



近视防控示范校再添“新成员”

□记者 陈蔚
 通讯员 陈英 报道

本报讯 近日,区第二中医医院视光中心与阳光四季幼儿园达成合作,共同建立近视防控示范学校,新区近视防控示范学校再添“新成员”。

后期,近视防控示范学校将为学生们建立视觉健康档案,每学期为学生进行全面视觉检查;开展近视防控科普宣教工作;开展教室采光和照明检测,改善教室照明环境;选派专业技术人员协助学校开展近视防控,建立视觉健康教室,进行视觉训练等。

据悉,近视防控示范学校是区第二中医医院、西海岸新区青少年视力低下防治中心联合开展的近视综合防控试点工作之一,新区将通过试点总结经验,积极推动学校“防近”工作深入开展,为广大儿童青少年拥有健康视力保驾护航。

走进企业送体检 情暖一线劳动者

□记者 张静
 通讯员 魏青 报道

本报讯 近日,西海岸新区人民医院行政第二党支部在金能化学(青岛)有限公司开展了主题为“一切为了劳动者的健康服务”的体检志愿服务活动。

此次健康体检项目包括采血、胸片、B超、心电图等。活动现场,志愿者们向企业职工发放宣传资料,推广区人民医院的24小时一站式健康服务平台——86190000健康服务热线,并讲解养生知识,引导企业职工养成健康的生活方式。

此次志愿活动充分发挥了党员在服务群众、促进和谐中的先锋模范作用,增强了党员的责任意识,受到了企业职工的欢迎和好评。

接下来,区人民医院党员干部将继续投身“健康新区”建设,做好新区百姓健康的守护者,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

培训中医适宜技术 提升乡医诊疗水平

□记者 张静
 通讯员 段勇 报道

本报讯 为进一步提升藏马镇乡村医生的诊疗水平,近日,西海岸新区人民医院健共体藏马卫生院组织辖区内全体乡村医生开展了中医适宜技术培训。

培训过程中,中医科医生向乡医介绍了灸类技术、刮痧类技术、拔罐类技术、推拿类技术、敷熨熏灸类技术等知识。随后,培训专家依次对上述技术进行了实操演示,并邀请部分乡医进行练习。

通过此次培训,藏马镇村卫生室的乡医们普遍掌握了灸类技术等多种中医适宜技术的操作要领,进一步提升了诊疗水平。接下来,藏马卫生院将秉承全心全意为人民服务的宗旨,锐意进取,术业并进,为辖区百姓提供更加优质的服务,为群众生命健康保驾护航。

新区中医医院骨伤二科主治医师赵鹏从4月份起便投入防疫工作

连续百余天无休,只为守护健康



□本报记者 张静

作为医生,他奋勇抗疫,是“疫线战士”、守护市民的“大白”;脱下“战袍”,他是孩子思念的父亲,父母牵挂的儿子;身为共产党员,他用“守土有责、守土担责、守土尽责”充分展现了医护人员的责任和担当……他就是西海岸新区中医医院骨伤二科主治医师赵鹏。

今年4月,赵鹏从骨伤二科被临时调到急诊外科。从此,他白天参与核酸检测工作,晚上赶往急诊外科上夜班。期间,他常通宵作战,甚至忙到没时间吃饭喝水、上厕所。夜班结束后,他继续进行核酸采样工作,雷沃、赛轮等公司,黄岛街道各社区、学校,新区中医医院急诊外科……赵鹏奔走于企业、学校、社区的各个核酸采集点和医院的工作岗位,工作防疫连轴转,连续100余天没有休息过。

“作为一名医护人员,我肩上挑的是使命,心头压的是责任。不管在任何情况下,都要听从组织号召,站在党和人民需要的地方。”赵鹏说,每一个从医者都有一份初心,他的初心便是做好人民的健康卫士。

工作期间,赵鹏的父亲曾因重病



赵鹏上门为企业职工采集核酸样本。

多次在新区中医医院住院,然而手术时赵鹏却未能陪在父亲身边;12岁的女儿上下学需要接送,他也只能拜托他人帮忙……当家人需要他的陪伴和照顾时,赵鹏毅然选择了在防疫一线奋斗,他认真参与了新区的每一轮核酸检测任务,出色完成了急诊外科的救治工作,没有因为家庭原因请过一天假。

“为了做好防疫工作,许多医护人员都亏欠家人。虽然对家人很愧疚,但我们要守护好人民的健康,这是职责所在。”赵鹏说。令他欣慰的是,家人一直都很支持他的工作,从没对他有过一句怨言。他还表示,患者的感谢也给了他莫大的鼓励,成为他坚持

