

西海岸新区第二届膏方文化节在区中医医院举行

秋尽冬来，膏方养生正当时

□文/图 本报记者 陈蔚

根据中医理论，冬季是一年四季中进补的最佳季节，而冬令进补，更以膏方为佳。在立冬来临之际，11月6日，青岛西海岸新区第二届膏方文化节在区中医医院举行。

因人开方 对症下药

《膏方大全》说：“膏方者，盖煎熬药汁成脂液，而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者也，故俗称膏滋药。”区中医医院开具、制作膏方的历史已有近20年，2011年，该院在制剂室改造之际增设膏方制作室，开启了膏方“院内开方院内熬”序幕。

“我吃膏方七八年了，是咱中医院的老‘膏滋粉’啦！”在膏方节活动现场，70岁的杨丽向周围的人介绍道。

同样作为“膏滋粉”的还有家住长江路街道的金青云。在膏方节上，区中医医院国医馆主任医师刘阳川给金青云进行了脉诊、舌诊后为其开具了膏方。“生冷别吃，多锻炼，膏方随温水服用。”刘阳川叮嘱道。“三年前我开始烦躁、怕冷，入秋后膝盖以下都是凉的，经过刘大夫的调理，身体有很大改善。”金青云向记者说，现在她逢人就介绍区中医医院的膏方。“多年来，我们一直秉持着‘一人一方一膏’的原则，开具膏方前都要经过中医的辨证。根据每人不同的体质、病症开具膏方，真正做到因人开方、对症下药。”刘阳川说。

此次活动，来自上海同济医院、山东省中医院、山东省立医院等单位的中医药专家与区中医医院各科室专家一同现场义诊、辨证开方，专业涵盖肾病、肝病、心血管、肿瘤、脑病、儿科、肝胆等多学科。



在膏方文化节现场，市民正在品尝中药茶饮。

资深药师 严格把关

正所谓“药材好，药才好”。一料好的膏方，除医师的水平、个性化定制、标准化管理外，地道药材也是不容忽视的关键因素。“从处方到呈现在市民面前，每料膏方需要经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏、存放五大工序，每一步都由经验丰富的老药师严格把关，以保证膏滋质量。”区中医医院赵大伟在膏方体验区向记者展示膏方的熬制过程。

“没想到中药还可以这么吃，熬膏时加入一点蜂蜜，中药的苦味就几乎没了。”市民韩利钦在品尝完刚熬制出来的膏方时欣喜地说。

在活动现场，广大市民不仅可以观看膏方熬制过程，还能够体验到推拿、平衡火罐、耳穴压丸、揸针、虎符铜砭刮痧等中医特色疗法。同时，市民还可以体验该院康复科独具特色的砭、针、灸、药、导引、按跷六大技法，并品尝兼具营养和治疗功效的姜汁马蹄糕、锦绣五行糕、养颜白玉糕、六物福来糕、滋阴润肺汤、芪归鹌鹑蛋等中药药膳。

口感较好 接受度高

“说起中药，大家首先可能想到

的就是黑乎乎的汤剂，但实际上，传统的中药剂型分为丸、散、酒、丹、汤、膏、片、锭八类，汤剂或膏方只是其中的一类。”区中医医院院长助理李宏伟向记者介绍，相较于汤剂而言，膏方与之最明显的不同就是口感，大部分人比较难以接受中药汤剂的味道，而膏方口感一般比较好。因为膏方在制作过程中，会加入一定量的辅料，例如饴糖、蜂蜜等，既保证了口感，又有健脾缓急的功能，对于那些需要长时间调理的朋友们来说是不错的选择。

李宏伟还说，膏方有一个特点叫“缓图”，它的作用比较缓和、起效慢，所以在调理虚损、养生保健等方面有较好的优势，并且膏方的持续时间也会更久，对身体调理的层次更综合、更深入。

“区中医医院作为新区唯一具备膏方制作能力的医疗机构，希望通过举办膏方文化节让更多的市民认识、服用膏方。”区中医医院院长卢彦敏在膏方节启动仪式上表示，区中医医院也将以此为契机，进一步发挥中医药整体医学和健康医学的优势，推进中医药内涵建设与队伍建设，着力提升医疗质量与服务水平，加大中医膏方、中药自制剂和中医适宜技术的挖掘和推广，努力为新区广大群众提供优质、高效的中医药保健服务。



