



医讯速递

东楼路社区卫生服务中心 获评国家级“三星门诊”

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,国家卫健委能力建设 and 继续教育中心发布2024年度基层医疗卫生机构糖尿病规范化管理中心名单。其中,西海岸新区隐珠街道东楼路社区卫生服务中心获评“三星门诊”,也是青岛市唯一一家获批的基层糖尿病“三星门诊”。

近年来,东楼路社区卫生服务中心始终将糖尿病防治工作作为重点任务,组建了专业的医护团队,为患者提供精准、高效的医疗服务。同时,中心还积极开展糖尿病健康管理工作,定期举办健康讲座,深入普及糖尿病防治知识,组织患者进行健康监测,为每一位患者制定个性化的健康管理方案。

下一步,东楼路社区卫生服务中心将以更高的标准、更严的要求,持续提升糖尿病诊疗与管理水平,为社区居民健康保驾护航。

三方携手送服务 医防融合促健康

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,区疾病预防控制中心、区中医医院与隐珠街道石嘴子社区共同举办“中医护航 医防融合”活动。

活动中,石嘴子社区“莲心医站”揭牌,进一步提高社区居民健康服务水平。区中医医院医护人员为社区居民开展了健康义诊,涵盖中医问诊、体质辨识、血压检测以及中医特色诊疗体验等。区中医医院“莲心子”志愿服务队队长殷雪华现场进行心肺复苏教学,提升居民的急救能力,并为大家赠送了中药香囊以及团队纪念品。区中医医院肝胆科带来了肝纤维化无创检测仪,为102位居民进行了脂肪肝、肝硬化等项目的定量精准检查。区疾控中心工作人员现场开展了疾病预防咨询、发放健康宣传册等活动,传播健康知识。

各方将以此此次活动为新起点,持续深化合作,不断完善服务内容、提升服务质量,为社区居民健康保驾护航。

组建“红医先锋” 护航群众健康

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,区第五人民医院召开“红医先锋”品牌团队组建动员大会。

据介绍,“红医先锋”品牌团队将精准聚焦辖区内的伤残人士、退役军人以及失能失智群体等,开展常态化服务,涵盖生活照料、医疗护理、心理慰藉等多个方面,让他们的生活更温暖、更有保障,切实提升辖区群众的获得感、幸福感和满意度。无论是日常诊疗,还是应对突发公共卫生事件,“红医先锋”都将冲锋在前、勇挑重担,用实际行动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,为守护人民群众的生命健康保驾护航,为健康中国建设添砖加瓦。

多科联手,成功“拆弹”

区中心医院紧急启动绿色通道,成功救治一名主动脉夹层患者

□本报记者 龚鹏

日前,西海岸新区中心医院通过紧急启动心血管疾病急救绿色通道,成功救治了一名病情危急的主动脉夹层患者。“主动脉夹层属心血管危急重症,是一种在冬季高发的疾病,起病急、变化快,如果得不到及时救治,患者可能因动脉破裂大出血而猝死,因此,主动脉夹层常被称为‘人体内的不定时炸弹’。”区中心医院介入血管外科主治医师徐超说。

“绿色通道+多科联合救治”抢回患者生命

据了解,该患者在家中突然感到胸背部如撕裂般疼痛,并且伴有大汗淋漓、呼吸困难等症状,被家人紧急送至区中心医院急诊科。急诊科立即为其开通绿色通道,确保患者以最快速度完成各项检查。最终,经主动脉CTA检查,患者被确诊为主动脉夹层。

危急情况下,医院立即启动心血管疾病急救绿色通道,

迅速组建了一支由介入血管外科、介入诊疗室以及心内科等专家组成的会诊团队。专家们对患者病情进行了全面评估,经过审慎研讨,一致认为胸主动脉覆膜支架覆盖腔内隔绝术是当前最适合患者的治疗方案。手术台上,主刀医生张瑞鹏通过微创介入的方式,精准地将覆膜支架输送至患者胸主动脉病变部位,然后小心翼翼地释放,使其完美覆

盖住夹层破口,成功地将病变的主动脉血管与正常血流隔离开来,阻断了假腔的血液灌注,从而避免夹层进一步扩展。“整个手术过程犹如一场精细的‘拆弹行动’,每一个步骤都不容有丝毫差池。1小时后,手术顺利完成。”徐超介绍。

