

甲流乙流叠加来袭，怎么防怎么治？

专家提醒：得过甲流有可能再感染乙流，加强个人防护、保持良好卫生习惯是预防关键



□本报记者 龚鸣

入冬以来，全国各地呼吸道感染频发，支原体肺炎、流感频频登上“热搜”。据国家流感中心监测周报显示，近期，南北方省份的乙型流感病毒占比逐渐上升。在社交平台上，一些人分享了自己感冒发烧的过程：持续高烧不退，全身肌肉关节酸痛，转阴后仍持续乏力。有网友对比流感症状后表示：“乙流是‘王中王’，骨头缝里都觉得疼。”

记者采访获悉，当前西海岸新区呈现急性呼吸道感染多病原共同流行态势，乙型流感上升、甲型流感下降，甲型、乙型流感病毒叠加流行。究竟什么是乙型流感？它与甲型流感有何区别？记者对此进行了采访。

“甲流刚好利索没几天，昨天又发烧了。吃药后依然有不适感，浑身疼痛的感觉也没有减轻，太折磨人了……”日前，在区人民医院门诊处，记者见到了正在候诊的患者李先生。经检查，李先生被确诊为乙型流感，他对此非常不解，表示自己患甲型流感刚康复不到一周，短时间内竟然再次中招乙流。

据区疾控中心传染病防制科科长

朱科介绍，流行性感冠简称“流感”，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒可分为甲、乙、丙三型。其中，甲型和乙型流感病毒都具有传染性强、季节性流行的特点。当前流行的乙流，是由乙(B)型流感病毒引起的流行性感冠，潜伏期多为1-4天。冬春季是乙流的高发期，主要通过患者打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，也可通过接触患者的

口腔、鼻腔、眼睛等黏膜传播，接触被病毒污染的物品也可能引起感染。

“乙流全人群普遍易感，孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者是高危人群。感染者多为突然起病，常有发热、头痛、浑身肌肉酸痛、乏力、食欲减退等症状，也可能伴有腹泻、咳嗽、咳痰、鼻塞、流涕、咽痛等呼吸道症状。”朱科告诉记者。

乙流全人群易感，潜伏期多为1-4天

甲流乙流症状相似，预防治疗手段类似

在区人民医院，记者注意到前来就诊的患者中不少都伴有咳嗽、咽痛等症状。“患者大部分是呼吸道方面的疾病，以甲流或乙流为主，也有少数感染了腺病毒，以及呼吸道合胞病毒和肺炎支原体。”区人民医院呼吸与危重症医学科主任姜心成说，从前来就诊的患者群体看，甲流和乙流症状没有明显差别，二者都是起病急，且会突然出现畏寒、高热、咽痛、咳嗽等症状，体温可在数小时至24小时内达高峰，甚至可达

39-40℃。症状概括起来就是“一烧”（发烧），“二痛”（肌肉酸痛），“三乏”（全身乏力）。

对于近期个别患者甲流乙流交替感染，姜心成表示，甲型流感和乙型流感是由两种不同的流感病毒引起的，归属亚型不同，不存在免疫交叉机制，所以部分患者甲型流感康复后，短时间内依然可能患上乙型流感，也有同时感染这两种流感病毒的病例。因此，就算甲流得以痊愈，也不能放松警惕。

在一些社交平台上，有不少网友指出，此次感染乙流较之前感染甲流病程更长、症状更重。对此，姜心成解释，乙流患者的症状大多比甲流患者轻一些，部分乙流患者的胃肠道症状明显，但总体来说两者感染后病程差不多，大都在5-7天。“一般来说，甲流的传播性较乙流更强，传播速度也更快；乙流暴发概率低，传播也相对慢。无论是甲流还是乙流，在预防和治疗手段上都是类似的。”姜心成说。

发病后需及时治疗，有助尽快缓解症状

记者了解到，在治疗方案上，近年来被人们熟知的奥司他韦和玛巴洛沙韦等抗病毒药物都可以治疗甲型和乙型流感。“大家熟知的阿奇霉素和头孢类药物对流感病毒无效，因此市民发烧后不要擅自服用。无论是甲型流感还是乙型流感，都应在发病48小时内及时治疗，这样能减少重症发生率，缩短病程，尽快缓解症状。”姜心成提醒，接种流感疫

苗是最经济、最有效的预防流感手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险，目前市面上的流感疫苗对当前流行的乙型流感病毒(Victoria系)和甲型流感病毒(H3N2型)均能起到良好的防护作用。

姜心成表示，乙型流感虽然占比攀升，但并非大规模暴发，通过科学的预防和及时的治疗，能够有效

改善病症。对于预防流感，他提醒市民要加强日常防护，注意保持良好的个人卫生习惯和环境卫生，经常用肥皂和流动的水洗手，保持室内通风，均衡饮食，充足睡眠，适度锻炼，增强体质和机体免疫力。“在流感高发季节，要尽量少去人群密集的公共场所。如果出现疑似流感症状，要做好防护，保持社交距离，并及时就医，遵医嘱。”姜心成说道。



一面“跨越”2000公里的锦旗

山东96120西海岸东站工作人员用贴心周到的服务赢得患者家属点赞

□本报记者 陈蔚

由青岛西海岸医疗发展集团建设的山东非急救转送服务平台——山东96120，自成立以来秉持“以患者为中心”的服务理念，“合理分配急救资源，根除‘非正规救护转运’乱象，着力满足人民群众非急救转运服务需求”的建设初衷，在运营四年多的时间里为广大群众提供了多层次、多元化、规范化的非急救转运服务，深受群众的信赖和肯定。截至目前，该

平台已累计完成转送任务13.5万余次。

日前，一辆从内蒙古自治区结束转运任务回到山东96120西海岸东站的助行车，带回了一份沉甸甸的礼物——一面印有“待患如亲关怀备至真情体现亲如一家”字样的锦旗。

原来，住在新区的关女士近日想将因脑梗导致行动不便的弟弟送回内蒙古呼伦贝尔老家。由于路途遥远，弟弟身躯高大且行动不便，这让她犯了愁。在致电96120了解相关服

务和收费标准后，关女士当即下单预约了“高级助行”服务。

在近2000公里的路程中，司机和护送员轮番开车，帮关女士照顾患者。“正常人一个姿势躺久了身体都会不舒服，更何况是行动不便的患者。我们帮忙翻身、调整靠背高度，希望让他的行程更舒适。”山东96120西海岸东站护送员苑庆磊对记者说道。

“喝水、喂饭我可以，而翻身、变换姿势、上厕所等方面，我就没有办

法了，多亏了工作人员的帮助！”关女士将苑庆磊和同事的周到服务看在眼里，在给家中报平安时，她悄悄嘱咐家人给山东96120西海岸东站制作一面锦旗。

面对这份来自2000公里外的肯定和赞誉，山东96120西海岸东站工作人员表示，感谢患者及其家属对他们的信任和在行程中的配合。未来，站内工作人员将继续以专业、负责的态度，为更多患者提供优质服务，为百姓健康保驾护航。