

X 喜迎新学期

做足功课迎开学,用心护航新学期



▲隐珠中心幼儿园泰发园为小朋友们准备了仪式感满满的开学活动。



▲积米崖中心幼儿园的小朋友们赏花灯、猜灯谜。

□文/图 本报记者 丁一

随着2025年春季学期正式开启,校园里又将迎来久违的热闹。为迎接学生重返校园,确保开学工作安全、有序进行,连日来,西海岸新区各学校召开工作会议,部署开展安全排查、环境整洁、学习培训等一系列开学准备工作,以崭新的姿态、昂扬的斗志开启新学期。

2月10日,隐珠中心幼儿园泰发园通过满满的仪式感、丰富多彩的活动迎接小朋友们。当天是农历正月十三,老师为孩子们准备了入园小惊喜、猜灯谜、品元宵等活动,让大家在传统游戏中感受到浓浓的节日氛围。

2月11日,琅琊中心幼儿园召开新学期教职工大会暨学期初教师培训

活动。活动中,优秀教师代表分享了自己用爱与智慧点亮孩子成长之路的故事,让大家深刻感受到了教育的温度和力量。随后,教师们围绕“新学期如何更好开展各项教学工作”进行交流讨论,进一步明确新学期工作目标,凝心聚力提升办园质量。

2月12日,积米崖中心幼儿园组织开展了以“灯启初春时 喜乐共元宵”为主题的开学典礼暨元宵节系列活动。活动中,热闹非凡的舞狮表演逗得小朋友们笑声不断。现场还展示了孩子们和家长一起制作的精美花灯,动物类、植物类等造型各异的花灯充满创意和智慧,为师生带来了一场视觉盛宴。

近日,凭海临风小学组织全体家长线上观看青岛市2025年春季学

期“家长开学第一课”,加强家庭教育指导,帮助家长和孩子适应开学新阶段。活动中,家长们同聚线上,共同聆听家庭教育知识,提升家庭教育智慧。收看结束后,家长们积极撰写学习记录,就家庭教育方面的经验心得进行深度探讨。此外,该校还组织职工在开学前对校园内的设施设备进行安全排查,并积极做好应急安全预防演练,确保师生在安全的环境中学习成长。

日前,西海岸中学连续开展家访、线上家长会等活动,增进家校沟通,助力学生成长。其中,在家访过程中,该校教师深入了解了学生寒假期间的学习、生活情况,并结合学生上学期的在校表现,与家长进行了细致交流,并对家长和学生存在的困惑进

行个性化指导,为学生成长提供了更多关怀与支持。该校教师还在开学前对班级卫生进行全面清理,并精心准备了形式多样的文化活动,让学生在欢乐的氛围中开启新学期。

2月11日,新区高级职业技术学校邀请国家高层次人才特支计划领军人才、山东省教学名师、青岛职业技术学院学术委员会主任齐洪利为全体教师进行开学前培训。齐洪利以“新时代职教改革与教学能力提升”为题,就三教改革、职普融通、职教新基建及教师个人成长进阶等方面作了分享。培训结束后,教职工们纷纷表示,此次培训让自己受益匪浅,接下来将以更加饱满的热情迎接新学期的到来,为学生提供更优质高效的教育服务。

开学啦!这份“收心指南”请查收

以查促学,重视作业质量

开学在即,一些学生却还在为完成作业而焦急奋战,这往往源于他们在假期未能合理规划作业进度。此时,家长需要密切关注孩子的作业完成情况,具体可从两个方面着手检查。

核实作业完成度。对于尚未完成的部分,家长需加强监督与指导,教会孩子如何有效利用时间,确保他们能够按时完成作业。

重视作业质量。寒假作业的目的是帮助学生巩固上学期所学的知识。如果孩子只是仓促应付,那么作业就失去了其应有的作用。因此,家长应着重检查孩子的作业质量,一旦发现草率了事,应及时给予批评,引导孩子树立正确的学习态度,鼓励他们认真完成作业。

制定计划,涵盖德智体美劳

孩子如果做事没有规划,成长就会没有方向。开学前,家长要帮助孩子展望未来,制定新学期的学习计划。在制定计划时需注意两点。

□本报记者 丁一

2025年春季学期开启。为了让孩子们能够顺利地“寒假模式”转换为“开学模式”,从容自信地开启新学期,日前,记者走进西海岸新区教育和体育科学研究院,请心理健康教育教研员王琛为广大家长朋友提供一份“学生收心指南”,协助孩子实现平稳过渡,适应开学节奏。

计划要全方位。计划不应只针对学业,而应涵盖德智体美劳五大领域,比如新学期应特别提升哪一学科的表现?新学期需培养哪些兴趣爱好?

计划需具备可行性。应精确每个计划的执行时间、考量标准、每天完成数量。要保证目标不会超出孩子的能力界限,避免将来“学习变成负担”。

营造氛围,找回学习状态

假期中,如果孩子长期沉浸于娱乐活动,自然无法进行深度学习,这就需要家长帮助孩子找回认真专注的学习状态。家长可以尝试做以下两件事。

和孩子共同准备学习用具。家长

可以带着孩子去书店,让他挑选学习工具和辅导书籍。当家长陪孩子做与开学有关的事时,就是在向他传递开学的信号。

陪孩子去图书馆走一走。宁静的图书馆是学习氛围最浓烈的地方。在这里,孩子可以提前研读下学期的相关书籍,也可以看课外书,让浓郁的阅读学习氛围平息喧嚣的内心,回归宁静的学习状态。

调节作息,适应校园节奏

寒假期间,不少孩子作息混乱,导致开学后精神不振,难以适应校园节奏。家长可采取以下措施帮助孩子调整作息。

逐步减少手机等电子设备的使用时间。家长应与孩子协商,设定合

理的娱乐时间,并让孩子学会自我管理。

制定与校园生活同步的作息表。鼓励孩子在假期最后几天遵循上学时的起床、就寝及学习时间。比如上午8:30-11:30为学习时间,确保孩子在学习时专注投入。

调整情绪,克服开学焦虑

开学前夕,有些孩子会抵抗上学,表现出情绪不稳、哭闹不止甚至食欲减退等症状。家长可采取以下两个步骤来调整孩子的心理状态。

理解孩子的情绪。孩子对入学产生抵触可能源自他的某些经历。家长在此时不应因孩子的情绪问题责骂他,而应给予耐心陪伴并问清原因。

给予孩子正面的心理引导。家长可以和孩子共同回顾校园趣事,调动孩子对开学的期待感;可以跟孩子谈心,暗示孩子具备他人没有的优势,帮助孩子内心的脆弱和不安;帮助孩子宣泄不良情绪,让其明白上学期成绩的优秀与否已成为过去,本学期学习情况如何,要看谁先调整好心态,最先进入良好的学习状态。