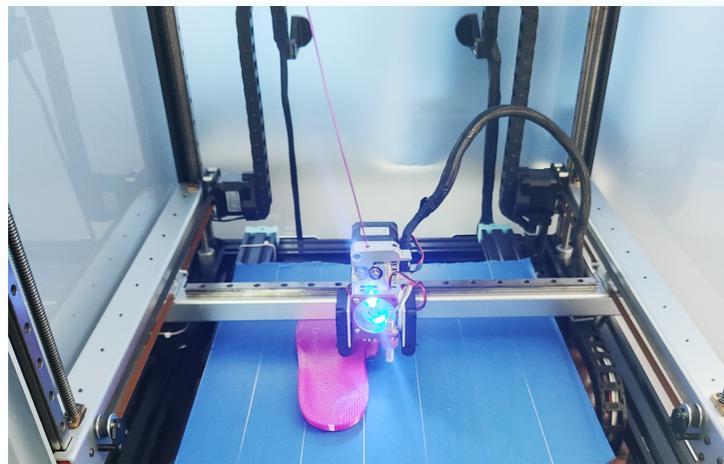


新区首台足底扫描仪在区第二中医医院投入使用

# 矫正鞋垫实现“私人定制”

□本报记者 陈蔚  
本报通讯员 刘尚勇

双脚是人体站立行走的重要基石，它既要化解行走和跑步时地面对人体的冲击，又要为人体提供前进的推力。据估算，人的一辈子要走20余万公里，可以绕地球4圈。随着人们对扁平足、足外翻等疾病的认识越来越深入，“矫正鞋垫”一词逐渐走进日常生活。而提到“矫正鞋垫”，大多数人想到的会是流程繁琐、价格昂贵。日前，西海岸新区第二中医医院引进新区首台足底扫描仪，并在该院3D打印室正式投入使用，开启了矫正鞋垫“量脚定制”的新时代。



3D打印机正在打印矫正鞋垫。□记者 陈蔚摄

## >>检查便捷<<

### 5分钟完成脚部扫描

日前，在区第二中医医院3D打印室，家住珠海二区的陈女士正在护士的指导下用足底扫描仪进行足底扫描。“我的脚踝经常疼痛，今天检查才知道是扁平足造成的。”陈女士说，她打算根据医生的建议3D打印一双矫正鞋垫。

“通过足底扫描仪的扫描，我们可以得到患者的足底模型，将它与旁边的压力检测板结合使用，得到的检测结果便能合成患者的足底三维模型及压力数据。针对每位患者的不同足部病症，我们会对其足底三维模型和压力数据进行数字化分析，进行三维设计并3D打印制作出个性化定制矫正功能鞋垫。”区第二中医医院3D打印室技师焦富海说，通过调整足底支撑及压力分布，可使人体行走时处于距下关节中立位的正确体态，缓解并治疗因足部缺陷而导致的病症。焦富海表示，3D打印鞋垫还具有透气、排汗、便于清洗和抑菌等功能。

5分钟后，陈女士离开黑色的压力检测板，焦富海的电脑上便形成了陈女士的足底三维模型和压力数据。

## >>制作快速<<

### 3小时完成鞋垫打印

“我们根据足底三维模型和压力数据设计出了适合您的矫正鞋垫，将通过垫高中足部位的内侧高度将您的足弓支撑起来，改变原有的足底受力方式，缓解扁平足带来的脚踝疼痛等问题。同时，脚后跟处设计了足跟杯，可以很好地包裹住您的脚后跟，控制后跟内外过度翻转，帮助您调整回正常的步态。”焦富海指着电脑屏幕上的鞋垫对陈女士解释道。

设计完成，便到了制作环节。只见焦富海取出一卷紫红色的“线圈”，将其放置在3D打印机顶部。“这是我们制作矫正鞋垫的材料——TPU，它具有弹性大、不易磨损的特点。”说着，他便将“线”头拽出，插入打印头顶部的的小孔内，随后转身在电脑前按了几下，3D打印机便开始工作。

“整个打印过程需要3小时，患者可以选择等待后当日取鞋垫，也可以选择由我们邮寄到家。”焦富海说，除矫正鞋垫外，患者还可以根据需求选择不同的材料，打印针对孕妇、体重较大者的减压免荷鞋垫，以及针对糖尿病患者的糖尿病足鞋垫等。

## >>用途广泛<<

### 精确满足临床需要

“3D打印技术在医疗领域应用非常广泛。大致可分为术前手术规划辅助类、手术导航定位类、个性化定制植入体类等。”区第二中医医院3D打印室负责人介绍，术前手术规划辅助类可以将平面影片重建成3D立体模型并打印出来，辅助医生进行术前规划、术中指导、术后印证等，实现个性化精准诊疗；手术导航定位类是通过建模打印术前导板帮助医生在手术过程中准确实施预规划方案，达到术中精准定位、减少手术时间、降低手术风险的效果；个性化定制植入体类是通过建模打印“定制”人体的假体及组件。该负责人表示，目前大多数患者使用的假体就像鞋子一样，有固定的尺码，如果不合适只能将就，但是利用3D打印出来的假体及组件则100%适合患者自身组织及器官，就像自己的原有器官一样。

