

我们的节日·重阳

有爱之城，温暖送到老人心坎上

□本报记者 周莹 丁一 仪博文 丁霞 梁玉鹏

举办“百寿宴”、开展走访慰问、为老人免费理发、邀请老人一起包饺子……10月23日是农历九月初九重阳节，连日来，西海岸新区各镇街开展了形式多样、内容丰富的主题活动，弘扬孝亲敬老美德，积极为老年人办实事、解难事、做好事，营造尊老、敬老、爱老、助老的良好氛围，让广大老年人安享健康幸福晚年。

老人乐享“百寿宴” 欢聚一堂话家常

10月21日，以“情暖重阳 尚善徐村”为主题的王台街道第四届“百寿宴”在徐村居家社区养老服务中心举行。

活动现场，一百多位老人欢聚一堂，听戏曲、话家常，共同庆祝重阳节。中午时分，精致的蛋糕、美味的饭菜陆续端上桌，老人们吃着饭菜，拉着家常，现场氛围其乐融融。“今天街道专门请我们这些老人吃团圆饭，我们非常开心。”徐村村民安秀香乐呵呵地说道。

一道道美味佳肴，一句句欢声笑语，饱含着温情的烟火味。近年来，王台街道始终以老年人需求为导向，不断完善“多元一体”养老服务体系，提升老年人的幸福感和满意度。打造“15分钟养老服务圈”，按照就近、覆盖原则，建设28处居家社区养老服务中心和养老服务驿站，不断满足老年人养老个性化服务需求。定期邀请医疗机构开展关爱老人健康义诊活动，普及健康知识。探索“共富公司+养老”新路径，整合辖区人、财、物资源，盘活集体经济，做实集体经济反哺养老事业，充实养老服务资金来源。大力发展培育社区慈善力量，建立18支社区慈善基金，以慈善、自治、互助方式助力民生事业发展。

走访慰问送温暖 情系桑榆心连心

10月18日，西海岸新区灵山卫中心幼儿园联合“家”点力量爱心助老团队，开展了以“爱老敬老 情暖重阳”为主题的志愿服务活动。

活动中，幼儿园工作人员和助老团队志愿者分组前往辖区老人家中，为老人送上慰问礼品的同时也带去诚挚的节日问候。每到一户，工作人员和志愿者都仔细询问老人的生活情况和身体状况，了解老人的实际困难，并帮助老人打扫卫生、整理房内杂物，用实际行动传承尊老爱老的传统美德。

近日，薛家岛街道华顶山路社区党委联合区综合行政执法局直属一中队党支部、中国石油大学(华东)理学院物理实验中心党支部，共同开展了“党建联动心连心 敬老慰问暖重阳”主题活动，在重阳节到来之际，看望慰问社区高龄老人。

在爱琴海小区的程奶奶家中，慰问组成员了解到，由于程奶奶年事已高，行动不便，如果遇上身体不适无法独自前往医院看病。了解情况后，慰问组成员立即联系了社区卫生服务中心，确保老人在身体不适的时候能及时联系医护人员进行上门诊疗，解决了老人的实际困难。



王台街道举办“百寿宴”，邀请老人欢聚一堂共度重阳佳节。



泊里镇社工站社工教居民绘制传统脸谱。□记者 王培珂 摄



隐珠街道金河社区联合金河路幼儿园开展文艺汇演。□记者 王培珂 摄

男女老少齐登场，全民健身庆重阳

近日，红石崖街道联合区社会体育指导员协会，在福莱社区中心街广场开展“运动重阳 乐享银龄”2023年重阳节全民健身主题活动。

活动中，太极剑、武术、茂腔和京剧表演等节目轮番上阵，男女老少齐登台，载歌载舞迎重阳，给居民送上一场丰富的文化盛宴，现场气氛十分活跃。

健身互动环节，现场居民踊跃参与到一分钟踢毽子比赛和一分钟呼啦圈比赛中来。赛场上毽子上下翻飞、呼啦圈飞速转动，大家尽情享受

着健身带来的快乐。

“我和我的祖国，一刻也不能分割……”随着合唱歌曲《我和我的祖国》，本次活动也在现场观众的掌声中落下帷幕。活动结束后，红石崖街道联合区社会体育指导员协会开展了爱心义诊志愿服务，为居民免费进行眼部健康检查。

活动开展期间还举行了区社会体育指导员协会红石崖街道工作站揭牌仪式和河洛埠全民健身辅导站点授牌、授旗仪式。

文明实践惠老人 传承美德树新风

为大力弘扬中华民族传统美德及优秀传统文化，进一步培育和践行社会主义核心价值观，在重阳节来临之际，由区文明办主办、泊里镇承办的文明家庭美德故事分享会在该镇市民文化中心举行，共有30余名居民参加。

分享会上，青岛市文明家庭代表陈瑞平以自己的家庭事迹为例，与居民一起聊家事、说家教、话家风，温馨的故事、真挚的情感感染了在场的每一位居民，让大家感悟到优良家风家训的精神力量。现场居民纷纷表示，一定要向文明家庭学习，从自身做起、从家庭做起，以身作则，孝敬好父母，教育好下一代，将好家风代代相传。

下一步，泊里镇将以开展文明家庭创建系列活动为抓手，发挥典型示范作用，以家风之美促进社会文明，以家庭和睦引领社会和谐。

10月23日，薛家岛街道东江路社区联合开发区阳光义工队，为辖区老人提供免费理发服务。

活动现场，理发师志愿者们细心询问老人们的理发要求，一丝不苟地为每一位老人修剪着头发，他们娴熟精湛的手艺受到了老人们的一致好评。此外，社区还为行动不便的老人提供上门理发服务，让他们感受到社区大家庭的温暖与关怀。

其乐融融包饺子 传递浓浓邻里情

10月23日，薛家岛街道华顶山路社区组织老年人开展“金秋重阳暖，饺子欢乐颂”主题活动。活动中，老人们一边包饺子，一边听社区志愿者介绍健康养生知识，现场气氛其乐融融。不一会儿，热腾腾的饺子就出锅了，老人们吃着饺子，笑得非常开心。“今天的饺子特别香，没想到重阳节我们还能聚在一起包饺子吃，太幸福了！”家住爱琴海小区的老党员刘振兰开心地说道。

10月20日，薛家岛街道嘉陵江东路社区举办“非遗剪纸话重阳 邻里互动促和谐”活动，邀请剪纸老师薛娜指导居民进行剪纸创作。薛娜介绍了中国剪纸文化的起源和样式分类，随后，大家纷纷拿起剪刀和彩纸，跟随老师讲解的步骤开始折剪，感受剪纸艺术的独特魅力。

近日，隐珠街道东风路社区开展“爱满重阳节，情暖老人心”主题活动，为老年居民开展秋季养生大讲堂。现场讲解了“高血压”“糖尿病”等老年常见病的发病原理、用药常识和保健措施，提醒老年居民在平时要注意清淡饮食，多吃蔬菜水果，并适量做些舒缓的运动，如太极拳、八段锦等。