

深耕医改 创新突破

无需大创口，巧解肩袖痛

区中心医院成功开展全关节镜下肩袖修补术，在关节镜技术方面实现新突破

□本报记者 龚鹏

近日，西海岸新区中心医院成功开展了两例全关节镜下肩袖修补术，术后患者恢复状况良好。该手术的成功开展，标志着该院在关节镜技术方面有了新突破。

据悉，胶州的徐女士一个月前因车祸导致双肩疼痛伴活动障碍，经人介绍，来到区中心医院脊柱外科进行治疗。“本以为休养一段时间就好了，就没进行特殊诊治。可一个月后双肩在活动时仍有疼痛，左上肢抬高还很难。”徐女士说道。

入院后，区中心医院脊柱外科主治医师李根对徐女士的病情进行了详

细检查，最终决定为其进行全关节镜下肩袖修补术。“这种微创手术短时间就可以完成，只需在肩上开五个很小的切口，手术创伤小且美观。”李根介绍。

针对徐女士双侧肩袖损伤这种情况，为保障其正常生活，李根建议其先做一侧损伤修补手术，待其恢复差不多后再做另一侧，对于医生的决定与建议，徐女士及家人欣然接受。在完善术前准备后，由李根主刀的全关节镜下肩袖修补术顺利进行。

经过一个月的术后康复，徐女士已经摆脱了病痛的折磨。“该病情需要缓和而漫长的康复训练，因此，徐女士还需要戴着护具进行制动。但看得出

来，徐女士已完全没了刚来就医时的痛苦。”李根说道。

无独有偶，同样遭遇车祸的60岁新区居民崔女士，也出现了右侧肩袖损伤，李根医师为其进行了全关节镜下肩袖修补手术，术后崔女士恢复顺利，解除了病痛。

“对于急性肩袖损伤的年轻患者、有活动需求的老年患者、保守治疗后仍严重疼痛和功能受限患者，关节镜下肩袖修补术是根治肩袖撕裂的主要方法。”李根告诉记者，全关节镜下肩袖修补术属于运动医学中的尖端技术，区中心医院脊柱外科能够自主开展全关节镜下肩袖修补术，标志着该院在关节镜技术方面有了新突破。

医讯速递

全国第81名，蝉联A等级

区中医医院 跻身全国百强

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日，国家卫健委公布了2022年度国家三级公立中医医院绩效考核结果，西海岸新区中医医院在全国568家三级公立中医医院中位列第81名，成功跻身全国百强，较去年成绩进步20个位次，再次获得A等级。

记者了解到，全国三级公立中医医院绩效考核是检验中医院医疗综合能力和水平的“金标准”“指挥棒”和“风向标”，能充分彰显各家医院的硬实力，是一张权威性极高、综合性极强的“全国卷”。区中医医院积极贯彻落实国家三级公立中医医院绩效考核工作要求，多措并举提升医疗服务质量，以考核促发展，取得了突飞猛进的成绩。

规范院前急救 守护群众健康

□记者 陈蔚 通讯员 高鹏 宫嘉 报道

本报讯 为规范新区医疗机构院前医疗急救行为，保障人民群众健康安全，日前，区卫生健康综合行政执法大队对全区院前急救行政执法开展专项检查。

行动中，执法人员通过实地查看、查阅材料等方式对各院前医疗急救机构的急救中心(站)、急救网络医院的设置情况，机构资质、人员资质情况，特服号码和医疗救护车设置与使用管理情况，院前医疗急救和院前院内救治衔接制度的建立和落实情况等重点检查。同时，执法人员还深入打击了未经批准擅自开展院前医疗急救服务等违法违规行为，并将发现的违法违规线索及时移交有关部门。

此次专项检查共检查院前急救机构29家，下达监督意见书29份，帮助各院前医疗急救机构有针对性地优化工作流程，有效提高了医疗急救应急处置反应效率，增强了医务人员依法执业意识和水平。

加大防治宣传力度 创建“无结核社区”

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为加快推进“无结核社区”创建活动，广泛科学地宣传国家结核病防治政策和知识，近日，区结核病防治所联合大村镇政府、大村中心卫生院，来到大村大集共同开展创建“无结核社区”宣传活动。