手术结束后,在医护人员的悉心照料下,患者已完全恢复健康。

突发剧烈胸背部疼痛需及时就医

“简单来说,主动脉夹层就是人体最大的血管——主动脉的内膜出现破裂口,动脉血由此裂口冲入主动脉壁中间,致使主动脉壁分层。血流会沿主动脉壁向远、近端扩展,可累及整个胸主动脉甚至腹主动脉及其分支,引发一系列严重后果。”徐超说,其发病原因多样,其中高血压最为常见,几乎所有患者都存在高血压控制不佳的情况。此外,外伤(如高处坠落伤、撞伤)、遗传及结缔组织病(如马凡综合征)、先天性心血管疾病(主动脉瓣畸形、主动脉缩窄等)、大动脉炎、动脉粥样硬化等也可能诱发该病。

记者了解到,冬季是主动脉夹层高发时节。主动脉夹层起病急骤,症状表现明显且严重,患者通

常会遭受突发的剧烈胸痛、后背痛或腹痛,疼痛如撕裂般难以忍受,持续时间长且不易缓解。同时,患者还常伴有血压急剧升高,原有高血压的患者病情更为凶险,会出现血压升高、焦虑、大汗、心跳加速、面色苍白等症状,严重时可能引发休克。“一旦外膜破裂,血压则会迅速下降。另外,因夹层撕裂导致腹部脏器、肢体、脊髓、脑等部位缺血,会出现头晕、四肢疼痛、腹部疼痛、神志模糊、偏瘫、视力模糊、大小便异常、昏迷等症状,若夹层逆撕向心脏方向,还可能引发心包填塞、心跳骤停。脏器缺血严重时会导致脏器坏死,如肾动脉受累出现血尿、少尿及肾功能损害,肠系膜上动脉受累引发肠坏死,肢体缺血则可能造成肢体坏死。”徐

超说。

那么,应如何预防主动脉夹层呢?徐超建议,预防主动脉夹层要控制高血压,避免剧烈运动和情绪波动,避免身体冷热骤变,及时治疗动脉粥样硬化。“尤其是高血压控制不理想的患者,在寒冬时节因天气寒冷致使血压升高,更需高度警惕主动脉夹层的发生。”徐超提醒,患者若突发剧烈的胸背部疼痛,一定要及时就医,千万不要盲目自救。



中医康复巧解病患疼痛

区中医医院创新全周期中医康复跟踪治疗模式,有效为患者减轻病痛折磨

□本报记者 龚鹏

日前,家住辛安街道北下庄社区的刘女士正在公园里陪孙子孙女玩耍,尽享天伦之乐。如今的她腿脚灵活、身体硬朗,再也不用为腰痛及右下肢麻木疼痛而苦恼了。“多亏了区中医医院康复科,让我摆脱了病痛的折磨。”刘女士高兴地说道。

原来,刘女士腰痛已有20余年,曾在2023年11月做了腰椎手术,但是术后没有进行早期康复治疗,而是选择在家卧床休养。后来因腰部疼痛难忍,便在家人的陪同下前往区中医医院康复科就诊。康复科主治医师王芳为刘女士进行了详细的问诊和查体,

最终诊断刘女士患有腰椎间盘突出伴坐骨神经痛。随后,王芳为刘女士量身定制了详细的康复治疗方

案,前期给予“针刺+刺络拔罐+腰椎间盘突出推拿+中药熏洗等”中医康复治疗手段。

在刘女士的疼痛症状缓解后,康复科医师又为她开展悬吊、康复功能训练等综合治疗,恢复她腰部肌肉功能,最终帮助刘女士摆脱了腰痛及右下肢麻木疼痛的症状。

“经过10多年的临床实践,区中医医院康复科总结出了全周期中医康复跟踪治疗模式,这一模式分为三个阶段,早期康复阶段给予患者床旁康复治疗、恢复期康复阶段给予患者

系统专业的康复治疗、后遗症期康复阶段给予患者追踪治疗,突出中医药特色优势在患者康复治疗中的重要作用。”区中医医院副院长、康复科主任侯可强介绍说,如果能按照这三个阶段进行治疗,腰椎间盘突出术后患者、中风患者等会大大缩短治疗时间,减轻病痛。

据介绍,区中医医院康复科定期组织专家巡诊团队下沉社区进行后期康复指导,使患者可以到就近社区卫生服务中心复诊,为患者就医提供便利。不仅如此,区中医医院还开设了运动康复门诊、青少年近视防治门诊、中医夜间门诊等,满足不同患者的中医康复需求。