

2022年度西海岸新区道德模范、灵山卫街道西街股份经济合作社居民王霞——

孝老敬亲，她用平凡书写大爱

□本报记者 李涛

她是一名体贴的孙媳妇，老婆婆卧病在床后，她悉心服侍两年多，每天为老婆婆擦拭身体、按摩、涂药、喂饭，直到老人安详离世。她用孝心守望亲情，用质朴的行动感染着家里的每一位成员，甚至周边邻里，让孝德家风成为美谈。她就是2022年度西海岸新区道德模范、灵山卫街道西街股份经济合作社居民王霞。

孝顺孙媳揽下重担

王霞今年44岁，20多年前嫁到赵家庙股份经济合作社。因赵家庙属于回迁村，在房屋拆迁后，居民们需要在外租房度过回迁期，王霞的公婆和老婆婆就是其中之一。

由于老婆婆年事已高，身体状况每况愈下，甚至几次病危。王霞知道后，心中满是担忧。“家人还无法住进回迁房，那年迈的公婆和老婆婆以后怎么生活呢？”她二话不说，把三人接到自己仅有60平方米的家中，开始了悉心照料老人的生活。

由于老婆婆之前无法翻身，长了褥疮，每晚睡觉时都特别痛苦。来到王霞家后，王霞坚持每天为老人翻身、涂药、擦洗，老人的褥疮有了很大改善。在王霞的悉心照料下，半



王霞孝老敬亲的故事感动乡邻。

年后老人的病情竟有了奇迹般的好转。

悉心陪护毫无怨言

2020年起，王霞除了工作，把所有时间和精力都用在照顾老婆婆和家庭上。

每天早上，王霞总是早早起床，先给老婆婆换尿不湿，然后一口口喂老人吃饭。从做饭选料到饭食温度，她都亲自把关，尤其是喂饭，她总是多尝几遍，以免热了、多了使老人得胃溃疡，凉了、少了导致老人拉肚子。就这样，

王霞渐渐成了半个专业医护人员，老人有丁点不舒服，她都知道原因。

两年里，王霞坚持每隔两三天就给老婆婆洗一次澡。由于老婆婆不能站立，她便每次都用盆子装满温水，一遍遍为老婆婆擦洗身体。公婆担心王霞过于劳累，总是抢着帮忙，可王霞顾及公婆的身体，总是拒绝。每次帮老婆婆洗完澡，王霞都会累出一身汗，但她从没有怨言。老婆婆上厕所不方便，王霞就准备了一个便盆放在屋里，帮老人清理大小便；为方便夜间照顾老婆婆，王霞陪伴她睡觉，帮她翻身等，每个晚上都要“折腾”两

三次。

反哺孝心感动乡邻

王霞常开玩笑说，要感谢老婆婆，因为自己在照顾老人期间，不仅学会了不少医护能力，对一些老人常见的小毛病都能应付自如，还学会了理发。

担心老婆婆因长期在家而感觉憋闷，王霞便一有空就推着轮椅带老人去公园、广场散步。在家里，闲暇时王霞会到老婆婆房间帮她捶腿、按摩，陪老人聊天、看电视。

说起自己的儿媳妇，王霞婆婆的脸上总是挂满笑容：“都说婆媳在一起不能吵嘴，我和王霞倒是经常‘吵’，要么是因为她又给我买吃的喝的，我不让她多花钱；要么是因为我看她太累让她歇歇，她不同意。她可真是比自己生的儿女还贴心、还细心！”

邻居们对王霞更是交口称赞：“一个孙媳妇能这样不辞辛苦、没有怨言地照顾老婆婆，实在不容易，令人敬佩！”

曾经有人问王霞，这样无微不至地照顾老人，不觉得累吗？她笑着回答：“孝顺父母和长辈是理所应当的事。人人都有老的时候，让老人安享晚年，是我们每一个人都该有的信念。”

