

# 肿瘤早筛,助力天下无癌

区卫健局开展公益活动,免费向群众提供癌症早筛基因检测

□记者 张静 报道

**本报讯** 今年4月15日至21日是第28个全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“癌症防治早行动”。4月15日至4月底,区卫健局发挥华大基因检测技术,在新区中医医院、灵珠山街道社区卫生服务中心等启动了“关注肿瘤早筛,助力天下无癌”主题公益活动,免费提供宫颈癌早筛基因检测170套、肠癌早筛基因检测85套、肝癌早筛基因检测19套,借助基因科技的力量及早发现肿瘤高危群体,降低癌变风险,守护全民健康。

4月21日一大早,在灵珠山街道社区卫生服务中心门口的宫颈癌筛查活动现场,不少女性市民正有序排队,在填写完记录表、领到专业检测盒后,大家依次前往专项检查室检查。

“华大的这三款肿瘤早筛产品是面向正常人群的,在我们身体没有出现非常严重症状的情况下,可以查出是否有早期的基因突变。如果有,那么可以通过介入临床治疗,把身体内的‘定时炸弹’清理掉。”青岛华大医学检验所市场经理张仄佳以女性常见的恶性肿瘤之一宫颈癌为例,表示过去大家常会通过阴道镜检测感知是否有病变,现在只需用采样包里的小刷子刮取子宫内壁的一部分脱落的细胞,放入检测盒,顺丰到付至华大基因实验室进行检测,就能在手机端查询结



市民在活动现场扫码了解肿瘤防治信息。□记者 张静 摄

果。“听到村里发布有免费的宫颈癌检测后,我第一时间就报名了,没想到现在的检测这么先进了。”家住木厂口社区的刘晓虹手拿检测盒,耐心地排队等待检查。

张仄佳再次举例:“通常肠道不舒服去医院就医时要做肠镜检查,是‘有创’的。我们的肿瘤早筛产品打破传统的‘有创’手段,让群众可以居家自采样,通过采取粪便样品,打包检测盒邮寄即可。”也就是说,西海岸市民足不出户即可进行HPV(人乳头瘤病毒)检测,筛查宫颈癌,省去了去医院挂

号、排队的时间,精准又便捷。

“长期不健康饮食、吸烟酗酒、缺乏运动等,都可能成为癌症的诱发因素。”灵珠山街道社区卫生服务中心内科主任丁纪堂说,肿瘤早筛活动的主要目的是让百姓正确认识癌症、积极防控癌症,践行健康文明的生活方式,降低癌症发病率和死亡率。

接下来,区卫健局将继续积极行动,提高全民对肿瘤防治的意识,激励群众培养健康的生活方式,营造全民防癌抗癌的良好氛围,有效遏制癌症带来的社会危害,切实降低癌症疾病负担。

## 医讯速递

### 免费查体进社区 仁心温暖夕阳红

□记者 陈蔚

通讯员 李映亮 报道

**本报讯** 为进一步提升老年人对自身健康状况的了解,隐珠街道东楼路社区卫生服务中心自4月中旬开始,为辖区65岁及以上老年人开展免费查体。

记者近日来到该中心,看到医护人员正在为前来体检的老人开展血糖、心电图、B超等检查,并给予他们心理疏导以及用药、饮食指导。东楼路社区卫生服务中心副主任宋伟告诉记者,医护人员将及时把体检结果反馈给老年人,争取做到疾病“早发现、早预防、早诊断、早治疗”。东楼路社区卫生服务中心主任王晓飞表示,活动加大了基本公共卫生服务项目和家庭医生签约宣传力度,为提高老年人的健康水平和生活质量打下了坚实基础。

### 开展创伤医疗演练 提升应急救治能力

□记者 张静

通讯员 张雪 报道

**本报讯** 近日,新区人民医院泊里院区开展了急性创伤综合应急演练活动。

演练以院前院内结合、院内快速救治机制为主要环节,检验重大创伤诊疗体系与创伤救治,建立多学科联合诊疗模式及创伤患者的快速评估,提高对严重创伤与多发伤的综合救治能力。本次演练前期准备充分,过程安排合理,开展及时,规范了该院应急处置流程,检验了该院对重症创伤患者的应急处理和综合救治能力,达到了预期效果。

