

区中医医院、区第二中医医院加入山东省中医院医联体

## 省级名中医来到咱“家门口”

□本报记者 龚鹏

为全面深化与山东省中医院（山东中医药大学附属医院）的合作交流，扎实推进省级优质医疗资源扩容下沉，切实提升西海岸新区中医医疗服务能力，近日，区中医医院、区第二中医医院与山东省中医院医联体签约揭牌仪式在新区举行。

现场，“山东省中医院与青岛西海岸新区中医医院医联体”“山东省中医院与青岛西海岸新区第二中医医院医联体”揭牌亮相，标志着新区中医药事业迈入协同发展新阶段。下一步，新区两所中医医院将以医联体建设为契机，通过学科共建、远程协作、科研联动等路径推动省级优质中医药资源精准下沉。

值得一提的是，山东省名中医专家路广晁、张葆青、白克运、孙建光、王健工作室正式落户区中医医院。未来，工作室将围绕中医诊疗、特色技术推广等开展合作，助力新区打造名院、名科、名医品牌链。省中医院的名中医药专家们将通过临床带教、课题共研等方式为



区中医医院青年骨干医师向省名中医药专家拜师敬茶。

新区培养更多中医药人才，助力新区打造中医服务新高地。

当天，两场大型义诊活动在区中医医院和区第二中医医院同步展开，通过省级专家下沉，让新区群众在家门口享受到了省级名医的诊疗服务。活动中，路广晁、张葆青、白克运、孙建光和王健五位省

级名医为市民提供了消化系统疾病、儿童健康、肛肠病等领域的中医诊疗，结合中医体质辨识开具调理方案，并发放相关宣传资料。李慧、刘江、于艺、方圆、李晓阳专家团队为市民开展专项义诊，耐心询问市民的身体状况，细心为他们检查并根据不同病症和个体差异提

出合理诊疗建议。同期举办的中医康复技术培训班吸引了新区基层医护人员的积极参与，山东省中医院康复理疗科专家团队围绕“康复科临床常见问题的评定和处理”“中医适宜技术在神经康复中的应用”“偏瘫患者运动疗法治疗技巧与经验分享”等前沿技术展开授课。

活动期间，山东省中医院、区中医医院医疗团队还前往社区进行了义诊；山东中医药大学研究生来到开发区实验小学开展《黄色小花大奥秘》《食物小医生：厨房里的神奇药箱》等中医药文化讲座。

“加入山东省中医院医联体成员单位，通过整合专科优势、下沉优质资源、促进院际转诊、院内制剂调配应用互通等形式，能够实现专家、技术、科研等资源充分共享，提升新区医疗服务能力和中医药事业传承创新发展新活力。”区中医医院党委副书记、院长赵宏说，通过紧密合作，将省级优质医疗资源引入新区，让百姓在家门口就能享受到更优质、更专业的中医药诊疗服务，为人民群众的健康福祉作出更大贡献。

区中医医院举办中医药文化健康市集

## 让中医药文化“飞入寻常百姓家”

□本报记者 龚鹏

为进一步满足群众健康需求，推动中医与现代生活深度融合，日前，区中医医院在灵山卫街道举办主题为“古韵灵山卫 春来话养生”的中医药文化健康市集活动。

活动在区中医医院医护人员带来的融合八段锦与五禽戏的表演中拉开序幕。医护人员一招一式刚柔并济、动静相兼，吸引了众多市民加入学习。

据区中医医院副院长侯可强介绍，此次医院派出27个科室的知名专家为市民带来免费诊疗服务，涵盖康复科、肝胆病科、内分泌科、骨伤科等。专家在现场进行中医脉诊、体质辨识、疾病筛查，为市民提供健康指导意见。另外，中医护理专家还根据气候特点，为市民推荐耳穴压豆、刮痧、棍针、拔罐、艾灸等中医特色疗法，给大家带来优质的中医疗法体验。“太神奇了！腰痛的症状减轻了很多。”市民陈俊杰因久坐导致腰痛，在体验了“火龙



市民体验古法碾药。

罐”疗法后，他赞不绝口。

“艾绒要压实，裹桑皮纸时需边卷边捻……”在传统手作区，市民在药师的指导下体验手工卷制艾条。手工搓丸颇受亲子家庭青睐，家长带着孩子将山楂、麦芽等药材的粉末与蜂蜜揉搓成丸，体验“亲手制药”的乐趣。医护人员还展示了中药膏方、中药棒棒糖、自制

中药制剂等，为市民带来了一场中医药文化的盛宴。

活动现场，区中医医院还根据节气特点，精心准备了中医药药膳、中药茶饮、中药香囊等，让中医药内涵融入生活。“我品尝了中药鹌鹑蛋等药膳，了解到药食同源是中医生活化的体现形式之一，通过药膳能够调理身体、增强免疫力，

让养生和美味兼得。”参加活动的市民付杰表示。不仅如此，养发养颜、健脾除湿、清火祛痘、安神助眠等中药茶饮也为市民提供了健康养生新选择。市民还可根据个人体质及需求制作疏肝解郁袋、温中健脾袋、驱蚊袋等中药香囊，将其戴在身上、置于房间，达到相应的养生保健效果。

值得一提的是，今年3月3日是第二十六个“全国爱耳日”，当天，区中医医院疾病预防控制科专门针对重点人群进行了听力健康管理的科普宣传。

“原来这些也能报销，以后看病更有底气了。”在咨询区，区中医医院医保办工作人员详细解读中医药报销新政，很多市民拿着慢性病药方咨询后欣喜不已。

“一直以来，区中医医院充分发挥新区中医药事业发展的龙头作用，致力于传承中医精粹，多次开展集诊疗、文化、知识、健康、养生、食膳等于一体的中医药文化市集活动，以年轻化、场景化的创新形式激活传统医学生命力，让中医药文化真正‘飞入寻常百姓家’。”侯可强表示。