

“小本子”护佑百姓“大健康”

□文/图 本报记者 龚鹏

距离上班时间还有半个多小时,解萍已经换好工装开始了一天的忙碌。坐在办公桌前,她翻着自己的小本:8号床的大爷今天要换尿管;抢救车的临期药品需更换;救护车紫外线消毒灯要监测;给检查站值班人员安排换岗排班……小本上密密麻麻地记满了每天需要做的和临时接到的各项任务。“好记性不如烂笔头。所有工作都记在本上,完成一项划掉一项,及时核对,这样心里才踏实。”解萍笑着说。

记者了解到,解萍不仅是红石崖街道社区卫生服务中心的护士长,还担任红石崖急救站站长以及红石崖街道社区卫生服务中心治控科主任。三重身份的她虽然事务繁杂,却在精心筹划与安排下,让院内一切工作都有条不紊。

时间回溯至2013年,在上海瑞金医院工作了5个年头的解萍某天突然接到了母亲的电话。“电话中,妈妈希望我放弃上海三甲医院的工作,回家乡工作。”提起当时的情景,解萍内心仍然不能平静。

经过多番考虑,解萍最终决定回到家乡西海岸新区工作。2015年,解萍考入红石崖街道社区卫生服务中心。从上班第一天起,她就准备了一个小本子,领导安排的各项工作,她都一项一项记在上面。哪位患者需要特别护理、哪位患者需要提醒测血糖,她都事无巨细地记在本子上。打开解萍办公桌的抽屉,她用过的本子大小小已经攒了不下二十本。

每天早上,解萍都会带领护理人



身兼三重身份的解萍全身心投入工作,守护百姓健康。

员按病床序号逐一进行床旁交班,询问患者的治疗感受和需求,不断改进护理工作。老年人血管脆弱,无意的活动就能导致鼓针现象发生。对此,解萍每天都会去病房巡视几次,小心翼翼地把自己用废弃药物包装盒折叠加固而成的输液辅助设备给老人固定在手掌上。

记者了解到,解萍率先在红石崖街道社区卫生服务中心提出了“温馨护理服务”理念,让住院患者感受家一般的温暖。据悉,患者在入住时,中心会为其提供脸盆、毛巾等基本生活用品。今年8月起,该中心又增加了为患者免费提供午餐的暖心服务。

作为红石崖急救站站长,解萍会定期带领工作人员召开站内病例讨论

会,总结前一段时间的工作,分享出诊过程中的特殊案例,集体商定合理的处置方案,提升业务能力,力争让辖区百姓获得更优质的急救服务。

2020年初,身兼多职的解萍在疫情暴发伊始就第一时间向领导递交请战书,主动投入抗击疫情的战斗。预检分诊、卡口监测、核酸采样、急救转运、物资配置……心细如发的她每一项工作都会一一核对,多个任务现场都能看到她忙碌的身影。

如今,解萍仍然与其他医务人员一起,奋战在疫情防控一线,忠诚履行着自己的职责,践行着医务人员的初心使命。她始终坚信,众志成城,有广大医护人员的坚守和群众的支持配合,就一定能够战胜疫情。

西海岸新区开展基本公共卫生服务“健康大盘点”为民服务活动

加强健康管理,提升健康素养

□本报记者 陈蔚

为全面贯彻落实好“年终健康大盘点”活动要求,统筹推进常态化疫情防控和基本公共卫生服务工作,更好地做好基本公共卫生服务宣传和健康信息集中反馈工作,连日来,西海岸新区多个基层医疗机构组织开展了基本公共卫生服务“健康大盘点”为民服务活动。

“‘年终健康大盘点’活动是基本公共卫生服务的创新服务方式。”黄岛街道社区卫生服务中心主任宋芬说,该活动旨在引导居民及时掌握自身健康状况,树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,提高健康意识,加强自我管理,践行健康生活方式。

“实施国家基本公共卫生服务项目是促进基本公共卫生服务逐步均等化,是增进人民健康、实现卫生公平的重大举措。”走进黄岛街道社区卫生服务中心大厅,一眼就能看到大厅悬挂着的显示屏上滚动播放的基本公共卫生服务项目的目的、

