



区妇幼保健院——

获评婚前保健 省级优势专科单位

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,山东省妇幼保健协会开展首批“婚前保健省级优势专科单位”创建工作,西海岸新区妇幼保健院成功获评“婚前保健省级优势专科单位”。

据了解,区妇幼保健院婚前保健科设有婚前医学检查门诊和孕前优生门诊,同时在机关西部办公中心2号楼婚姻登记处设立婚检延伸点,形成了结婚登记、婚前孕产宣教、避孕药具发放、健康查体、优生指导的“一站式”服务体系。

新区医院两项目 获评全市“金点子”

□记者 龚鹏 报道

本报讯 日前,青岛市医务职工换位体验“金点子”评选大赛举行。西海岸新区中医医院“检验自助开单缩短就医时间”项目、西海岸新区人民医院泊里院区“‘为老’助医志愿服务,助力基层医疗服务高质量发展”项目分获一等奖和三等奖。

“检验自助开单缩短就医时间”项目实现了“先检查后就医”,市民在手机端可完成检验项目的开单、缴费等流程,然后持就诊卡、医保卡或医保电子凭证等直接检验,出具结果后,再选择科室挂号就诊。区人民医院泊里院区“为老”助医志愿服务团队,通过开展助医义诊、健康咨询等活动,为老年人提供全方位、多样化的医疗保健服务。

新区神经内科 质控中心挂牌成立

□记者 陈蔚

通讯员 陈英 报道

本报讯 近日,西海岸新区神经内科质控中心成立大会、市级继续教育项目“中风病新进展培训班”暨区第二中医医院健共体卒中联盟第二届学术年会在区第二中医医院举行。

区神经内科质控中心主任委员安鑫表示,新区神经内科质控中心将不断加强区域内学术交流,提升神经内科医疗服务水平,降低居民脑卒中发病率以及致死率,切实提升群众就医获得感。

凝聚社会力量 合力共抗艾滋

□记者 龚鹏 报道

本报讯 12月1日,灵珠山街道社区卫生服务中心开展“凝聚社会力量,合力共抗艾滋”主题宣传活动。

活动中,医护人员走进社区,通过悬挂横幅、发放宣传手册等方式,为居民讲解艾滋病的防护知识,呼吁大家增强个人健康预防意识,关心关爱艾滋病患者,减少对他们的歧视和偏见。本次活动共发放宣传手册400余份,接受咨询120余人次。

呼吸道疾病进入高发期,“一老一小”等易感群体要做好预防 出现这些症状要尽早就医

□本报记者 龚鹏

近日,随着气温不断下降,呼吸道疾病已进入高发期,老年人、有基础疾病患者、儿童等易感群体应做好预防。

据区疾病预防控制中心专家介绍,近期常见呼吸道疾病有流行性感冒、支原体肺炎、呼吸道合胞病毒感染、腺病毒等。

其中,流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。潜伏期一般为1-4天,多为2天。流感起病快、猛、强,主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病,体温可达39℃-40℃,有畏寒、寒战,多伴肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,常有嗓子痛、干咳,可有鼻塞、流涕、颜面潮红、眼结膜充血等症状。部分患者症状轻微或无症状。轻症的流感常与普通感冒表现相似,但发热和全身症状更明显,严重时可出现肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克、弥漫性血管内凝血等多种并发症,危及生命。

提醒:若不慎感染,应密切观察病情变化,如果出现持续高热、呼吸困难、严重呕吐等变化时,应及时就医。

支原体肺炎是由肺炎支原体引起的急性肺部感染性疾病,秋冬季高发,是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎。感染肺炎支原体后部分患者没有任何症状或者只有轻微的咳嗽、发热、咽痛等上呼吸道感染症状,类似于感冒,可自愈。感染累及支气管会出现咳嗽,多以顽固性干咳为主。少部分感染者会进展为肺炎。支原体肺炎以持续发热、咳嗽为主要临床表现,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等,发热以中高热为主,持续高热者预示病情重,咳嗽较

为剧烈,可类似百日咳样咳嗽,婴幼儿以喘息为主要表现。

提醒:如果出现持续发热、剧烈咳嗽,要警惕支原体感染的可能,及时就医,早期用药,避免病情加重累及其它脏器。

呼吸道合胞病毒是一种常见的、具有高度传染性的呼吸道病毒,通常在冬春季流行,是婴幼儿呼吸道感染常见的病原体,特别是2-6个月小婴儿感染后常发生严重毛细支气管炎和肺炎。呼吸道合胞病毒相关的上呼吸道感染通常不必特殊治疗,可自行好转。毛细支气管炎是主要发生于2岁以下儿童的呼吸窘迫临床综合征,通常在鼻塞、流涕等上呼吸道症状出现1-3日后发病,一般表现为发热(通常不高于38.3℃)、咳嗽和呼吸困难,还可能会有脱水和肺炎的表现。病情严重时,甚至会出现急性呼吸衰竭。成人呼吸道合胞病毒感染的症状通常要轻得多,常仅有上呼吸道症状。