2022年度“山东好人”、真情巴士6路驾驶员薛冰洁——

扶老助幼，她用微光照亮希望

□本报记者 董梅雪

她是29位农村空巢老人的“好闺女”；她是春蕾女童小溪的“薛妈妈”……从2017年开始，真情巴士6路驾驶员薛冰洁在公益路上一路前行，力所能及地帮助身边需要帮助的人，为诚信美德注入了鲜活力量，在平凡中书写了不凡，并由此收获了2022年度“山东好人”这个沉甸甸的荣誉。

她是空巢老人的“好闺女”

薛冰洁的公益之路要追溯到2017年冬天。当时，刚转岗成为6路驾驶员的她跟着同事一起看望平安街道刘王大庄村的五保户老人王京红。看着寒冬腊月里王大爷盖着被子蜷缩在炕上，灶台边的馒头已被风干得硬邦邦，薛冰洁当场红了眼圈。从那以后，薛冰洁便下定决心，要尽自己的一份力去帮助身边需要帮助的空巢老人。

灵珠山街道小南庄村侯朋良老人是薛冰洁长期帮扶的老人之一。2017年底，薛冰洁在了解到老人患有帕金森综合征且没有家人、生活困难后，便在工作之余前去帮助和陪伴老人。



薛冰洁总是力所能及帮助需要帮助的人。

随着时间的推移，薛冰洁帮扶的空巢老人越来越多，目前已有29人，足迹遍布26个村庄。她定期到老人们家中收拾家务，为他们义务理发。每次下了早班，她就会开上私家车到附近的三四个村庄看望老人们。每个月，她都要把所帮扶的老人们都看望一遍才安心。“老人们都把我当亲闺女看待，看着他们开心的笑脸，我觉得很幸福！”薛冰洁表示。

她是春蕾女童的“薛妈妈”

2021年3月，薛冰洁偶然听说了灵珠山街道柳北村小溪的情况。时年

小溪11岁，是一个品学兼优的女孩，但母亲无劳动能力，家中还有个5岁的弟弟和一个在外地的姐姐，一家人的生活全靠66岁的父亲务农支撑。虽然在政府的帮助下，他们能够解决温饱问题，但生活比较拮据。

了解情况后，薛冰洁很是心疼小溪，便找机会到小溪家进行了看望。小溪是个开朗的孩子，很快就跟薛冰洁熟悉起来。看着活泼可爱的小溪，薛冰洁满怀期待地问：“阿姨有两个儿子，你愿意给我当‘女儿’吗？”

“可以呀！”一句简单的回答坚定了薛冰洁帮助小溪健康成长的决心。此后，她每隔半个月都会带着学习用

品、零食、衣物等去看望小溪，并陪她学习、玩耍、聊天。

薛冰洁的善举给小溪带去了前所未有的温暖。2022年，小溪主动要求薛冰洁带自己到老年公寓看望老人。“我想快点长大，拥有照顾家人的能力，然后像‘薛妈妈’一样去帮助更多人！”小溪说道。

在志愿服务中蜕变成长

5年多的时间里，薛冰洁在志愿服务中蜕变成长。她带领“守初心担使命”志愿服务团队开展扶老助幼、安全宣讲等公益活动近700场次，个人累计参与志愿活动1600个小时，支出2.5万元用于公益事业。她如同一束光，照亮了身边的人，为帮助对象带去了温暖。

作为一名公交驾驶员，薛冰洁还用实际行动擦亮了车厢诚信底色。5年多的公交营运服务中，她累计捡到乘客遗落各类物品或现金总计价值15万余元。2022年2月，薛冰洁在车厢内捡到75000元工程款，在与失主取得联系后，她驱车40分钟归还失主。

薛冰洁用自己朴实的行为演绎了一个个“细微之处见真情”的感人故事，用行动阐释了承诺的真谛，在平凡中打造了一片属于自己的不凡天地，厚描了城市文明底色。