

新时代美德信用西海岸

揪心!一名男子在濠洼夜市就餐时发生噎食导致呼吸困难
暖心!新区两名“第一响应人”用海姆立克急救法化险为夷

120秒“生命的拥抱” 成功抢回一条生命

□本报记者 李宛遥

当目睹他人因被食物噎住而呼吸困难时,是害怕犹豫不敢上前,还是主动上前伸出援手?近日,西海岸新区濠洼夜市的一家饭店内上演了紧张又暖心的一幕——一名男子在用餐时因被食物噎塞致呼吸困难,在邻桌就餐的新区市民刘明亮、王杰见情况危急,果断采用海姆立克急救法施救,仅用两分钟就帮助男子将堵塞的食物成功排出,最终转危为安。



施救视频
扫码查看

▶左图为刘明亮;右图为王杰



男子就餐时噎食险窒息

6月20日22时,濠洼夜市一家烧烤店内,市民刘明亮、王杰正在与朋友聚餐,一起庆祝刘明亮取得硕士学位。

突然,他们注意到邻桌一名男子正在异常地不断拍打着自己的胸口。意识到情况不妙的两人立即上前察看情况。

围观人群中有人焦急地告知他

们,这名男子被食物噎住了。刘明亮和王杰迅速观察男子的状况,发现他面色紫绀、表情痛苦、呼吸困难。同桌的人惊慌失措地为他倒水,希望缓解症状,却并不奏效。

“我们马上上前,一边指挥周围的人拨打120急救电话,一边运用学过的急救知识为噎食者进行急救。”刘明亮告诉记者。

三人轮番施救抢回一命

“快,用海姆立克急救法!”根据噎食者当下的症状,两人迅速作出判断,果断采取海姆立克急救法对其进行施救。

一下、两下、三下……刘明亮站在男子身后,双臂环绕抱住噎食者,用力向内、向上挤压他的肚脐上方两指处,试图帮助男子将堵塞在气管中的食物排出。

“实施海姆立克急救法非常消耗体力。”王杰告诉记者,当他看到刘明亮的双臂因为长时间用力而开始颤

抖时,便迅速上前接替他。

“因为学过急救知识,我很快就找到了施救节奏和力度。”王杰表示,在进行了一分多钟的急救后,男子的痛苦症状得到缓解,开始有零星呕吐物咳出。此时,男子的朋友又接替王杰,加入到施救行动中。

就这样,三人轮番上阵,经过两分钟的紧张施救,男子终于咳出了堵塞在气管中的食物,脸色逐渐恢复正常,呼吸也变得平稳起来。缓过神后,他向大家表达了感谢。

希望更多人参加急救培训

“我们接受过培训,所以反应比别人快一些。”王杰回忆道,“培训老师曾告诉我们,应急的精髓就是行动。虽然我们的动作可能不如专业人士那么标准,但如果不采取行动,那么任何急救措施都将失去意义。”

记者了解到,刘明亮和王杰都是经过培训并考试合格的“第一响应人”,王杰还在去年接受了区红十字会培训并通过考核,是一名红十字救护员。

“生命宝贵,一秒都不能耽搁。”刘明亮告诉记者,“第一响应人”就是

响应“第一人”,“身边有人遇险,我们责无旁贷。”

“在紧急情况下,要想有效施救,不仅需要足够的勇气和决心,还要具备专业知识和技能。”王杰表示,“这次能成功施救,也得益于我们在过往培训中学到的急救知识。”

“希望更多人能够参加急救培训,掌握基本的急救技能,让更多‘第一目击者’变成‘第一响应人’。”刘明亮说,“只有这样,在遇到紧急情况时,才能更好地保护自己和他人的生命安全。”

海姆立克急救法 关键时刻能救命

日常生活中,急性呼吸道异物堵塞发生的情况并不少见。

西海岸新区应急安全体验教育基地的培训师滕焕秀指出,判断是否为完全性气道梗阻的关键在于观察患者是否出现无法说话、咳嗽、呼吸急促、面色青紫等症状。这些症状是实施海姆立克急救法的明确信号。此外,对于儿童,若出现不明原因的呛咳和面色发紫,也应高度怀疑异物梗阻的可能性。

滕焕秀详细介绍了海姆立克急救法的操作步骤:“当我们站在患者身后时,应确保两腿一前一后站稳,用胳膊从后方环绕患者。双手的位置应置于患者肚脐上方两指处,一手握拳并将拳眼朝向患者体内。接着,用另一只手包住拳头,并用力向内、向上进行冲击,直到异物被排出。急救后,建议尽快前往医院进一步检查,以确保气道中无残留物。”

滕焕秀还建议,每个人都应该学习掌握海姆立克急救法,但初学者务必在模拟道具人身上进行练习,以确保操作正确。不正确的操作方法可能会对患者的内脏造成损伤,因此准确掌握这一急救技能至关重要。

小贴士

民生·集装箱

家装家电以旧换新 惠民福利送进小区

□记者 张静

通讯员 刘秀林 报道

本报讯 为深入贯彻落实国家、省、市推动大规模设备更新和消费品以旧换新相关政策,6月22日,区住房和城乡建设局、区商务局联合牵头,结合老旧小区改造,在长江路街道丁家河社区开展家装家电等生活设施“以旧换新”系列活动。

活动邀请燃气、装饰材料、家电、门窗、电梯等多家企业参展,各公司通过补贴让利、以旧换新等优惠方式吸引了众多居民的关注和参与。现场,燃气公司工作人员还耐心为市民解答关于燃气安全使用、节能减排等问题,并介绍最新的燃气技术和产品;家电展区的工作人员向居民详细介绍各种智能化、节能型家电产品的特点和优势等。

小区居民纷纷表示,此次活动让他们用比平时便宜的价格买到了心仪的家电产品,享受到了实实在在优惠。

下一步,区住建局将继续联合区商务局,结合老旧小区改造,持续开展家装家电等生活设施“以旧换新”系列活动,确保以旧换新工作落到实处。

“安全有‘画’说” 图片开展展

□记者 李宛遥

通讯员 程林 报道

本报讯 近日,西海岸新区“安全生产月”主题图片展——“安全有‘画’说”在机关东部办公中心一楼大厅开展。

此次展览分为《树牢安全发展理念 守住安全生产底线》《人人讲安全 个个会应急》《强培训 提技能 保安全》《有“备”无“患”》《畅通生命通道》《科技赋能 智慧应急》《最美安全守护者》《岁月静好 微笑前行》八个篇章,通过近百张图片展示了新区安全生产、森林防灭火、防震减灾、应急演练等工作的精彩瞬间。

据了解,此次图片展将在部分镇街、企业轮展,并通过微信公众号、视频号等途径开展线上展播,整个活动将持续至6月底。

“团团科普”实践 提升学生科学素养

□记者 张静

通讯员 杜传洋 报道

本报讯 近日,西海岸公用事业集团联合区教体局开展了“团团科普”系列实践活动。

在海青镇第一污水处理站,公用集团团委“团团科普”宣讲团青年业务骨干带领中国石油大学(华东)的研究生进行了实地观摩,并向他们介绍了污水处理工艺、处理流程等。双方还就农村污水处理站的建设流程与成本、处理后的中水回用情况等内容进行了交流。

在嘉陵江路小学,宣讲团成员围绕供热、供水、垃圾分类等内容,通过模拟实验、讲解问答等形式,为300余名小学生上了一堂生动有趣的科普课,助力大家培养安全用热、节约用水、爱护环境的良好品质。