

凡人微光

新区发展我在其中 新区未来有我参与

参与志愿服务，传递爱心回报社会
脚踏实地创业，过好自己的小日子

演绎别样精彩 她用残缺身体

□文/图 本报记者 丁霞

生于1977年的程燕是泊里镇河北村村民，她在小时候因严重烧伤失去了右手，后因烧伤影响，患上了心脏病及颈椎、腰椎、肢体畸形，左手也存在后遗症，手指不灵活。

程燕的丈夫刘金梓先天残疾。身体上的残疾给夫妻俩的生活带来了许多不便，但二人从不向困难低头，养大了一对健康的儿女，目前，女儿已经大学毕业，儿子正在读初三。从在村里开馒头店、到网上开店，再到开起正骨推拿馆……一路走来，程燕与丈夫一起脚踏实地，辛勤创业。同时，程燕还加入了志愿服务队伍，把爱心和温暖传递给身边的人。在河北村，提起程燕，人人都要竖起大拇指，夸一声“好样的”。



程燕学习穴位知识，提升推拿技能。



程燕正在为顾客进行推拿。

积极创业，从网上开店到学习推拿

近日，记者来到程燕夫妻俩开的正骨推拿馆，程燕和她的丈夫正在给顾客进行正骨推拿。“她可是了不得的人啊，这些年获了好多奖呢。”程燕的丈夫刘金梓一边笑着说，一边从屋里拿出一摞荣誉证书。记者翻看这些证书，了解到程燕曾在2023年泊里镇文化艺术节厨艺大赛中荣获“优胜奖”，获评第二届“最美泊里人”、2014年度青岛市“十大优秀母亲”，在山东省第七届残疾人职业技能竞赛中荣获“优秀选手奖”，其家庭也被评为“青岛市最美家庭”。

“当年烧伤的时候，我还是个婴儿。所幸在医生全力抢救下，活了下来。”程燕说，自己对于生活的态度比较积极乐观，一直坚持求学，上了职业高中，后来结婚生子，“老大已经大学毕业了，老二正在读初三。”俩孩子是程燕最大的骄傲，为了养育好一对儿女，夫妻俩付出了比其他人更多的艰辛。

“2012年我参加了青岛市妇联组织的培训学习，后来在妇联、红十字会的帮助下在网上开了网店，主要卖手工馒头和一些农产品。”谈起

开网店的经历，程燕说店里的馒头都是自己加工的面粉，馒头也是自己制作的，有荞麦面馒头、玉米面馒头、地瓜面馒头等，种类很多，同时还售卖粉条、红豆、绿豆、黄豆、面粉等农产品。

“当时的网店订单很多，在网上也挺火。但是2017年我左手受伤，做不了馒头，网店不久后就关闭了。”程燕说，“网店关了，还是要找点事做，就想到了跟丈夫学推拿。”于是，程燕开始学习推拿，和丈夫一起开了家正骨推拿馆。

夫妻携手，推拿馆在当地小有名气

“正骨推拿是我丈夫的家传手艺，他出身中医世家，自小跟他舅爷爷学习医术。”程燕说，“推拿馆开起来后，附近的居民有个腰疼、腿疼的都来找我们推拿，年纪大的老人我们就给免费做。平日里受过邻居们不少帮助，能为大家做点事也是应该的。”

这些年，程燕和丈夫专心经营正骨推拿馆，正骨推拿在当地已小有名气。

“正骨推拿我丈夫比我更专业，相关医学知识他懂得也更多。”谈起丈夫，程燕眼中满是幸福，“他心地善良、有责任感，对待病人尽心尽责。”刘金梓擅长小儿推拿，几年前的

一个晚上，有朋友打电话让他去给孩子推拿。“当时小孩发高烧，我丈夫二话没说就骑着电动车赶过去了。给孩子推拿结束后往家赶，路上车子坏了，他推着车走了五六里路，到家已经半夜了。”程燕表示，俩人虽然都有残疾，但他们的日子过得很充实，感情一直很好、彼此很恩爱。

热心公益，传递爱心努力回报社会

“程燕真是好样的，她小时候因为烧伤失去右手，身上还有很多病痛，但她从不向困难低头，与丈夫一起打拼，俺河北村的老老少少都很佩服她。”提起程燕，邻居们纷纷竖起大拇指。

很多认识程燕的人都说她性格直爽、要强，为人处世厚道、讲义气，因为这样的性格，父老乡亲都和程燕关系不错，在大家眼里，程燕作为母亲，很不容易。身为一名残疾人，在抚养孩子的过程中遇到了常人难以想象的困难，但她都一一克服了。后来，程燕开馒头店、开网店，生意风生水起的时候，又因为受伤不得已关店，她也没有气馁，又学习推拿技术，开起正骨推拿馆，并用自己的方式服务社会，回报帮助过自己的人。在乡亲们眼里，程燕就是善良、勇敢的代名词。

程燕不仅在创业过程中掌握了许多技能，闲暇时的爱好也很多。“我喜欢唱歌、跳舞、读书，最近

一直在看与历史相关的书籍。”多才多艺的程燕经常参加泊里镇举办的文艺活动以及厨艺大赛等。此外，她还喜欢接触和研究新事物。“2019年的时候，做过一段时间直播电商。”程燕表示，她喜欢尝试和挑战，喜欢通过学习去不断地充实自己。

记者了解到，程燕还是泊里镇的一名志愿者。谈起为何会做志愿者，程燕说起了她上学期间的一些故事。“我上学的时候，老师和同学都特别照顾我。轮到我值日的时候，就有同学早早帮我打扫完了卫生。平日里，同学经常带我去学校食堂打饭……”程燕说，这些虽然都是小事，但让她的心里感觉暖暖的，当她的能力可以帮助到别人的时候，她就要去帮助更多的人，把这份温暖传递下去。

“目前参加的公益活动挺多的，去养老院看望老人、在泊里大集上做公益等等，只要是能帮上忙、能尽一份力我就会去参加。”程燕说，

走到现在她要感谢的人实在太多了，首先要感谢各级政府部门对自己的关怀，这些年政府提供了很多培训学习的机会，通过学习提高了她的就业技能和适应社会的能力。

记者留意到，在桌子上的证书里，除了程燕本人的志愿服务证，还有另外一张志愿服务证。“这是我儿子的，他在我的影响下也成了一名志愿者。”程燕欣慰地说道，她曾经带孩子参加过多次公益活动，孩子也喜欢帮助人。“助人为乐是很快乐的一件事，希望我的两个孩子都能成为有担当、有责任感的人，将来做对社会有用的人，尽他们最大努力去帮助别人。”程燕表示。

经营正骨推拿馆7年来，程燕和她的丈夫受到不少人的帮助，也帮助了很多，在这过程中结交了不少的朋友。“我想成为一道光，照亮我身边的人。”一路走来，程燕坚强面对困难，热心帮助他人，她是平凡的、也是伟大的；她是大家的榜样，更是平凡岁月里的一道光。