

手足口病该如何预防

保持良好卫生习惯很重要,一旦出现相关症状应及时就医



□本报记者 龚鹏

入夏以来,随着气温不断升高,有一种“专挑小朋友下手”的疾病逐渐成为家长们心中的“一块心病”,这就是手足口病。为了帮助广大市民朋友更好地了解和预防这一疾病,近日,记者采访了西海岸新区第二中医医院儿科主任张健,请他为家长们提供一份详尽的手足口病预防指南。

手足口病是由肠道病毒引起的传染性疾病,主要影响5岁以下的儿童。“它的典型症状包括手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹,以及伴随的发热。”张健告诉记者,多数情况下,手足口病的病程较短,一周左右即可自愈,但也有部分病例可能会引起严重并发症,如脑膜炎、心肌炎等,甚至可能导致死亡,因此对其不可轻视。

张健介绍,手足口病主要通过空气飞沫、直接接触、粪口途径传播。“手足口病的诊断主要

依据患儿的临床症状和体征,如手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹。在治疗方面,目前尚无特效药物,主要以对症治疗为主,如退烧、止痛、补充水分和营养支持等。”

对于如何预防手足口病,张健建议家长们首先要培养孩子勤洗手的习惯,尤其是在饭前便后、外出回家后。此外,保证饮食卫生也是关键,食物必须煮熟,避免孩子饮用未经处理的生水。“在家庭环境中,定期的清洁和消毒同样不可或缺。”家长们要尽量避免带孩子去人多的公共场所,以降低感染发病率。同时,密切关注孩子的健康状况,一旦发现相关症状,要立即带孩子就医。

“除了日常的卫生习惯培养,家长还应成为孩子健康生活方式的榜样。通过共同参与体育活动,不仅能够增强孩子的体质,还能增进家庭成员间的情感联系。”张健建议,家长们还可以通过亲子阅读、观看教育视频等方式,向孩子传授有关手足口病的知识,让他们了解疾病的危害,学会自我保护。

如果孩子不幸感染了手足口病该怎么办呢?张健表示,家长们不必过于担忧。“手足口病是一种常见的儿童传染病,只要我们采取科学

的应对措施,就完全能够控制其传播和影响。”他建议先隔离患儿,避免与其他儿童接触。同时,细心观察孩子的症状变化,当出现高热、呕吐、嗜睡等严重症状时,要高度重视,这可能是并发症的信号,应立即就医。“在家庭护理方面,建议提供易消化、营养丰富的食物,保持孩子有充足的水分摄入。对于口腔疱疹,可以使用盐水漱口,以减轻孩子的不适。”张健说,家长还应配合医生的治疗,按时给孩子服药。

“目前,已有一些地区批准了手足口病疫苗的使用。接种疫苗可以有效降低部分类型手足口病的发病率,减少重症和死亡病例。”张健建议,家长们可以在医生的指导下,根据孩子的年龄、健康状况等因素选择合适的疫苗进行接种,更好地预防手足口病,护航孩子健康成长。



区人民医院儿科获批省级临床重点专科

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,山东省卫健委公布2024年度省级临床重点专科建设项目(县域)名单,西海岸新区人民医院儿科榜上有名。

据介绍,省级临床重点专科是省卫健委根据医疗卫生发展需求,遴选产生的代表山东省医疗技术和管理水平的优势临床专科,具有医疗服务能力强、技术质量水平高、科研教学能力强等特点,代表着全省先进医疗技术水平和服务能力。区人民医院儿科获批该项目,标志着医院儿科跻身“省队”行列。

下一步,区人民医院儿科将围绕新生儿救治中心、儿童过敏性疾病诊疗中心等专病中心建设,不断推动医疗服务同质化、精细化与数据化升级,实现诊疗效率全面提升,保障新区儿童健康成长。

