

西海岸新区加快构建多层次、常态化全民健身活动体系,满足人民群众日益增长的健身需求

“活动就在身边”:乐享健康新生活

□本报记者 张希文

体育强国的基础在于群众体育。近年来,西海岸新区充分利用优势资源,举办有影响力 and 有特色的时尚体育赛事活动,丰富广大群众业余生活,提升居民生活品质,打造青岛时尚体育新名片。

在全民健身活动中,新区以人民群众日益增长的健身需求为导向,拓展全民健身活动的广度和深度,加快构建多层次、常态化的全民健身活动体系。每年举办各类全民健身活动7000余场次,参加活动人数达60余万人次,包括全民运动会、半程马拉松、沙滩跑以及篮球、羽毛球、乒乓球、围棋、象棋、太极拳、太极扇等赛事活动。为进一步扩大群众参与度、提升群众满意度,自2021年起,新区还创新开展了社区运动会这一群众喜闻乐见、便于参与的赛事活动,让群众切实感受到“活动就在身边”。

近年来,西海岸新区先后获评“全国群众体育先进单位”“全国登山健身大会突出贡献单位”“山东省第十一届全民健身运动会先进单位”“山东体育强省建设先进集体”等荣誉称号。

2022年赛事回顾

1月7日,篮球3×3黄金联赛全国总决赛在新区融创茂举行,共有来自全国27省市的冠军队伍参加比赛。

1月15日,2022青岛“千古名胜琅琊台杯”围棋名流联谊邀请赛在琅琊台景区举行。

1月22日,2022年青岛西海岸新区滑雪精英挑战赛在融创藏马山滑雪场举行,培育和打造西海岸新区冰雪赛事品牌。

2月17日,“雷神科技杯”青岛时尚冰雪季活动在融创茂滑冰场启动。

5月29日,西海岸跑团精英赛在唐岛湾举行,全区300余名跑步爱好者参加活动。

6月2日,“发展体育运动 增强人民体质”健康太极活动月启动,在35个健身辅导站推广太极拳运动。

6月5日,沿岸大游行活动在唐岛湾公园举行,100余名游泳爱好者进行全长3000米的游泳活动。

6月11日,青岛市第38届海钓赛暨2022青岛市春季海钓赛在新区鲁海丰海洋牧场举办。

6月11日,2022年青岛西海岸全民健身登山节在大珠山风景区举行,近100名登山爱好者参加活动。

6月12日,“最美彩虹路 畅骑张家楼”全民健身骑行活动在张家楼街道举行。

7月16日,山东省第14届“百县篮球、千乡乒乓球、万人象棋”三大赛西海岸赛区比赛举行。

7月24日,“尊师公益联盟杯”教职工篮球赛在新区实验高级中学开赛。

8月1日,山东省首届“天乐康”杯冰球U系列赛在新区星观点冰球场拉开战幕。

8月2日,第三届HFS·时尚体育节在金沙湾啤酒城举行,参赛选手近5000名。

8月7日,2022青岛西海岸“悦业绿砵杯”五人制足球邀请赛在万达赫德双语学校开赛。

9月27日,首届青岛围棋“棋王”赛及2022年青岛西海岸“奥新宇电力设备杯”象棋棋王赛开赛。



新区举办滑雪精英挑战赛,点燃冰雪运动热潮。



在山东省第十四届“百千万”三大赛西海岸赛区乒乓球比赛中,选手们激烈角逐。

□记者 丁一 摄



新区第二实验小学学生进行啦啦操比赛。

□记者 王培珂 摄



居民参加社区运动会旱地冰壶赛。

□记者 丁一 摄



灵山卫街道东方影都社区趣味运动会精彩纷呈。

□记者 王培珂 摄



新区举办全区老年人运动会,丰富老年人业余生活。

□记者 王培珂 摄