意义,一旁的宣传栏则张贴着基本公共卫生服务的免费服务内容,经过的市民纷纷驻足浏览。

据了解,11月以来,黄岛街道社区卫生服务中心利用微信公众号、电子屏等形式广泛宣传基本公共卫生服务项目,印制条幅、宣传彩页在各社区向群众发放,使居民了解“年终健康大盘点”的内容、意义。同时,该中心还规范化管理电子健康档案,在完成居民健康档案专业化复核升级和保障个人信息安全的基础上,配备专门引导人员指导居民通过“健康黄岛”微信公众号进行自主档案查询,使居民能随时随地自助查询个人电子健康档案。“输入身份证号码、姓名就可以查询到我的健康档案,这可方便了!”家住黄岛街道碧海蓝天花园的李先生高兴地说。

“大爷,您的血压最近好多了,良好的生活习惯要继续保持下去!”近日,薛家岛街道社区卫生服务中心“凤凰卫士”家庭医生团队走进该街道多个社区,在居民家门口开展

健康义诊及基本公共卫生服务项目宣传活动。家庭医生团队针对签约老年人、慢病患者等重点人群,通过悬挂横幅、现场随访等方式进行宣传。“我们还将今年的健康体检及慢病随访数据的汇总结果反馈给居民,并结合居民自身健康状况进行个性化健康指导,引导辖区居民增强健康意识,加强自我管理,形成健康的生活方式。”薛家岛街道社区卫生服务中心“凤凰卫士”家庭医生团队负责人岳峻嵩说。

据了解,今年以来,薛家岛街道社区卫生服务中心12支“凤凰卫士”家庭医生团队共开展基本公共卫生服务项目宣传及健康教育讲座15次,提高了辖区居民对基本公共卫生服务项目的知晓率及满意度。

宋芬表示,希望此次“健康大盘点”活动让广大群众进一步了解国家基本公共卫生服务政策和服务项目,引导居民提高健康素质和自我健康管理能力,让更多人加入家庭医生签约中,建立起维护居民健康的“第一道屏障”,提升百姓的幸福。



灵珠山街道社区卫生服务中心——

入选省级中医药健康文化知识角建设名单

□记者 龚鹏

通讯员 韩晓翠 报道

本报讯 日前,山东省卫生健康委员会公布第二批省级中医药健康文化知识角建设名单,西海岸新区灵珠山街道社区卫生服务中心榜上有名。

据悉,灵珠山街道社区卫生服务中心中医药健康文化知识角位于该中心门诊楼的青岛市精品国医馆和“玉生堂·慧中医”智慧中医门诊,面积约100平方米。自知识角创建以来,灵珠山街道社区卫生服务中心形成了以中医骨伤科、中医康复、中医疗疗、中医针灸、“玉生堂·慧中医”及中药房等为基础的中医药文化知识宣传教育团队,不断提高广大群众的中医药健康文化素养,为辖区居民提供便利的中医药服务,让百姓感受中医药的魅力。

区第二中医医院健共体胶河卫生院——

岛城名医基层工作站揭牌成立

□记者 陈蔚 报道

本报讯 11月22日,区第二中医医院健共体胶河卫生院岛城名医基层工作站揭牌成立。

区第二中医医院健共体胶河卫生院院长刘助先表示,胶河卫生院将以岛城名医基层工作站为纽带,不断发挥岛城名医基层工作站的示范引领作用,推进口腔科和中西医结合疼痛专科等特色科室的建设,不断提高自身业务技术,为辖区居民提供更加高质、便捷的医疗服务。

据悉,胶河卫生院现有2名岛城名医,分别为口腔科学科带头人刘助先和中西医结合疼痛专科学科带头人赵付全;设有两处岛城名医基层工作站,一处在该卫生院口腔科,一处是在塔桥延伸服务点。

区中心医院——

智慧体检模块上线 百姓查体更加便利

□记者 龚鹏

通讯员 丁梅 报道

本报讯 近日,西海岸新区中心医院信息中心联合体检中心,在之前电话预约体检的基础上,开发并启用了医院微信公众号体检新模块,为百姓查体提供便利。

据悉,体检模块实现线上分段预约,让市民可以精准规划体检时间,体检中心根据线上体检预约人数合理安排体检项目,免除了人工咨询的繁杂和线下排队的苦恼。

体检结束后,微信公众号将直接发布体检报告,方便体检者在线查看报告。电子体检报告可长期保存,为百姓体检带来便利。

据悉,线上预约体验操作简单,市民只需关注“青岛西海岸新区中心医院”微信公众号,在相关页面完成体检者信息、体检日期等内容的填写后,点击“立即预约”,支付费用即可。

