

深耕医改 创新突破

小儿雾化不配合?试试橘皮面罩

区中心医院“小发明”巧解小儿居家雾化“大难题”

□本报记者 龚鹏

秋冬季是儿童呼吸道疾病的高发季节,多表现为咳嗽、咳痰、发热、肺部啰音等症状。作为小儿上呼吸道感染常用的治疗方法,用超声或加压方式使药液以气雾形式通过人体口鼻吸入呼吸道的雾化吸入治疗,因不良反应少、治疗效果较好、安全性高,而被广泛应用于临床。但由于幼儿年龄小,认知能力和自控力较差,治疗时易出现焦躁、哭闹等情况,导致治疗效果降低。为此,西海岸新区中心医院新生儿科护士长王菲创新研发了适用于小儿居家雾化的橘皮面罩。

“孩子自从使用了橘皮面罩,在家雾化吸入治疗时再也不哭闹了。因为治疗时能闻到橘子皮的香气,所以孩子的配合度很高,大大提升了治疗效果。”在区中心医院取药处,带孩子来取药复诊的市民张女士告诉记者。

“选取直径为6~7厘米的香橙或柠檬一个,用清水洗净,沿水果中线竖切成两半,挖去果肉,再在橘皮中间挖一个用于连接管路的大孔,两侧打两个直径2厘米的小孔,用于排出二氧化碳和连接面罩系带。”王菲拿着橘皮面罩向记者演示,当橘皮面罩与雾化器连接好后,王菲将果皮面罩完全罩住患儿的口鼻,打开开关,进行雾化治疗。此时,药物和水果的芳香气味会同时吸入患儿的口鼻。

据介绍,由于橘子、橙子、柠檬等水果是孩子熟悉的水果,家长和孩子一起动手将水果制成面罩,连接在雾化装置上,不仅能激发患儿的好奇心及对雾化治疗的兴趣,还能将治疗变成亲子互动的小游戏。“此举有利于消除患儿的抵触心理,增强其接受雾化吸入治疗的意愿。”王菲表示,橘子中有一种叫“芳香烃”的有机化合物,能散发清新的果香,“同时,橘子

的果皮中含有一种名为‘柠檬烯’的物质,当橘子被挤压或剥开时,柠檬烯会与空气中的氧气发生反应,生成芳香烃。芳香烃具有镇静、安眠的作用,对缓解压力、改善睡眠有一定的帮助。”

王菲说:“通常在进行雾化吸入治疗时,药物气雾会持续刺激患儿的咽喉部,患儿容易感到不舒服,进而产生抵触心理。橘子、橙子、柠檬等属于芳香型水果,用它们制成的雾化面罩进行雾化吸入治疗,可以很好地中和一些药物中自带的气味,让孩子们不再抗拒治疗。”

“值得注意的是,制作面罩时一定要选择果皮较厚、具有一定支撑作用的水果,丑橘、橙子、西柚等都是不错的选择。此外,还要注意孩子是否对该类水果存在过敏的情况,如有过敏史则禁止使用该类水果制作面罩。”王菲提醒道。

医讯速递

新区这家基层医院荣获两项全国荣誉

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,“夯实乡镇健康托底乡村振兴——2024紧密型医共体建设推进交流会暨中国乡镇卫生院高质量发展大会”在安徽合肥举行,大会公布了2023中国乡镇卫生院综合实力千强排行榜及各项荣誉。其中,西海岸新区灵珠山街道社区卫生服务中心(灵珠山医院)荣获2023中国乡镇卫生院“基层名院”称号;该院党支部书记、院长樊永江荣获“优秀乡镇卫生院院长”称号,并以《多学科专家联盟助力医养结合和基层高质量发展》为主题,在大会医养结合与康复医疗能力建设论坛上作演讲。

下一步,灵珠山街道社区卫生服务中心将深化改革创新、接续奋斗,努力为群众提供更加安全、优质、便捷、高效的医疗服务,奋力谱写医院高质量跨越式发展新篇章。

黄山卫生院入选市级健康教育基地

□记者 龚鹏 报道

本报讯 日前,青岛市卫生健康委员会公布“第五批市级健康教育基地”,西海岸新区黄山卫生院儿童青少年近视防控健康教育基地榜上有名。

据悉,该基地是集科普、实训、预防、中西医结合为一体的综合性视力防控中心,重点打造基地、学校、学生、家长“四方联动”综合视力防控体系。基地建立了全流程动态视力健康信息化电子档案,有效进行近视防控干预,降低少年儿童近视率。另外,基地可通过视训设备及中医疗法开展3D视功能训练、斜弱视训练、穴位按摩、眼部熏蒸、眼针等综合视觉训练,助力提高新区少年儿童的视力健康水平。