区中医医院肝胆病科入选国字号中医专科

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,国家中医药管理局公示了国家中医优势专科建设入选项目名单,西海岸新区中医医院肝胆病科榜上有名,标志着医院中医药专科发展、重点学科建设与诊疗水平再上新台阶。

近年来,区中医医院紧抓中医药传承创新发展示范试点项目落地青岛的大好机遇,勇担青岛区域中医医疗副中心建设任务,高标准推进学科建设及重点专科发展,逐步优化中医医疗资源布局,不断满足人民群众对高质量中医药服务的需求。

接下来,区中医医院将守正创新,以高超的专业技能助推西海岸新区中医药事业高质量发展,守护群众健康。

党组织书记打擂台 争当卫健先锋示范

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为推动卫生健康系统党组织对标提升、晋位升级,日前,西海岸新区卫健局举办卫生健康系统党组织书记“先锋示范”擂台比武,18名基层党组织书记同台竞技、各展风采。

擂台上,各基层党组织书记以PPT的形式,亮职责、措施,晒问题、打算,比实绩、效果,把党建引领卫生健康事业高质量发展的相关做法和经验逐一述讲,集中展示了全系统以强党建促进转作风、优环境、树形象的新成效新亮点,以及各基层党组织和党员干部干事创业、勇担使命的新风貌。

下一步,区卫健局将以更加奋发有为的精神状态,推动党建工作与卫生健康中心工作深度融合,为建设新时代社会主义现代化示范引领区贡献卫健力量。

滨海街道举办“科技助残,健康相伴”义诊科普主题活动

“温暖三进门”,助残有“医”靠

□文/图 本报记者 龚鹏

“大娘,您的眼睛明显是白内障,可以考虑做白内障手术”“有什么困难您可以跟我说,后续也可以来街道残联寻求进一步帮助”……为增进全社会对残疾人群体的理解和支持,5月20日,滨海街道残联联合青滨附院及滨海学院特教中心,在滨海街道大学城老年活动中心举行了“科技助残,健康相伴”义诊科普主题活动。

活动中,青滨附院医疗团队为社区居民提供义诊服务,耐心为前来参与活动的居民查体、解答疑问。街道志愿者们则穿着红马甲,为群众提供引导服务,维护现场秩序。

值得一提的是,活动还实现了“温暖三进门”——送教进门、送医进门和送辅进门,为因身体原因不便到现场的特殊群体家庭提供上门服务。“叔叔,这是送给咱家的轮椅,以后您可以用它推着阿姨出门晒太阳啦”“大妈的精神状态不错,但考虑到长期卧床,还是要小心护理,防止褥疮出现”……上门服务过程中,教育、心理专家为残疾人、孤独症等特殊群体家庭提供教育指导和心理支持,医疗团队为行动不便的患者提供医疗服务,滨海街道残联还为有需要的残疾人家庭赠送了辅具。

“此次‘科技助残,健康相伴’主题



滨海街道残疾人联络员为有需要的残疾人家庭上门赠送辅具。

活动不仅提升了残疾人群体的获得感,也推动了社会各界更加关注和理解残疾人的需求与困境。”滨海街道残联专职干事逢锦伟表示,希望通过此类活动,能够构建更加包容、平等且充满爱心善意的社会环境,让每一位残疾人都能享受到应有的尊严与权益。逢锦伟呼吁更多爱心企业和个人积极参与到支持残疾人事业的行动中,共同为残疾人点亮生活的希望之光。

近年来,区残联积极履行职责、发挥作用,通过改进制度架构、强化基础

设施建设、合理分配资源等措施,将社会团队、企业、教育机构和医疗机构等扶残助残资源进行有效整合,有力促进了立体助残服务网络的快速构建,使得新区的扶残助残活动“遍地开花”,城市文明与和谐程度显著提升。

区残联康复科科长郭广表示,接下来,区残联将进一步加强各成员单位间的协调合作,持续改进运作机制,优化资源分配,为残疾人办实事、解难题,持续提升残疾人的获得感、幸福感和安全感。

