

深耕医改 创新突破

治疗疼痛“针”有一套

区人民医院泊里院区在新区率先引入岐黄针疗法

□文/图 本报记者 龚鹏

“效果真的很不错!现在睡觉的时候腿不抖了,心情也好了。”近日,在西海岸新区人民医院泊里院区,前来复诊的张先生对岐黄针的治疗效果非常满意。

据悉,张先生受不安腿综合征困扰已达三年之久,在区人民医院泊里院区经过七天的岐黄针治疗后,目前已经康复出院。

“岐黄针是由广州中医药大学教授陈振虎根据《黄帝内经》九针理论,结合现代小针刀理论发明的新型针灸用具,具有取穴精要、治疗时间短、疗效显著等特点,既可以减轻患者疼痛又能保证安全性,更容易被患者接受。”区人民医院泊里院区中医科主任张辛华介绍说,今年9月份,她专程进修学习了岐黄针疗法,并将该疗法率先引进新区。

记者将岐黄针拿在手里观察发现,它与普通针灸所用的针具有所不同,其针尖呈圆弧形,针身中空,针柄透明。“岐黄针和传统的注射针头类似,但是却更加符合针刺治疗的要求。针尖的圆弧形设计使岐黄针比传统针灸针具有针刺时痛感更小,且不



张辛华正在为患者施岐黄针。

易损伤血管、神经等优势,更加安全。”张辛华介绍,“中空的针身还使岐黄针比普通毫针具有更强的硬度和韧性。”

除了疗效好,岐黄针还有见效快的特点。“岐黄针疗法以‘轻’和‘快’为特点。‘轻’的意思是在治疗时取穴少,每次选穴3-4个,刺激量小;‘快’则表示进出快、见效快,单个穴

位的操作时间只需要10余秒,可以达到或者基本达到针出痛消或者痛减效果。”张辛华表示,岐黄针疗法的治疗范围很广,主要以治疗各类痛症为主,例如颈肩腰腿痛、足跟痛、头痛、眩晕等,同时对很多内、外科疾病,如帕金森病、中风、排尿功能障碍、末梢神经病变等也有着非常好的疗效。

区卫生健康综合行政执法大队持续推进放射卫生监督规范化建设

“服务+监管”,规范放射诊疗行为

□本报记者 陈蔚
 本报通讯员 高鹏

今年以来,区卫生健康综合行政执法大队秉持“管理与服务并重”理念,按照国家“双随机、一公开”抽查计划任务及上级工作要求,结合新区实际情况,持续推进放射卫生监督规范化建设,规范全区医疗机构和非医疗机构放射卫生管理工作,提高全区放射卫生监督水平。

区卫生健康综合行政执法大队结合自身情况及新区特点,研究制定了《全区乡镇卫生院放射卫生监督专项整治工作方案》,通过“专题培训-自查整改-现场指导-核查督促”的方式,增强基层医疗机构依法执业意识,规范

基层医疗机构放射诊疗行为。今年以来,大队共检查镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)20家,监督检查24家次,下达指导性卫生监督意见书13份。

同时,为提高全区开展放射治疗、核医学、介入放射诊疗医疗机构放射防护管理及质量控制水平,区卫生健康综合行政执法大队制定《青岛西海岸新区医疗机构放射治疗、核医学、介入放射诊疗行为专项治理暨质量控制提升工作方案》,聘请放射卫生专家,联合放射卫生监督员,对全区11家医疗机构的24台放射治疗、核医学、介入诊疗设备及场所,采取全面调研指导在前、全面精准整改居中、全面监督检查在后的管家式“服务+监管”方式,查摆问题10余条,下达指导性卫生监督

意见书11份,督促医疗卫生机构落实责任、提升质量、消除隐患。

另外,为进一步彻查各类辐射安全隐患和薄弱环节,大队积极参与西海岸新区生态环境分局牵头开展的核技术利用单位隐患联合检查和省、市部门联合“双随机、一公开”工作,对全区33家医疗机构和非医疗机构放射卫生工作进行监督检查,共计出动执法人员90人次,监督检查45家次,下达指导性监督意见书37份。

下一步,区卫生健康综合行政执法大队将以前期工作为基础,做好相关法律法规宣传工作,强化社会监督并加大对辖区医疗机构和非医疗机构的放射卫生监督指导力度,及时消除放射安全隐患。

