

西海岸新区全民健身实施计划印发,积极营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身环境,构建更高水平的全民健身公共服务体系,提出到2025年——

城乡居民体质测定合格率要达95.5%

□本报记者 丁一

丰富全民健身场地设施供给,完善全民健身赛事活动体系,加强全民健身社会组织建设,促进全民健身融合化、智慧化……近日,《青岛西海岸新区全民健身实施计划(2021-2025年)》(以下简称《实施计划》)印发,《实施计划》将深入实施八大重点任务,加快体育强国建设,积极营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身环境,构建更高水平的全民健身公共服务体系。到2025年,全区全民健身公共服务体系更加健全,区、镇(街道)、村(社区)三级全民健身设施网络更加优化,城市社区“8分钟健身圈”更加完善,人均体育场地面积达到4.2平方米以上。经常参加体育锻炼人数比例达到56%,每千人拥有社会体育指导员达到4.5名以上,城乡居民体质测定合格率达到95.5%。

完善健身场地设施 加强设施运营管理

场地设施是全民健身的基础,《实施计划》首先聚焦补齐全民健身场地设施短板,制定补短板五年行动计划,特别是加快推进世界网联青岛国际交流中心、中国羽协青岛训练基地、西海岸奥体中心等重大体育项目建设。

在补短板的基础上,新区推进完善区“三个一”(一个公共体育场、一个全民健身活动中心、一个体育公园或健身广场)和镇街“两个一”(一个全民健身活动中心或灯光篮球场、一个多功能运动场)全民健身设施建设工程,持续完善区、镇街、村(社区)三级全民健身设施网络。

结合山头公园环境整治,改造建设体育场地和设施。重点建设体育公园、健身步道、社区健身中心、文体广场、笼式足球场、多功能运动场等场地设施,完善“8分钟健身圈”。到2025年,新建和改扩建综合性时尚体育公园3处,新建笼式足球、多功能运动场等健身场地35片,更新新建健身设施500处。

同时,建管并重,完善全民健身设施管理机制,落实公共体育场馆免费或低收费开放,并实现具备条件的中小学体育场地设施全部向社会公众开放。

打造特色赛事活动 加强社会组织建设

“十四五”期间,新区将开展全民健身品牌赛事创建活动。包括举办新区第二届全民运动会、全民健身登山节、“哈舅”沙滩跑、青少年足球邀请赛等普及面广、参与度高的全民健身赛事活动,进一步突出品牌特色,提升办赛水平。同时,《实施计划》将丰富基层群众健身赛事活动,以“把赛事活动办

八大重点任务打造体育强国

- 丰富全民健身场地设施供给**
 - 到2025年,新建和改扩建综合性时尚体育公园**3处**,新建笼式足球、多功能运动场等健身场地**35片**,更新新建健身设施**500处**
- 做好重点人群健身服务**
 - 深入开展职工健身活动,推广适合老年人特点的体育健身方法,支持举办残疾人赛事活动
- 促进全民健身融合协调发展**
 - 加强体校、体育传统项目和体育特色项目学校建设
 - 打造一批体育旅游精品路线、精品赛事和示范基地
- 推进全民健身智慧化**
 - 推动设施智慧化升级,逐步提高智能健身器材覆盖面
 - 打造智慧体育公共服务平台,丰富线上健身服务
- 强化全民健身文化服务**
 - 挖掘新区人文历史文化,打造“琅琊勇士”等传统赛事活动,鼓励创作全民健身文化作品
- 完善全民健身赛事活动体系**
 - 到2025年,每个镇街每年举办**4次**以上、社区(村)每年举办**2次**以上球类、太极拳、广场舞等群众体育赛事活动
- 加强全民健身社会组织建设**
 - 到2025年,区级体育协会达到**35个**,村(社区)建有全民健身网络组织覆盖率达**60%**以上;每千人拥有社会体育指导员达到**4.5名**以上
- 提高全民健身指导服务水平**
 - 到2025年城乡居民体质测定标准合格率达到**95.5%**