守岗的动力之一。

作为一名共产党员,赵鹏真正做到了冲锋在前、坚守一线、严防疫情、迎难而上。他在战“疫”中付出的每一份努力,都诠释着“不怕牺牲、不负人民”的使命与担当,彰显着“岂曰无衣、与子同袍”的大爱境界,践行着“人民至上、生命至上”的铮铮誓言。



区人民医院获评“2021-2022年度中国卒中学会科普工作优秀单位”

强化科普宣教,提高卒中防治意识

□记者 张静
 通讯员 魏青 报道

本报讯 日前,中国卒中学会发布《关于公布2021-2022年度中国卒中学会科普工作先进典型名单的通知》,青岛西海岸新区人民医院成功入选科普工作优秀单位,急诊科“红手环”志愿服务团的卒中科普工作再获肯定。

作为西海岸新区重要的卒中中心,区人民医院急诊科始终坚持脑卒中“可防可治”,做好科普宣教,全力提高居民的卒中防治意识,提升卒中救治水平。2021年7月,区人民医院加入中国卒中学会“红手环”志愿服务单位,急诊科60余名医护申请成为“红手环”志愿者。

同年10月,“红手环”志愿服务团在张家楼街道厦安村开展了“警惕卒中症状,尽早识别救治”2021年世界卒中日全国健康科普志愿活动。

据悉,区人民医院急诊科在青岛市率先建立静脉溶栓之“急诊模式”,充分利用健共体模式、急救中心平台和多学科协作诊疗,优势互补,不断规范卒中绿色通道流程,努力缩短DNT时间;通过“多模态影像检查”,让更多脑卒中患者得到及时鉴别和治疗。数据显示,区人民医院急诊科2020年静脉溶栓271例,醒后卒中静脉溶栓25例,位列青岛市单个院区静脉溶栓数量第一名,最大患者年龄95岁,DNT时

间38分钟,远低于中国卒中联盟要求的60分钟,最短DNT仅为6分钟,创青岛市最短DNT纪录;2021年静脉溶栓370例,醒后卒中静脉溶栓38例,连续两年位列青岛市单个院区静脉溶栓数量第1名,DNT中位数40分钟,位于青岛市前列;截至7月7日,2022年静脉溶栓222例,醒后卒中静脉溶栓19例,DNT中位数稳定在40分钟以内,最短DNT仅为10分钟。

下一步,区人民医院急诊科将以此次荣誉的获得为前进动力,坚持开展志愿服务活动,传播健康理念,提高新区人民的脑卒中防治意识,为建设“健康新区”贡献力量。

球囊压迫术解决“天下第一痛”

青滨附院以微创手术成功为一名三叉神经痛患者解除痛苦

□记者 李涛
 通讯员 汪院萍 报道

本报讯 三叉神经痛被称为“天下第一痛”,其发作无规律性,突发突止,每次持续数秒至数分钟不等,发作期疼痛难忍。日前,青滨附院疼痛科以微创手术成功为一名饱受三叉神经痛折磨5年的患者解决了痛苦。

据了解,该患者为60岁男性,5年前被确诊为三叉神经痛,期间一直口服药物治疗。随着患者病程加长,服药量也随之增加,受药物副作用影响,

患者曾发生数次眩晕。因不能耐受药物副作用,1年前,该患者在某三甲医院实施了三叉神经痛半月节射频热凝术治疗,但疗效欠佳。

经多方打听,患者慕名到青滨附院疼痛科就诊。考虑到患者年龄偏大,且合并冠心病、高血压等多种疾病,青滨附院疼痛科决定为患者实施三叉神经半月节球囊压迫术。手术在全身麻醉和X线引导下进行,穿刺针经卵圆孔顺利到达“半月神经节”,注射造影剂后球囊呈现“鸭梨形”,压迫3分

钟后医生撤出穿刺针和导管,患者麻醉苏醒后即刻感觉疼痛消失。术后第二天患者出院,满意而归。

据青滨附院疼痛科主任陈作雷博士介绍,三叉神经半月节球囊压迫术需将球囊通过套管针放入三叉神经半月节内,然后向球囊内注入造影剂,DSA下显示呈“鸭梨”形状,压迫几分钟后即可。该方法无痛苦、时间短、费用低、疗效好,一般术后第二天就可出院,尤其适合手术治疗后复发或无效、年老体弱的患者。