本次活动采取悬挂宣传横幅、面对面宣教、发放宣传材料、现场答疑等方式，向过往群众介绍了结核病的危害、感染方式、传播途径以及免费治疗政策，进一步提高结核病防治知识的知晓率。此次活动共发放宣传单200余张、宣传册100余份，接受群众咨询50余人。

下一步，区结核病防治所将继续以“终结结核”为目标，加大结核病防治知识的宣传力度，积极动员社会各界人士关注并参与结核病防治工作，切实提升结核病的诊断水平，提高患者发现率。

来自美国的12名大学生在区中医医院“沉浸式”体验中医药文化

搭建桥梁，让中医药走出国门

□本报记者 龚鹏

1月9日，西海岸新区中医医院国际学生中医药文化体验基地迎来了12名来自美国加州州立大学长滩分校的大学生，他们现场体验了脉诊、配药、针灸、推拿等中医药项目，充分感受传统中医药文化的独特魅力。

在中药房，中医师现场演示中药配伍，讲解其药性与功效，并指导大家抓药、称药，零距离感受中医药文化。在中医特色护理门诊，医护人员现场展示了中医养生运动项目八段锦，国际学生在医护人员的指导下，一招一式认真学习。“跟着练习后，感觉全身都轻松了，非常神奇。”国际学生纷纷表示。

“你平时是不是口干、睡眠差？”活动现场，区中医医院专家张立群为国际学生进行辨证舌诊和脉诊，精准说出了他们的身体状况，并为他们提供了科学的健康指导。中医博士白亭文通过体质辨识，为国际学生们制定了个性化的生活调养方案，推荐了适合他们的中医特色疗法和养生食谱、茶饮。此外，中医特色护理门诊专家张在芬、魏秀芝为国际学生进行辨证耳诊，对症进行耳穴压豆。医护人员为他们介绍刮痧、推拿、火龙罐、棍针、艾灸等中医传统疗



国际学生亲身体验抓药、称药过程，零距离感受中医药文化。

法，多种独特的中医疗法让他们产生了浓厚兴趣。“太神奇了，这真不是魔法吗？”国际学生赞叹不已。

值得一提的是，中医养生药膳也备受国际学生们的欢迎。在品尝后，他们纷纷拿起手机拍照记录，表示要向自己的亲朋好友介绍中医药知识，传播中医药文化。“中药茶饮很好喝。我从小就听说中医药很神奇，今天终于有机会近距离体验。我要学习中医药知识，并把它带回家乡。”国际学生 Collin Barsh 表示。

据介绍，区中医医院积极构建中医药文化国内国际“双轨、双循环”传播模式，建立中医药文化“基地+策展”国际传播新路径。自2018年以来，区中医医院成立山东省首家国际学生中医药文化体验基地，通过国际学生中医药文化体验基地和国际会议中医体验馆两种国际传播形式，积极开展“沉浸式”中医药文化体验活动，讲好中医药文化故事，传播好中医药文化声音，推动中医药文化走出国门。

入户送健康，家医暖人心

□本报记者 龚鹏

为进一步推进家庭医生履约服务，把家庭医生签约工作做深做实，近日，西海岸新区多家基层医疗机构组织开展家庭医生巡诊活动。

1月10日，隐珠街道东楼路社区卫生服务中心“医”路阳光家庭医生团队来到台兴路社区，免费为居民测量血压、新建和更新居民健康档案。此外，医护人员还向居民介绍了健康积分兑

换制度，鼓励居民用获得的健康积分兑换相应的健康服务。

张家楼卫生院“暖心”家庭医生走进中草泊村，持续开展履约服务。活动中，家庭医生入户为群众测量血压、血糖，并为大家讲解疾病防控知识，让群众在家门口享受到优质的医疗服务。

为解决行动不便老人的就医难题，黄山卫生院家庭医生团队组织开展“医防融合”巡诊服务。王台街道大荒村村民韩女士患有脑血栓后遗症、高血压等慢性

疾病，导致行动不便，她的丈夫也瘫痪在床，生活不能自理。黄山卫生院的医护人员在了解情况后，每次巡诊都会来到韩女士家中，为两位老人进行健康检查。“政策好，让我们不出门就能看病了。”韩女士激动地说道。

接下来，新区将继续围绕居民群众的健康需求，持续开展形式多样的家庭医生巡诊服务，不断加大为民服务力度，切实增强居民群众的获得感、幸福感。