### 传承中医国粹 服务群众健康

□记者 陈蔚

通讯员 陈英 刘尚勇 报道

**本报讯** 日前,区第二中医医院在门诊楼大厅举行了该院名老中医经验传承工作室揭牌暨中医经典门诊开诊仪式。

“我们遴选五位从事中医临床工作30年以上,且诊疗技术受广泛认可的主任中医师,为其设立经验传承工作室,旨在发挥他们在中医继续教育工作中的传帮带作用,并进一步提高诊疗水平。”区第二中医医院院长助理苑奇志说,中医经典门诊秉承中医经典理论,汲取名医经验,配合中医特色非药物疗法,帮助患者调节人体阴阳平衡,回归身心健康。下一步,区第二中医医院将做好名老中医药专家学术经验传承推广等工作,提升及推广中医药技术的应用,为新区群众提供更好的中医药服务。

4月25日是全国儿童预防接种日,今年的宣传主题是——

## 及时接种疫苗,保障生命健康

2022年4月25日为我国第36个全国儿童预防接种日。国家卫生健康委确定今年的主题为“及时接种疫苗,保障生命健康”。

接种疫苗是预防控制传染病的有效手段,疫苗的发明和预防接种是人类公共卫生的重要成就。北京协和医学院群医学及公共卫生学院执行院长杨维中表示,我国通过接种疫苗,实施国家免疫规划,有效保护了广大儿童的健康和生命安全。

科学研究表明,当细菌或病毒侵入人体时,身体就会产生一种抵抗这种细菌或病毒的物质,这种物质叫做抗体。预防接种就是人为地将经减毒或灭活等工艺处理的少量细菌或

病毒及其代谢产物接种给人,使机体产生特异性抗体或细胞免疫反应,从而产生针对该种病原体的抵抗能力。

专家介绍,5岁以下儿童免疫系统发育还不完善,尤其是6个月龄以内的婴幼儿。婴幼儿和儿童自身对病原感染免疫力较低,容易使细菌和病毒乘虚而入。此时便需要通过接种疫苗,来增强婴幼儿和儿童对特定疾病的免疫力。目前,接种疫苗是预防某些特定疾病有效、经济的措施。

中国疾病预防控制中心数据显示,我国通过接种疫苗,实施国家免疫规划,有效地控制了疫苗针对传染病发病。通过口服小儿麻痹糖丸,自1995年后,我国即阻断了本土脊髓灰

质炎病毒的传播,使成千上万孩子避免了肢体残疾;普及新生儿乙肝疫苗接种后,我国5岁以下儿童乙肝病毒携带率已从1992年的9.7%降至2014年的0.3%;上世纪中期,我国麻疹年发病人数曾高达900多万,至2020年,发病人数已不到1000例;普及儿童计划免疫前,白喉每年可导致数十万计儿童发病,2006年后,我国已无白喉病例报告……

保证每位儿童都能享受到国家免疫规划疫苗的免费接种服务,不仅是法律法规的要求,更是每个孩子应当享有的权利。不断提高免疫服务质量,维持高水平接种率是全社会的共同责任。

(据新华社)

### 科普小知识>> 接种疫苗为何益处多?

今年的世界免疫周是4月24日至30日,主题是“人人长寿”,旨在让全世界民众认识到疫苗可以助人“追逐梦想、保护所爱之人、健康长寿”。

世界卫生组织在今年的世界免疫周相关材料中说,自1796年研制出第一支天花疫苗以来,人类已研发出数百种疫苗,数十亿人的寿命得以延长。疫苗接种是公认最成功和最具成本效益的卫生干预措施之一。

世卫组织数据显示,迄今疫苗可以预防20多种危及生命的疾病,帮助所有年龄段的人活得更长、更健康。目前,接种疫苗每年可防止数百万人死于白喉、破伤风、百日咳、流感和麻

疹等疾病。

接种疫苗后,人的免疫系统会做出反应,能够识别入侵的病毒或细菌;产生抗体,即免疫系统为抵抗疾病而自然产生的蛋白质;记忆有关疾病以及对抗方式。如果人在未来暴露于相同病毒或细菌,免疫系统便会在人患病之前迅速摧毁它。人的免疫系统有记忆功能,一旦接种一剂或多剂疫苗,通常会在数年、数十年甚至一生中保持对疾病的抵御能力。

但若没有疫苗,人类就会面临麻疹、脑膜炎和破伤风等疾病导致的严重病症和残疾风险。这些疾病中有许多会危及生命。据世卫组织估计,

仅儿童接种疫苗每年就可挽救超过400万人的生命。

当前,在应对新冠疫情的过程中,接种新冠疫苗也被证实对预防新冠病毒导致的重症、死亡有效。世卫组织强调,只有确保公平、公正地获得疫苗,确保每个国家都能获得疫苗,并从最脆弱群体开始推广接种疫苗,才能保护民众健康。(据新华社)



### 遗失声明

武忠森(居民身份证号为:370211197311210036)遗失青岛大学成人高等教育机械电子工程专业专科毕业证书,编号996150121,现声明作废。

2022年4月26日