

深耕医改 创新突破

薛家岛街道社区卫生服务中心中医馆改造升级,提升基层中医药服务能力

一站式服务 全方位暖心

□本报记者 龚鹏

为进一步提升基层中医药服务能力,近年来,薛家岛街道社区卫生服务中心大力实施中医药传承创新发展策略,标准化建设中医馆、中医阁、治未病中心等,夯实中医药服务体系,缓解群众看病就医不够便利的问题,助推基层中医药健康服务高质量发展。

据悉,薛家岛街道社区卫生服务中心对中医科门诊进行了全面改造升级,打造中医馆一站式服务体验。“改造升级后的中医馆使用面积1000余平方米,设有中医诊室5个、中医治疗室5个、治未病室以及名中医工作室等,配套设有中药房及煎药室等。”薛家岛街道社区卫生服务中心中医科主任田爱苗表示,中医馆集医疗、预防、保健于一体,发挥中医适宜技术在治疗疾病中调理人体气血阴阳和脏腑功能平衡的优势,为就诊人群提供专业、细致、个性化诊疗服务。据悉,该中心中医科年门诊量达到7万余人次。

同时,薛家岛街道社区卫生服务中心创建了中医肛肠病专科、中医针灸专科和中西医结合糖尿病专科等三个青岛市“基层特色专科”,并在山里、南岛中心卫生室打造了两处中医阁。“中医阁有效利用多方优质医疗资源,运用针灸、理疗、艾灸、拔罐等中医技术,为广大居民提



薛家岛街道社区卫生服务中心中医康复科主任陈冬冬为患者把脉问诊。

供全周期、高效便捷的中医健康管理服务,让居民在家门口就能享受到优质医疗服务。”薛家岛街道社区卫生服务中心副主任马坤说道。

不仅如此,薛家岛街道社区卫生服务中心治未病中心围绕“未病先防,既病防变,瘥后防复”的治未病理念,以健康、亚健康、易患疾病人群及慢性病、病后康复人群等为服务对象,开展针灸、耳穴压豆、微波理疗等20余项中医适宜技术,实现“不得病,少得病,晚得病,不复发”的健康目标。

此外,薛家岛街道社区卫生服务中心还成立了陈冬冬中医工作

室。“我们团队运用经方辨证治疗居民常见病、多发病、疑难病种,融方药、针灸、推拿于一体,诊疗时力求‘简、便、验、廉’。”薛家岛街道社区卫生服务中心中医康复科主任陈冬冬说,工作室还通过传、帮、带开展传承和教学工作,培养了一批优秀中医人才,为中医事业的发展贡献力量。

“中医科以中医特色治疗为手段,走中西医结合之路,突出专科专病建设,做到‘院有专科、科有专病、病有专术、人有专长’,通过拓展中医药服务项目、提升服务能力,努力为百姓健康提供优质全面的中医服务。”马坤说。

线上“打卡”助力患者康复

□本报记者 龚鹏
本报通讯员 王小霞

“借助微信小程序进行康复锻炼很方便!上面有教学视频,我每天都跟着视频锻炼,还会让家人帮我拍照传到小程序上,进行康复打卡。”近日,青岛大学附属医院脊柱外科西海岸病区的患者于女士告诉记者。让于女士赞不绝口的,是该病区创新推出的线上康复打卡服务。

2019年,国家卫生健康委员会医政管局发布了关于开展“互联网+护

理服务”试点工作方案,智慧化、信息化医疗护理服务成为各医院的创新热点。青大附院脊柱外科西海岸病区依托微信平台,引入功能锻炼视频打卡小程序,为患者制定个性化康复方案,让患者享受专业康复指导,帮助患者尽快恢复健康。

“我们鼓励患者将自己康复锻炼的照片、视频传到小程序上,反馈康复训练情况。这样,医护人员可以追踪患者一天内的功能锻炼频次及时长,以及锻炼动作正确与否。”青大附院脊柱外科西海岸病区护士长

董霏霏介绍,该服务上线以来,患者参与度很高,医护人员会对患者在康复方案执行过程中遇到的问题进行指导。同时,借助微信线上康复打卡小程序,医护人员也可快捷地获得质控数据,评价患者功能锻炼执行情况,进行出院考核。

