深耕医改 创新突破

青岛市“卫生健康服务在基层——体验中医药文化的魅力”沉浸式体验活动走进新区

让中医药服务便民利民惠民

□本报记者 龚鹏

近日，市卫健委联合市委网信办开展的“卫生健康服务在基层——体验中医药文化的魅力”首场沉浸式体验活动在西海岸新区举行。活动中，部分人大代表、政协委员以及网络媒体代表、自媒体达人等走进西海岸新区中医医院、上海医药集团青岛国风药业股份有限公司以及长江路街道社区卫生服务中心，参观体验中医药特色服务，感受中医药魅力。

▶在区中医医院，“体验官”沉浸式体验耳穴压豆疗法。

>>发展中医药产业<<
提升中医药服务能力

近年来，西海岸新区紧密结合群众健康需求，着力提升医疗服务能力和水平，为群众提供全方位全周期的健康保障。截至今年10月底，全区人均预期寿命81.05岁，居民健康素养水平31.15%，主要健康指标达到中等发达国家先进水平。

同时，新区大力实施优质医疗卫生资源倍增三年行动。建成全市首家“智慧中药房”，创建国家首批中医住院医师规培基地，设立名中医工作室10家，“新时代中医药文化国际传播路径探索”获首届齐鲁中医药文化优秀研究成果一等奖。另外，中医药产业进一步发展壮大。建设中药材规范化种植基地2处，丹参、艾草等种植面积达2.5万亩；引进投资50亿元的中医药健康产业项目。2022年，中医药产值达到68亿元。

作为全市首家区市级三级甲等中医医院，区中医医院持续提升中医药服务能力。积极开展中医“五个全科化”、中医药优势专科集群、“两专科一中心”建设，开设中医综合治疗室18个，推广特色诊疗服务，开展中医特色服务项目70项。通过搭建临床、学术平台，先后引入国医大师李佃贵、全国名中医连方、岐黄学者林谦等多名高层次中医药人才，让广大新区群众在家门口就能享受名医诊疗服务。

>>普及中医药知识<<
感受中医药文化魅力

作为国有大型医药企业，上海医药集团青岛国风药业股份有限公司拥有研发、制造、分销、零售完整产业链。企业奉行“采好药、制好药”的质量观，专注现代中成药核心业务，同时积极向化学药物、海洋药物和保健品领域拓展。建成青岛中医药文化博物馆，面向广大群众开展中医药科普教育，增进群众对中医药的普遍理解与认同。

博物馆一期炎黄易医园主题文化园利用天然地貌，依山造园，用书法、绘画、石雕、篆刻等形式，展示源远流长的中医药发展脉络。活动中，“体验官”们在堪称“活课堂”的园区中一路浏览，聆听“炎帝”“黄帝”的故事、《易经》《黄帝内经》创立的典故，了解虎守杏林、鹿鸣台、编磬雅韵等中医药发展史上的传奇故事，收获颇丰。

博物馆二期室内展馆以国风始创、重生、发展历程为脉络，介绍中医药的基本理论，揭示中医药的奥秘，普及中医药养生的方法，诠释青岛中医药文化的精髓，集知识性、科普性、观赏性与趣味性于一体。步入博物馆的第一单元“中华医药之美”，“体验官”们秒变“名医”，查看任督二脉经络走向，在虚拟的书本里将神农的百草图集一一翻阅，沉浸于环绕光影与音乐中，感受五音、五行与健康韵律。

>>中医服务进万家<<
为新区群众健康加码

走进长江路街道社区卫生服务中心，宽敞舒适的就医环境让“体验官”们耳目一新，挂号排队、就诊检查、缴费取药等各个环节秩序井然。近年来，该中心扩增了诊室和挂号窗口，新增门诊床位，有效提高了接诊能力。

值得一提的是，该中心通过“一院一站一点”网络建设，形成上联健共体总院、下联社区卫生室的立体化服务格局，打造高效便捷的“15分钟就医服务圈”，切实把小病解决在社区里。

作为“省级中西协同旗舰基层医疗机构”，长江路街道社区卫生服务中心自2013年起特聘国家级名老中医施安丽和我省中医药儿科专家葛湄菲坐诊带教，在全国首批引进“中医砭石砭术综合疗法”“二十四节气中医六艺保健养生疗法”，结合新区群众健康状况开展针、灸、药、砭等10大类37项中医特色诊疗项目。2022年，该中心完成中医服务7.3万人次。

