任张健从中医药学角度给新区广大儿童带来暖心建议。

张健提到,秋季儿童急性支气管炎、支气管肺炎等呼吸道感染性疾病多发,要遵循“未病先防,既病防变”的养护原则。秋季早晚温差大,日常起居要注意保暖,“春捂秋冻”有利于体温恒定,减少外感性疾病发生。保证充足睡眠,对儿童的生长有积极意义。秋季气温偏凉,可选择阳光灿烂的日子,适量户外活动,可以增加抗病能力。在精神养生方面,父母要注意保证儿童心情舒畅,进行有效引导。每日为儿童捏脊,可以调节儿童免疫功能,达到健体强身作用。另外,经常吃山药粥可以健脾滋阴,符合秋季养阴的季节要求,能起到中医保健的作用。(于林平 刘尚勇)

西海岸新区举办2021年世界精神卫生日现场活动

关注心理健康,呵护儿童成长

□记者 于林平
通讯员 段勇 报道

本报讯 今年10月10日是第30个世界精神卫生日,主题为“青春之心灵 青春之少年”。为倡导全社会关注、支持儿童青少年心理健康促进工作,区卫健局联合区教体局,在兰亭小学开展了世界精神卫生日心理健康现场活动,近200名兰亭小学的师生及家长参与了丰富多彩的心理健康活动。

区教科院中小学心理教研员王金华介绍,本次活动旨在让青少年主动学习心理健康知识和技能,勇敢说出

心声,努力做好自身心理健康的“第一责任人”。同时,她希望家长能像重视身体健康一样关心孩子的心理健康,希望学校努力提供支持性的学习环境,积极开展心理健康教育。

在区心理中心组成员、兰亭小学心理教师的指导下,师生与家长共同参与了沙盘游戏、心理拓展活动等。兰亭小学六年级学生周瀚伦开心地说:“心理游戏太有意思了,让我明白了心理和行动是相互呼应的。今后,我要多学心理知识,把时间用在更有意义的活动中。”

区卫健局心理健康指导中心负责

人孙聚有介绍,近年来,新区持续加大心理卫生和教育投资力度,在每个镇街、社区、村居和学校设置心理咨询室,经常性组织心理健康科普专家和团队走进校园,通过专家讲座、舞台剧、团体活动、个案服务等形式,提高儿童青少年及教师对常见精神障碍和心理行为问题的认识。

下一步,区卫健局将联合区教体局,继续帮助儿童青少年掌握心理健康知识,提升心理调适能力;协助家长树立科学的教育理念,创造更有利于青少年心理健康的生活环境。