省市院感技能竞赛 新区选手荣获佳绩

□记者 张静
通讯员 段勇 报道

本报讯 近日，区卫生健康局与区院感质控中心联合组织开展了新区2021年医院感染管理技能竞赛，经过激烈角逐，共有9名选手获得竞赛一、二等奖。

据悉，由获得区级竞赛一、二等奖的9名选手代表新区参加了市卫生健康委、市总工会组织的2021年青岛市级医院感染管理技能竞赛，他们凭借扎实的理论功底，最终取得了团体第一名，个人一等奖、二等奖、三等奖等多项优异成绩。获得市级竞赛团体第一名的新区三队3名选手还代表青岛市参加了2021年全省医院感染管理技能竞赛决赛，最终在省级竞赛中取得了团体组织奖，同时，区中医医院李振东获得个人三等奖、区人民医院张敦香、区中心医院刘燕获得个人优秀奖。

区人民医院成功完成首例内科胸腔镜手术

□记者 张静
通讯员 段勇 报道

本报讯 近日，区人民医院呼吸与危重症医学科团队在内镜室专业护理团队的密切配合下，顺利完成该院首例内科胸腔镜手术。

据了解，今年55岁的魏大叔患有胸腔积液，区人民医院呼吸与危重症医学科科主任姜心成根据患者病史及相关检查结果，建议其进行内科胸腔镜手术。

该手术由姜心成主任和主治医师张晓操作，由胸外科主任石运欣协助，内镜室专业护理团队予以大力配合。虽然术中发现患者胸腔有较多粘连，手术难度较大，但由于术前及术中准备充分，所以手术过程非常顺利。

此次手术的成功，填补了该院内科胸腔镜微创诊疗技术的空白，标志着区人民医院呼吸与危重症医学科的诊疗水平再上新台阶。

新区专项督导检查 重精患者管理工作

□记者 张静
通讯员 段勇 报道

本报讯 为全面落实新区严重精神障碍患者管理服务和推进新区各医疗机构心理咨询室建设，11月3日至12日，根据区卫生健康局统一安排，六汪卫生院选派五名重精管理专业质控人员，与区心理健康指导中心相关负责同志共同组成专项督导组，对全区严重精神障碍患者服务管理暨医疗机构心理咨询室建设情况开展督导检查。

据了解，督查组通过现场查阅档案资料、座谈交流、电话随访、抽取系统档案查看患者信息规范性等形式进行督导检查，对发现的问题，进行面对面现场指导，提出有针对性的整改要求和建议，并留下书面指导意见，限期整改。

“一条龙”急救获真诚点赞

灵山卫急救站工作人员主动为患者及家属提供服务，生动诠释救死扶伤初心

□记者 张静
通讯员 段勇 报道

本报讯 “我想找10月28日晚上一个出诊车组，我不知道他们的名字，但我们全家都很感谢他们！”近日，区急救中心接到一个特殊的“表扬”电话，“咱们新区有这么高效和优质的急救服务，无疑给了所有市民一颗定心丸。”

据了解，10月28日当晚，区急救中心接到求助电话，一位神志不清伴发热的老年患者需要急救，灵山卫急救站的张喜刚、刘玉、王震接到指令后立即出诊，并在车上提前联系了患者家属询问病情。到达现场后，医务人员给老人做了基本检查，确定患者需紧

急入院进行救治，在准备转运患者时，医务人员一边安抚患者家属一边帮老人收拾东西，司机师傅更是直接帮患者穿外衣，三人合力用最快的速度将体重超过170斤的患者搬抬到救护车上。

到达医院后，面对六神无主、焦急失措的家属，张喜刚、刘玉、王震决定留下协助家属做好入院前的检查和准备。由于患者体温高，根据疫情防控规定，患者需要在发热门诊完成相关检查，但该院没有急救床位，他们便积极寻找空床位并帮助家属带患者完成相关检查，直到入院相关程序安排妥当后方才离开。为了表示感谢，家属当即拿出现金塞给他们，但被谢绝。

事后，病人家属专门打电话来表扬车组人员，并表达了自己和家人的感激之情。对此，张喜刚、刘玉、王震表示，他们只是做了应该做的，如果非要用一句话来概括，那就是“救死扶伤、仁心仁术是急救人不变的初心！”

近年来，区急救中心不断建设完善覆盖城乡、运行高效、服务优质的院前医疗服务体系，并推动改善急救医疗服务行动计划。同时，新区还涌现出大批的优秀急救人才和先进事迹，更多的新区急救人在平凡的岗位上默默无闻地做着平凡的工作，也正是这些平凡的急救人，为新区人民拉起了一张无形的防护网，时刻为守护新区人民生命健康站好每一班岗。