除了长江路街道社区卫生服务中心，区妇幼保健计划生育服务中心也开设了中医门诊，聚焦妇女儿童开展针灸、艾灸、小儿推拿、穴位贴敷、拔罐、刮痧等项目。薛家岛街道社区卫生服务中心成立陈冬冬中医工作室，运用经方辨证治疗居民常见病、多发病、疑难病种，年门诊量达2万多人次。

家门口看上省城专家号

王台中心卫生院依托省立三院专家下沉资源，让群众“近”享优质医疗服务

□本报记者 龚鹏

“在家门口就能让来自省里的专家给咱看病，实在是太好了！”近日，家住王台街道的曲女士高兴地说道。

原来，曲女士因腹部不适到王台中心卫生院就诊，经腹部彩超等检查后，医生诊断为黏膜下子宫肌瘤，建议进行手术治疗。曲女士担心手术后会留下疤痕，始终犹豫不决。王台中心卫生院妇科团队医师向曲女士解释说，该中心目前具备宫腔镜微创手术能力，相较传统的开腹手术，宫腔镜微创手术可以大大减少手术创伤，并且可以帮曲女士联系省立三院妇科主任邵琳进行手术指导。

听说可以邀请省级专家来为自己指导手术，并且还可以大大减少手术创伤，曲女士这才放了心。经过术前充分准备，在邵琳的精心指导下，手术团队成功为曲女士实施了“宫腔镜下子宫肌瘤切除术+宫颈息肉切除术”。在医务人员精心护理下，曲女士术后恢复良好。

两个月前，李女士通过体检得知双侧乳房存在多发性结节，考虑通过手术进行切除。在了解到王台中心卫生院有乳腺结节微创旋切技术后，李女士前往该院就诊。外科主任赵宗升了解李女士病情后，第一时间联系了省立三院甲状腺乳腺外科主任张金庆，为李女士顺利进行了乳腺结节微创旋切术。

下一步，王台中心卫生院将深化与省立三院合作，依托省立三院专家下沉资源，进一步提高临床诊治水平和综合服务能力，为辖区群众提供高层次、高质量、高水平的医疗服务，更好地为辖区群众健康保驾护航。

医讯速递

新区这名药师摘得全省一等奖

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日，2023患者用药指导全国知识技能竞赛山东省选拔赛决赛在济南举行，西海岸新区人民医院主管药师刘晴荣获山东赛区一等奖，并入选山东队参加全国决赛。

此次比赛在全省16个城市进行线上海选，成绩前30名选手进入鲁东和鲁中赛区区域赛，前10名晋级选手进入山东赛区决赛。11月6日，刘晴从线上初赛脱颖而出，晋级区域赛；11月12日，经过实力对决，刘晴以第二名的成绩获得鲁东赛区一等奖，成功晋级山东省决赛；11月19日，来自全省前10名的药师进行决赛比拼。经过激烈角逐，刘晴摘得山东赛区一等奖。

下一步，区人民医院临床药师将以此为契机，继续秉承“以患者为中心，以合理用药为核心”的服务宗旨，不断提高专业技术水平，为群众提供更加优质的药学服务。

规范病历书写 预防医疗纠纷

□记者 陈蔚
通讯员 尚洁平 报道

本报讯 为提高医疗机构病历书写与管理水平，近日，区卫生健康综合行政执法大队对全区各级各类医疗卫生机构开展医疗机构病历书写与管理监督执法“蓝盾行动”。

此次“蓝盾行动”主要针对各级各类医疗卫生机构是否按规定落实病历书写与管理制度、封存或启封并妥善保管病历资料、为患者提供病历查阅与复制服务，以及医务人员是否客观、真实、准确、及时、完整、规范书写病历资料等内容进行检查。截至目前共检查单位1278家次，下达卫生监督意见书858份，发现问题19条，立案处罚7起、罚款金额1万元。

下一步，区卫生健康综合行政执法大队将持续加强医疗机构病历书写与管理监督执法，及时纠正医疗机构病历书写与管理方面存在的隐患，预防和减少医疗纠纷风险。

家医团队进社区 健康服务零距离

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日，薛家岛街道社区卫生服务中心“凤凰卫士”家庭医生团队走进桂花山路社区，开展了以“了解风险，了解应对”为主题的糖尿病日健康咨询义诊暨家庭医生大走访健康宣教活动。

活动现场，家庭医生免费为居民们提供测血压、测血糖、中医辨识及口腔健康等医疗服务，进行了“一对一”个体化健康指导，并对居民提出的问题耐心细致地进行解答。另外，医生还现场讲解糖尿病、高血压等疾病的危害及防治措施，倡导居民积极践行“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式，降低疾病发生风险。