医讯速递

区中心医院推出 中药配送到家服务

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为进一步提升医疗服务能力及群众就医满意度,让患者享受到更加方便快捷的中医药服务,近日,西海岸新区中心医院推出便民利民新举措——“中药配送到家”服务。

据介绍,患者在区中心医院中医科室就诊并进行中药饮片处方缴费后,需在中药房取药窗口登记信息,而后扫码填写收药地址及联系方式,最后等候顺丰快递送药上门即可。其中,代煎中药和中药饮片、中药配方颗粒的制作均可选择“中药配送到家”服务。

需要注意的是,“中药配送到家”服务由患者自愿选择,快递费用需患者自理。同时,为确保药品质量,保障用药安全,患者在收到药后需及时采取正确的储存方式,汤药需低温冷藏保存,中药饮片和中药配方颗粒需在阴凉干燥处保存。

引导民营医疗机构 提升质量管理水平

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,区卫生健康局、区质控管理质控中心(区中心医院)、区非公立医疗机构协会在中康民慧医院组织开展2023年全区民营医疗机构医疗质量管理专题培训,旨在完善全区各级各类民营医疗机构医疗质量安全管理体系和管理机制,提升医疗质量管理精细化、科学化、规范化水平。

培训中,专家从依法执业、院感防控、医学服务质量管理、病案病例书写规范、医疗纠纷处理、心肺复苏等方面进行了详细讲解,并对参加培训人员提出的问题进行了详细解答。

本次专题培训是区卫生健康局贯彻落实“深化作风能力优化营商环境”专项行动的具体举措,将进一步引导民营医疗机构端正办医理念、规范执业行为、强化内部管理、加强行风建设,为进一步发挥民营医疗机构在医疗卫生保障体系中的重要作用,满足新区人民多层次、多元化的医疗服务需求打下坚实的基础。

技能比武以赛促学 提升健康教育水平

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,由区卫生健康局、区总工会、区科协、区妇联主办,区疾病预防控制中心、区中心医院承办的2023年青岛西海岸新区健康教育岗位技能竞赛圆满落幕。

本次竞赛为期两天,内容涵盖预防疾病促进健康、健康知识传播沟通、健康教育干预理论与技能、卫生健康法律法规、健康科普等,设置笔试、健康教育个人及团体宣讲、知识竞答等环节。在健康教育个人及团体宣讲环节,涌现出许多优秀选手,他们以全新的形式,将枯燥的健康知识变成百姓听得懂、看得明白的科普健康内容,收获广泛好评。

开辟绿色通道,抢回一条生命

易通路社区卫生服务中心与区立医院通力合作,成功救治一名急性心肌梗死患者

□本报记者 龚鹏

近日,一名出院患者将印有“医者父母心 护者兄弟情”字样的锦旗送到隐珠街道易通路社区卫生服务中心,表达对医护人员的感激之情,“是你们给了我第二次生命,感谢各位医生护士快速专业的救治,同时也特别感谢你们为我开通胸痛救治绿色通道,挽救了我的生命。”

原来,就在前几日,这名患者在易通路社区卫生服务中心大厅候诊时,突然倒地不起,大汗淋漓。预检分诊处的

工作人员立即上前查看,在确认患者意识清醒并询问病情病史后,初诊判断该患者是急性心肌梗死。随后,医护人员立即启动胸痛救治流程,开通绿色通道,将患者送至抢救室,给予吸氧,并进行心电图、血压、血糖等身体指标检测。根据检测结果,易通路社区卫生服务中心胸痛急救单元医师作出了“急性下壁心肌梗死”的诊断。

为给下一步抢救赢取时间,医护人员立即对患者进行床边心电监护,建立静脉通道并给予急救药物口服,同时拨打120急救电话并联系患者家

属,将患者转诊至区立医院胸痛中心。经过区立医院胸痛中心手术治疗后,患者转危为安。

今年,易通路社区卫生服务中心顺利通过胸痛救治单元认证,与健共体上级医院建立转诊救治协议,为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供快速诊疗通道。同时,中心定期开展急救技能培训,邀请上级医院专家进行指导,提升医务人员应急处置能力,最大程度地保障人民群众的身体安全和生命安全。