改良病号服,让患者“一身轻松”

区人民医院以创新带动护理服务质量不断提升,努力提高患者满意度

□本报记者 龚鹏

为给患者提供更加规范、方便、人性化的护理服务,西海岸新区人民医院护理部联合该院泌尿外科、洗涤中心集思广益,针对留置尿管患者的病号裤存在的诸多不便,对其进行改良,制作出一款适合留置尿管患者使用的多功能病号裤,经临床使用后得到患者的一致好评。“现在的病号裤不仅实用方便,还能防止尴尬,医务人员用心了!”在泌尿外科住院部,患者李先生竖起大拇指。

“我们在普通病号裤的裤腰处用

松紧带和纽扣固定,腰围大小便可以自由调节。”泌尿外科护士长李乐红拿着病号裤向记者展示道。此外,在病号裤裤腿左侧和右侧自上而下各开有一条25厘米长的竖缝,竖缝装上粘牢,让患者穿脱、换药时更加方便,引流管从此处穿过时也能有效防止逆流。

记者注意到,在病号裤下端的裤脚部位缝制了引流袋口袋,口袋上方增加了系带,下缘部位不完全缝合,并采用魔术贴。“这样设计便于观察引流液性质,也方便倾倒引流液。”洗涤中心主任宋守霞解释,患者卧床

时,引流管及引流袋可以从裤缝处穿出,固定于床旁;患者下床时,将引流袋塞入口袋,引流袋下端排尿孔伸出,用系带打结固定,再用开缝处的魔术贴固定,可避免引流管牵拉过紧,既方便穿着,又保护了隐私。

“多功能病号裤这项护理创新,承载了护理人员对患者的关爱,也是医院‘以病人为中心’理念的精准落实。”护理部护士长王小青表示,区人民医院将继续激发广大护理人员的创新意识,以创新带动护理服务质量和管理水平不断提升,全心全意为患者服务,努力提高患者满意度。

沉浸式换位体验提升就医获得感

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为进一步强化新入职大学生乡医的责任心和使命感,提升基层患者的就医体验,日前,张家楼卫生院创新岗前培训模式,组织开展“我来体验当患者”沉浸式就医体验活动。

活动中,新入职大学生乡医代表陶海洋在门诊体验挂号、问诊、检查、住院等手续的办理过程。活动结束后,陶海洋表示:“此次体验让我从患者角度,感受到了看病就医过程中的难点和堵点问题。在今后的工作中,我将更加关注患者需求,不断优化诊疗服务。”

此次活动让大学生乡医代表在换位体验中查不足、补短板,助力医院全面提升服务质量,真正做到让患者就医放心、舒心。

中国中医科学院名医工作室“落户”区第二中医医院

家门口可享顶尖中医诊疗服务

□记者 陈蔚

通讯员 陈英 报道

本报讯 为弘扬中医药文化,提升医院中医药服务能力和学术教研水平,日前,中国中医科学院名医工作室——“苏庆民工作室”在西海岸新区第二中医医院揭牌启用。

据了解,苏庆民系中国中医科学院研究员、主任医师、医学博士,中国中医科学院广安门医院、西苑医院特需门诊综合内科专家,从事中医药临床医疗、科研、教学工作四十余年,擅

长肿瘤康复、心脑血管、呼吸等内科疑难病的中医药治疗。他曾主持国家自然科学基金项目等研究课题,多项成果获中华中医药学会科学技术奖;参与《中医药法》《中医药“十四五”发展规划》《“健康中国2030”规划纲要》等多项法规规划的研究制定;主编《伤寒论阐释》等学术著作。

据了解,工作室揭牌后,苏庆民将每月两次到区第二中医医院坐诊、带徒授课,让新区居民在家门口就能够享受到国内顶尖的诊疗和健康指导服务。

苏庆民表示,他将以名医工作室为平台,积极开展学术交流,分享经验和成果,培养优秀中医临床人才,助力区第二中医医院提高中医诊疗水平、加强人才队伍建设,大力推动新区中医药事业的发展。

下一步,区第二中医医院将依托“苏庆民工作室”的资源优势,充分发挥名医辐射作用,补短板、强弱项,努力打造医疗服务创新平台、学术传承平台、人才培养平台,进一步提升医疗服务水平,为更多群众带去健康福祉。