制图/于静静

员等级培训和继续培训,不断壮大社会体育指导员队伍,提高社会体育指导员的技能和水平。到2025年,每千人拥有社会体育指导员达到4.5名以上。

此外,《实施计划》还将聚焦提高全民健身指导服务水平,推进国民体质监测,提高城乡国民体质抽样检测覆盖率,力争到2025年城乡居民体质测定标准合格率达到95.5%。

促进融合协调发展 加快智慧升级步伐

融合化、智慧化,是全民健身的发展方向,也是新区的努力方向。

根据《实施计划》,“十四五”期间,新区一方面将促进全民健身融合协调发展。深化体教融合,出台进一步深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见,加强体校、体育传统项目和体育特色项目学校建设,建立健全学校体育竞赛体系。推动体卫融合,健全体育、卫健等部门协同工作机制,打造体卫融合示范单位,促进体卫融合试点项目,引导市民科学健身。促进体旅融合,联合文旅等部门,打造一批体育旅游精品路线、精品赛事和示范基地。

另外一方面,新区将推进全民健身智慧化。推动设施智慧化升级,统筹全域公共场所健身器材维护管理和更新换代,加大智能健身设施投入,逐步提高智能健身器材普及率。到2025年,全区建有15处智能化室外健身路径。提高服务智慧化水平,鼓励社会力量参与全民健身科技创新和科学健身指导平台建设,推动健身俱乐部提升智慧化服务水平;依托市级智慧体育公共服务平台,完善区级智慧体育管理体系,在健身设施查询预约、体育培训报名、赛事信息、体质监测、健身指导等方面实现信息资源互联互通,共建共享;支持开展智能健身、虚拟运动等新兴运动。

得丰富多彩、办到群众身边”为核心目标,广泛举办社区运动会和各类健身技能交流展示活动。到2025年,每个镇街每年举办4次以上、社区(村)每年举办2次以上球类、太极拳、广场舞等群众体育赛事活动。

体育社会组织是推动全民健身的关键力量,《实施计划》将健全体育社

会组织网络,建立区全民健身联席会议制度,完善以区体育总会为枢纽、体育协会为支撑、基层体育组织为主体的体育社会组织网络。到2025年,区级体育协会达到35个,村(社区)建有全民健身网络组织覆盖率达60%以上。

社会体育指导员是全民健身的重要辅助。新区将持续实施社会体育指导

凡事讲政治 谋事为群众 干事重实效 成事争一流 扎实开展“作风能力提升年”活动

职工按需“点单”,精准“配送”上门

区总工会深入开展“万名干部进万企·三送三问三帮”专项行动

□本报记者 谭宁 本报通讯员 张美美 殷世山

中高考即将来临,西海岸新区总工会根据职工的“点单”,采用“线上+线下”同步直播的方式,分别于5月25日、6月2日组织开展了“家有应考生家长会陪伴”“中高考考生家庭心理辅导”专题讲座。

“特别是第二场讲座,近两千名家长同时参与,讲座效果非常好。”区总工会三级调研员丁守芬介绍说。

为进一步推进“作风能力提升年”活动走深走实,区总工会积极开展“万名干部进万企·三送三问三帮”专项行动,针对职工最需要的服务,采取“订单式”服务模式,对广大职工群众不同需求实行精准“配送”。

本次活动,区总工会邀请中国心理卫生协会注册心理咨询师、青岛市家庭教育讲师团首席专家于明东和英国剑桥大学博士后王刚,为新区中高考考生家长做考前心理辅导培训。讲座中,心理辅导专家从考试的本质出

发,深入分析考前的主要障碍及应对方法,帮助家长学会自我减压、帮助孩子纾解压力和调节情绪,为考生营造宽松温馨的家庭氛围。

“孩子考试比自己考试都紧张,心中既期待又担心,今天不仅收获了来自工会‘娘家人’的关心关爱,而且掌握了一定的心理调节方法,也学到了跟孩子沟通的技巧。”参加讲座的一位职工表示。

丁守芬说:“在‘三送三问三帮’过程中,我们全面筹划,精准摸排,职工

当前需要什么服务,我们就送什么服务。此次心理讲座就是把服务送到了节骨眼儿上,职工好评如潮。”

举办6场心理健康直播课,11000余名职工参与线上互动;到“惠工家”黄发集团新城国际职工公寓,送上“打开心窗看世界”心理健康讲座;举办了第三期“心理咨询师培训班”,培训学员30名……今年以来,区总工会根据职工需求,精准开展了一系列“订单式”心理服务活动,帮助广大职工群众纾解心理压力。