以青大附院脊柱外科西海岸病区腰椎术后功能锻炼为例,据统计,该项目实施以来,患者功能锻炼执行率从77.3%提高到94.7%,功能锻炼正确率从72.0%提高到90.48%,护理服务满意度也有较大提升。

ECMO上阵,为生命续航

□本报记者 龚鹏
本报通讯员 谢兴旺

近日,西海岸新区中心医院急诊室接到一名“心跳呼吸骤停”的患者,该院医务人员应用ECMO(体外膜肺氧合)技术成功实施了救治,让患者转危为安。

据悉,该患者到达医院后没有心跳,进行心电监护后医务人员立即开始院内心肺复苏,随后监护仪提示患者出现“室颤”。经过电除颤后,患者又反复出现“室速”,心电活动及血流动力学极不稳定,命悬一线。此时,该

院重症医学科ECMO小组到达急诊室,结合病史及彩超情况,快速评估患者为暴发性心肌炎导致心跳骤停,符合ECMO上机的适应症。

医务人员与家属沟通后,患者被转运到重症医学科病房。在重症医学科主任邹晓光的带领下,医务人员成功穿刺置管上机。随后,医务人员又相继开展了原发病的治疗、ECMO参数的设置及动态调整、床旁超声对心功能及瓣膜情况的动态评估等工作。

3天后,医务人员经过评估,一致认为患者的心肺功能明显改善,已达到撤机标准。经介入血管外科、麻醉

科等多个科室专家的讨论,当天下午,介入血管外科实施了股动静脉拔管术及血管修补术,患者顺利撤机。

据悉,ECMO作为一种重要的体外生命支持技术,临床上主要用于心脏功能不全和(或)呼吸功能不全的支持,目前已成为治疗难以控制的严重心力衰竭和呼吸衰竭的关键技术。



医讯速递

新区打造60处 名医基层工作站

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为推动基层卫生服务提质增效,近日,西海岸新区在全区基层医疗卫生机构设立了60处名医基层工作站。

据了解,基层工作站选派齐鲁基层名医、岛城基层名医、健共体下沉下派专家、卫生支农专家等高水平医师开展坐诊、查房、手术等,进一步推动了优质医疗资源向基层延伸,让群众在家门口即可享受上级医院优质便捷的健康服务。目前,60处名医基层工作站单日平均诊疗量超过2500人次。

同时,名医基层工作站还以带教、培训、讲座等多种形式强化业务指导,帮助基层医疗卫生机构提升诊疗服务能力。以名医基层工作站为纽带,基层医院与上级医院学科共建、资源共享也得到进一步强化,畅通了双向转诊绿色通道,实现了就诊转诊无缝衔接。

强化职业卫生培训 提升监督执法能力

□记者 陈蔚

通讯员 高鹏 报道

本报讯 日前,青岛市职业卫生监督执法国家委托项目研讨会暨市职业卫生监督员培训班在西海岸新区举办。

研讨会上,山东省卫健委以及大连、苏州等地区 and 部门的8名课题组专家,就通过职业卫生执法延伸检查,实现对用人单位、职业健康检查机构和职业卫生技术服务机构全方位监管的“全链条式”执法模式进行了探讨,努力实现卫生监督从传统业务型向法治型、综合型转变。

职业卫生监督员培训班邀请职业卫生领域专家,结合具体案例就工作场所职业病危害因素定期检测报告进行了分析解读。

下一步,区卫生健康综合行政执法大队将依托“智慧卫监”平台,落实好职业病危害综合风险差异化监督执法,为健康西海岸建设作出更大贡献。

家医团队进校园 医校携手共护苗

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,红石崖街道社区卫生服务中心携手西海岸新区中医医院健共体下沉骨科专家,带领“红心进万家”家庭医生服务队,走进辖区校园为小学四年级、初中一年级的学生开展脊柱健康筛查,并将家庭医生签约服务的优惠政策及义诊服务送进校园。

活动中,“红心进万家”家庭医生服务队还为在校教职工提供了正骨、测血糖、测血压等义诊服务。据统计,此次活动共为544名学生筛查脊柱健康,为30余名教职工测血压,为25人测血糖。

“今后,‘红心进万家’家庭医生服务队将不断提升医疗技术水平和服务质量,更好地为师生的健康保驾护航。”红石崖街道社区卫生服务中心党支部书记李超说。