区第二中医医院党委书记束凯伟表示，接下来医院将进一步探索3D打印技术在骨科、肿瘤科等科室的应用，为新区群众提供更加优质高效的服务。



医讯速递

## “三高共管六病同防”提升基层医疗服务

□记者 张静  
通讯员 段勇 报道

本报讯 为进一步推进健康共同体建设，完善分级诊疗及双向转诊制度，日前，西海岸新区卫生健康局召开全区健康共同体建设及“三高共管六病同防”医防融合工作会议。

会上，各健康共同体牵头单位、区妇幼保健院、区疾控中心分管负责人先后发言，介绍了目前健康共同体建设情况、“三高共管六病同防”工作开展情况及下一步工作打算；区卫健局基层卫生健康科负责人对“三高共管六病同防”工作进行了任务分解。

会议强调，各健康共同体要加强优质资源下沉对基层学科及人才梯队建设等工作的帮扶力度，提升基层医疗服务能力，完善分级诊疗及双向转诊制度。同时，各健康共同体要加强“三高共管六病同防”的学习、培训、宣传，为全区医防融合工作打下坚实基础。

## 党员送诊进社区 志愿服务暖人心

□记者 张静  
通讯员 魏青 报道

本报讯 日前，西海岸新区人民医院党委组织心血管内科、关节外科、中医科等科室的5名医护人员成立党员志愿服务队，来到珠海街道郝家石桥社区开展了“深入社区送健康，我为群众办实事”活动，以推进“作风能力提升年”活动和“清廉医院”建设。

活动中，党员志愿者们为该社区的老年朋友提供慢性病义诊、护理指导、用药指导等服务，受到社区居民的热烈欢迎。一位前来咨询的居民开心地说：“在家门口就能看专家，了解自己的健康情况，学习健康知识，这样的活动很贴心，希望你们以后多多举办！”

据统计，本次活动共计提供义诊咨询服务70余人次，为群众发放宣传资料30余册，测量血压和血糖60余人次，得到了社区居民的广泛称赞。

# 10公斤巨大肿瘤被成功切除

□本报记者 张静  
本报通讯员 胡月

近日，西海岸新区人民医院成功为患者刘女士切除腹腔巨大肿瘤。据悉，切除的肿瘤重约10公斤，目前患者术后康复情况良好。

刘女士今年40岁，近期在无诱因的情况下，肚子“越来越大”，似孕足月，但其未给予足够重视。前不久，刘女士平躺时感觉呼吸困难，遂到新区人民医院就诊。

医护人员通过腹部B超及磁共振检查发现，刘女士的腹腔内有直径达30厘米的囊实性包块，巨大肿瘤充满了盆腹腔，包块上至剑突，下至耻骨。该院妇科主任徐磊带领团队查看病人后认为，包块近半年生长迅速，肿瘤巨大程度罕见，来源于卵巢

的可能性大，虽然肿瘤标志物正常，但不排除恶性可能。

据了解，巨大的肿瘤长时间压迫盆腹腔甚至胸腔脏器，以及腹主动静脉、下腔静脉等大血管，术中一旦解除肿瘤压迫，腹压骤降，很可能导致突发心衰、急性肺栓塞，手术风险系数极高。如果是恶性肿瘤更加棘手，一些出血、术后感染、血栓等风险也会大大增加。

为此，徐磊立即带领妇科团队讨论制定详尽手术方案，对术中、术后可能发生的并发症进行风险评估，制定相应预案。隔天，徐磊带领手术团队紧张有序地开始手术。一打开腹腔，巨大的肿瘤包膜映入眼帘，考虑肿物完整取出比较困难，徐磊便在肿瘤表面选择薄弱地带作为突破口，将

囊液针插入肿瘤内部，把其中的淡黄色液体抽吸到吸引器里，肿瘤逐渐减小。据悉，吸出来的液体有一万余毫升，约10公斤重。

术中快速病理报告显示：右侧卵巢交界性浆液性乳头状囊腺瘤，考虑有癌变。医生马上与家属沟通病情及术中情况，进一步扩大手术范围，改行全子宫双附件大网膜切除+盆腔淋巴结清扫术。

经过近4个小时的努力，手术顺利结束。术后，科室护理团队认真做好术后护理服务，刘女士第二天便能下床活动，目前精神状态良好。



## 家庭医生“上门” 健康服务“到家”

□记者 陈蔚  
通讯员 李映亮 报道

本报讯 5月19日是第12个“世界家庭医生日”，为深入宣传家庭医生签约服务的意义和内容，隐珠街道东楼路社区卫生服务中心“医”路阳光家庭医生团队近日在双珠路社区开展了以“与家医相约，和健康相伴”为主题的宣传活动。

活动现场通过悬挂主题横幅、开展健康咨询、为老年人免费查体等形式，向居民宣传家庭医生签约服务的内容和益处，引导居民通过家庭医生签约服务获得便捷高效的基本医疗和基本公共卫生服务。

东楼路社区卫生服务中心主任王晓飞表示，未来将继续加强家庭医生的宣传力度和服务水平，确保签约一人、履约一人、服务一人，实现社区卫生服务网全覆盖，为居民提供“零距离”服务。