

深耕医改 创新突破

区中医医院升级产科服务,帮助宝妈轻松度过产后恢复期

“小可爱之家”解宝妈后顾之忧

□本报记者 龚鹏

今年以来,西海岸新区中医医院引进国际先进治疗仪,并成立“小可爱之家”,为宝妈提供盆底肌修复等产后康复项目,并在治疗期间为她们精心带娃,帮助宝妈轻松度过产后恢复期。

据区中医医院产科主任李淑丽介绍,为解决广大女性盆底健康问题,今年8月,该院产科引进国际先进盆底磁刺激治疗仪、生物反馈治疗仪。该系列治疗仪能够通过不同频率的电刺激,起到修复盆底肌、预防和缓解尿失禁等功效。此外,区中医医院产科还发挥中医药特色优势,运用中西医结合治疗孕产期及产褥期各种疾病,如产后缺乳、头痛等,临床疗效显著。

除了为宝妈解决产后修复问题,区中医医院产科还针对广大宝妈在该院做产后修复时无人看娃的难题,创新成立了“小可爱之家”。“小可爱之家”由专业产后护士组成的“天使妈妈团”为宝妈精心带娃,同时还开展新生儿沐浴、抚触、祛黄疸药浴等服务,让母子在产科收获轻松、快乐和健康。”区中医医院产科病房护士长王蕾说道。



“小可爱之家”的“天使妈妈”们为宝妈精心带娃。

记者注意到,“小可爱之家”有适合新生儿的松软被褥、旋转床铃、毛绒玩偶等。“天使妈妈”们有的在哄新生儿睡觉,有的正带着新生儿玩毛绒玩偶,场面温馨有爱。“宝贝在这里玩得很开心,‘天使妈妈’们很会照顾孩子,也很有耐心。把孩子交给她们,我很放心!”前来做盆底康复的宝妈张女士对记者说道,“听说新生儿需要洗澡,但我是第一次做母亲,不懂如何操作。听说区中医医院产科开展了‘宝宝SPA’(新生儿洗浴系列项目),我就赶紧报了名,今天在这里学到了

很多!”

“新生儿洗澡这件事让很多新手家长不知如何‘下手’,所以宝妈们做产后恢复时,可以让宝宝来产科做个‘SPA’,这也是我们新推出的创新项目。”王蕾对记者表示,产科开展的新生儿洗浴系列项目含新生儿洗浴、抚触等中医药特色服务,全面提升新生儿健康服务水平。值得一提的是,产科中医医师还针对新生儿黄疸制定了药浴药方,促进新陈代谢和血液循环,对新生儿身体健康大有裨益。

区人民医院创新举措,为患者提供更加优质、人性化的护理服务

改良病号服,舒身又舒心

□记者 龚鹏 报道

本报讯 “这衣服太方便了,引流袋还可以放进小背包里,你们为患者着想真周到啊!”近日,西海岸新区人民医院胃肠外科住院病房内,患者吴女士对改良后的病号服赞不绝口。

为给患者提供更加优质、人性化的护理服务,区人民医院洗涤中心与临床一线科室沟通交流,了解各科室患者的需求,改良病号服,为临床一线工作提供有力支持。据悉,在一次

和胃肠外科护士长张姝的交流过程中,洗涤中心主任宋守霞了解到目前患者术后存在衣着方面的难题。她们便共同研究、反复商讨,成功改良了让患者活动更自由、安全的病号服。

“针对疝气手术后沙袋容易移位和滑落的问题,我们在病号服下装的适当位置做了小口袋,把沙袋放在口袋里固定,完美解决了问题;针对进行过肛门手术的患者,我们制作了既方便医护人员换药、又保护患者隐私

的‘门帘裤’。”宋守霞介绍。记者了解到,宋守霞还创新制作了可调节肩带的小背包,解放了患者的双手、避免了引流管意外拔出,方便术后引流袋患者下床活动。

下一步,区人民医院将持续加强对患者的人文关怀,充分体现“以病人为中心,以质量为核心”的医院宗旨,探索多种创新服务举措,在守护患者生命健康的同时,为患者提供更优质、高效、安全、满意的医疗服务。