提醒:当儿童在病毒流行季节出现发热、喘息等症状时,家长需要警惕毛细支气管炎的可能,及时带孩子就医。

腺病毒是引起儿童呼吸道感染的常见病毒,儿童4%-10%的社区获得性肺炎是由腺病毒感染引起,除了引起呼吸道感染外,还可以引起胃肠道、尿道、膀胱、眼、肝脏等器官系统感染。人群普遍易感,腺病毒感染常见于6个月到5岁,尤其是2岁以下儿童。常见的临床症状包括发热、咳嗽、鼻塞、咽痛、结膜炎、腹痛、腹泻等,泌尿系统感染者可出现血尿、尿频尿急、排尿困难等症状。

提醒:腺病毒感染一般属于自限性疾病,目前尚无特效药,多为对症治疗,出现上述症状应尽早就医。轻症患者一周左右即可自愈,切忌滥用药物。

积极接种疫苗 切勿带病上学

■ 如何预防

近期多发的呼吸道疾病都具有较强的传染性,那么学校作为学生的主要学习场所,应如何进行积极防控呢?公众在日常生活中需要注意什么事项?

学校应做好晨午检、因病缺勤师生登记追踪和传染病报告等制度。发现学生出现发热、咳嗽等症状时,应及时为学生佩戴口罩并与家长联系,及时就医,明确诊断后居家休息、积极治疗,不得带病上学。学校还应保持教室、宿舍、食堂等重点场所的空气流通,做好环境清洁卫生工作,开展日常消毒,设置充足的洗手设施和洗手液等卫生用品。除此之外,学校应开展教师、学生和家长的秋冬季传染病防控健康教育工作。

在日常生活中,也要积极预防呼吸道传染病。

首先,要保持良好的呼吸道卫生习惯。我们在咳嗽、打喷嚏时注意要用纸巾、毛巾捂住口鼻,尽量避免用手直接接触眼睛、鼻子、口腔等部位。同时,要勤洗手,按照“七步洗手法”正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒。尤其是在咳嗽、打喷嚏之后,在就餐前或者接触污染的环境之后,要注意洗手。

值得一提的是,接种疫苗是预防传染病的有效手段,建议大家积极接种流感、水痘、新冠等疫苗,减少患病风险。



区人民医院引进平衡功能检测分析仪,可为中风、脑外伤等患者提供训练康复服务

在“游戏”中帮助患者康复

□本报记者 龚鹏

“这个仪器很有意思,它能够一边玩游戏,一边进行康复训练,实现趣味、训练两不误。”前段时间,新区市民刘先生因意外受伤,虽然经过康复治疗后已经能够正常生活,但其中枢神经系统受到损伤,平衡功能出现减退状况。随后,刘先生来到区人民医院康复医学科进行治疗。经过几个月的康复治疗,刘先生的身体平衡功能基本恢复。而这都要得益于区人民医院康复医学科引进的新仪器——平衡功能检测分析仪。

“当平衡能力受损后,人体难以在静止和行动过程中维持自身稳定,即称为平衡障碍。平衡功能检测分析仪主要用于评估人体平衡能力,同时辅以专业化的交互训练,对直立姿势时所表现的身体重心位置移动进行测试,并对测试结果进行分析。可用于诊断是否存在影响行走及其他功能性活

动的平衡障碍、确定平衡障碍的性质及程度、寻找和确定平衡障碍发生的原因、指导制订康复治疗计划、监测平衡功能障碍的治疗和康复训练的疗效、预测跌倒风险以及帮助病人提高平衡功能。神经康复、运动康复/骨科康复、老年病、其他康复(因发育异常导致的儿童平衡功能障碍或特殊需进行平衡功能训练的人群)人群都适用于平衡功能检测分析仪。”区人民医院院长助理、康复医学科主任孔燕燕介绍,该仪器主要应用于医疗机构和康复中心,为中风、脑外伤、帕金森等患者提供平衡训练和康复服务。同时,也可以应用于养老院等,为老年人提供平衡评估和训练。

记者注意到,该平衡功能检测分析仪兼具静态平衡评估和稳定极限评估两种评估方式,可实现平衡能力的早期筛查以及平衡能力的评估和训练。该仪器还可以通过每次记录的训

练与评估数据和运动轨迹,自动生成临床分析报告,为后续康复方案制定提供依据。此外,该仪器还具备多种训练情景,为患者提供多款3D和2D的多元化交互体验场景,让患者在玩游戏的过程中完成康复训练。

据了解,康复医学是“功能医学”,不同于临床等其他科室只关注疾病的病因、病理和治疗,康复医学更关注的是疾病造成的功能障碍。主要是帮助患者恢复功能,提高生存质量,让每位患者像健康人一样工作、学习和生活,恢复正常生活状态。

“患者在伤病稳定后,都应尽早去康复医学科就诊,由康复医师进行详细的功能评定,制定正确的康复治疗方

