

保健康防重症 人人都是第一责任人

“乙类乙管”后，重症救治等情况如何？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

重症高峰过了吗？ 正连续波动下降

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉介绍，全国发热门诊诊疗量在2022年12月23日达到286.7万人次，之后持续下降，到2023年1月12日回落到47.7万人次，较峰值时减少83.3%。急诊诊疗人次在2023年1月2日达峰152.6万人次，1月12日下降到109.2万人次。发热门诊和急诊中，新冠病毒阳性感染者检出比例稳步下降。这些趋势表明发热门诊高峰已过。此外，从门诊情况来看，正常诊疗正呈现逐步恢复态势。

“发热门诊达峰2周后，在院的新冠阳性重症患者数量也达到峰值，之后呈现缓慢下降趋势。”焦雅辉说，2023年1月5日，在院新冠阳性重症患者数量达到12.8万人，之后连续波动下降，到1月12日在院的阳性重症患者人数回落到10.5万人。

发布会披露，2022年12月8日至2023年1月12日，全国医疗机构累计发生在院新冠病毒感染相关死亡病

做好医疗救治是实施“乙类乙管”后应对疫情的关键。通过优化流程、扩容资源、增加力量，我国加强统筹疫情防控、患者救治和日常医疗服务。目前门急诊和重症人数呈现怎样的变化趋势？目前床位能否满足重症救治需求？重点人群健康如何保障？国务院联防联控机制14日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

例59938例，其中新冠病毒感染导致呼吸功能衰竭死亡病例5503例，基础疾病合并新冠病毒感染死亡病例54435例。死亡病例中90%以上合并有基础疾病，平均年龄80.3岁。

怎样加强重症救治？ 仍应强调关口前移

当前疫情防控工作的重心是“保健康、防重症”。为加强重症患者救治，有关部门指导各地建立了重症、危重症患者综合救治体系，以及国家级、省级专家会诊巡诊制度。

“目前重症床位使用率是75.3%，重症床位能够满足救治的需要。”焦雅辉介绍，1月12日在院新冠阳性重症患者当中，基础疾病重症合并新

冠病毒感染的占比92.8%。

从数据分析来看，新冠病毒感染的重症患者以老年人为主，年龄最大的105岁，平均年龄75.5岁，60岁及以上的占89.6%。这些重症患者普遍合并有多种基础疾病，有1种基础疾病的患者占比40.7%，2种基础疾病的占比24.6%，3种及以上基础疾病占比34.8%，多数基础疾病是心脑血管疾病、内分泌系统疾病和呼吸系统疾病。

为此，焦雅辉强调，重症患者的救治还要强调关口前移，坚持新冠感染和基础疾病并重的治疗方式，多学科诊疗。

我国抗疫实践表明，“早发现、早识别、早干预、早转诊”，就能一定程度减少重症发生。

如何保护好重点人群？ 接种疫苗是最优先措施

老年人、孕产妇、儿童、基础病患者等，是新冠防控的重点保护人群。

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，要面向重点人群做好健康监测和分级分类服务；要落实三级医院分片包干责任制，畅通重症转诊绿色通道，中西医结合救治患者，进一步提高老年人疫苗接种率；要高度关注农村地区，发挥县医院龙头作用，做好分级分类救治，提升农村地区医疗服务能力。

“根据三年多的流行病学监测，老年人，有基础疾病、免疫功能低下等人群感染新冠病毒后住院风险、重症风险、死亡风险较高。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，接种疫苗是做好防护的最优先措施。建议没有完成疫苗接种的重点人群尽快完成接种，包括加强针的接种。

“如果抗原或核酸检测结果呈阳性，近期内不建议接种新冠疫苗。”王华庆说。（据新华社）

春运期间怎样做好健康防护？

——权威专家解读防疫热点问题

1月8日起，我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。时值春运，人员流动增加，出行途中个人该怎样做健康防护？春节假期即将到来，聚集活动应注意些什么？针对公众关心的热点问题，国家疾控局传染病防控司司长雷正龙、中国疾控中心传染病管理处研究员常昭瑞作出解答。

问：春节假期即将到来，聚集活动应注意些什么？

雷正龙：专家研判认为，一些地方疫情流行的高峰期与春运、春节假期部分重合，人员流动大、聚集活动

多，特别是室内活动增多，将进一步加大疫情传播的风险，也增加疫情防控的难度和复杂性。

为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春节，一是倡导大家避免去疫情高流行地区探亲、旅游，倡导疫情高流行地区的群众减少出行，老年人以及有严重基础疾病的人，应该尽量避免出行。

二是尽量不要举办大规模的家庭聚集活动，减少亲朋聚餐聚会的规模、人数，缩短聚会时间，加强自我防护。

三是根据疫情情况，尽量不举办

大规模的庙会、大型室内文艺演出、展销等活动，减少农村集市的规模和频次，落实通风、消毒等防控措施。此外，各地应根据当地疫情形势和实际情况，及时发布疫情预警信息和出行安全提示，指导群众合理安排出行计划。同时，也请广大群众关注当地春节期间的疫情防控要求，自觉落实疫情防控措施。

问：春运出行途中，可以采取哪些自我防护的措施？

常昭瑞：在出行途中，要做好自我防护。一是在环境密闭、人员密集的场所，比如候机候车时，乘坐飞机、

火车以及地铁、公交等公共交通工具时，全程规范佩戴口罩。

二是在公共场所保持合理的社交距离，减少近距离与他人接触。

三是做好个人卫生，尤其是随时关注手卫生。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或肘部遮挡，将用过的纸巾及时丢入垃圾桶。如果接触到呼吸道分泌物，及时洗手或进行手消毒。在外或乘坐公共交通工具时，尽量减少用餐次数，尽量错峰就餐。尽量不去人群密集、空气不流通的场所。到景区等公共场所时，遵守限量预约错峰的要求。（据新华社）

讲文明 树新风 公益广告

文明旅游 共筑更美的风景



中共青岛市委宣传部