新区全面开展家庭医生入户大走访及健康宣教行动

371支家庭医生团队入户送健康

□本报记者 龚鹏
本报通讯员 袁暖霞

为进一步宣传家庭医生签约服务新政策、新措施、新内容,引导广大群众熟知用好签约服务,连日来,西海岸新区结合“六个拓展”“三个延伸”及“四送四进四提升”健康促进行动送家庭医生服务活动等有关要求,组织全区医疗卫生机构和专业公共卫生机构全面开展家庭医生团队入户大走访及健康宣教行动。

活动中,健共体下沉专家加入家庭医生团队进村入户,结合日常诊疗、

上门服务、集中义诊、重点人群随访等,与签约居民进行面对面走访、提供履约服务,对尚未签约的居民进行健康宣教。“新区现有5家健共体牵头单位、33家基层医疗卫生机构,组建家庭医生团队371支,建立新区‘携手家庭医生 共筑健康人生’签约服务品牌,为群众提供综合、连续、协同的基本医疗、国家基本公共卫生服务项目及‘三高—慢’等医防融合服务。”区卫健局基层卫生健康科挂职干部袁暖霞表示,今年区卫健局继续优化家庭医生服务方式,全面开展个性化“点单式”家庭医生签约服务,深入落实家庭医

生签约慢病患者免费用药,健共体专家加入家庭医生团队推进签约服务向功能社区延伸,每月公开家庭医生服务动态,每周进行社区巡诊服务等,持续推进家庭医生签约服务“六个拓展”“三个延伸”,着力提升“四送四进四提升”健康促进行动。

“下一步,新区将继续围绕群众急难愁盼问题,送卫生健康政策入户,送家庭医生服务入户,协调解决群众看病就医不够便利的问题,加强源头治理,接受居民监督,建立长效机制,持续提升基本医疗满意度。”区卫健局二级调研员周淳莉表示。

医讯速递

区人民医院——

重症医学科团队 全市大赛获佳绩

□记者 龚鹏
通讯员 魏青 报道

本报讯 为加快推动重症医学、病案从业人员队伍建设,近日,市卫健委、市总工会联合举办了重症医学、病案管理技能竞赛。经过激烈角逐,西海岸新区人民医院重症医学科医生赵大鹏、潘文英、封璐琦,护士苗德鹏、朱娜脱颖而出,斩获团体第一名的好成绩。此外,赵大鹏、潘文英还在个人赛中荣获一等奖,封璐琦荣获个人三等奖。

据了解,此次重症技能竞赛分个人赛和团体赛两部分,包括理论考试和技能操作两部分,考试主要包括重症医学相关理论知识、技能操作和团队协作等。赛前,区人民医院参赛选手刻苦钻研重症知识,积极备赛,最终取得优异成绩,展现了该院重症医学科的团队协作能力和综合实力。

专家诊疗下基层 居民健康有“医”靠

□记者 龚鹏 报道

本报讯 日前,西海岸新区区立医院呼吸与危重症医学科主任尹宗发准时来到黄山卫生院“基层名医工作室”,为提前预约的20余名患者一一给予诊治,赢得患者的一致好评。

为让辖区居民在家门口就能享受到二级医院专家的优质健康服务,今年以来,黄山卫生院通过微信公众号、家庭医生微信群、重点人群电话通知等多种途径,对区立医院健共体总院的优质医疗资源下沉情况进行宣传,让辖区居民知晓并根据需求前来就诊。

据悉,区立医院健共体总院在黄山卫生院布设血糖系统、远程影像诊断系统,通过“健共体慢病管理平台”及远程音视频进行线上会诊、会诊,结合专家坐诊、查房等,有效提高了黄山卫生院的医疗服务能力,让辖区居民健康更有“医”靠。

医保宣传进大集 服务群众零距离

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为进一步提高辖区居民医保政策的知晓率,实现应保尽保,日前,区卫健局组织开展了2023年医保政策宣传活动。

活动中,医务人员围绕大集上向居民发放医保宣传手册,并围绕基本医保门诊统筹待遇、门诊慢特病待遇、医保参保缴费、长期护理保险、医保电子凭证开通及使用流程、异地就医结算流程等内容进行了科普和解读,帮助居民更好地了解医保政策、及时参保,同时认真听取居民反馈的意见和建议。

此次宣传活动营造了良好的医保宣传氛围,提高了辖区居民的参保积极性和惠民政策的知晓率,提升了参保人员的幸福感和满意度。

