



新区学生心理健康 宣传教育月启动

□记者 龚鹏 报道

本报讯 日前,西海岸新区中小学心理健康教育联合体建设暨校家社协同育人、学生心理健康宣传教育月启动仪式举行。仪式上,区卫健局、区教体局共同启动“‘联’心携手,共护阳光成长”活动。

活动中,来自中国石油大学(华东)、山东科技大学、青岛理工大学等驻区高校的心理健康教师,受聘加入新区心理健康教育智库,为新区心理健康教育注入专业力量,接下来将为新区青少年提供一系列心理健康服务。

此次活动既是卫生健康与教育系统深化协作的里程碑,也是落实国家精神卫生服务年活动要求的创新举措。下一步,新区卫健系统将继续与教育系统携手同行、协同发力,共同为青少年健康成长保驾护航。

灵山卫中心卫生院 喜获三项荣誉称号

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,在第七届中国健康县域大会暨健康县域卓越建设者公益评选活动中,西海岸新区灵山卫中心卫生院获得“标杆乡镇卫生院”“家庭医生服务创新奖”及“优秀乡镇卫生院院长/书记”三项荣誉称号。

一直以来,灵山卫中心卫生院秉持“以患者为中心”服务理念,在优化服务流程、提升医疗技术、加强公共卫生服务等方面持续发力。特别是在家庭医生服务模式上,该院积极探索创新,整合多方资源,为辖区居民提供更加全面、连续、个性化的健康管理服务,受到居民广泛好评。

下一步,灵山卫中心卫生院将深耕基层医疗阵地,持续提升医疗服务品质,为辖区居民撑起“健康保护伞”。

杏林花开暖人心 健康同行惠民生

□记者 陈蔚

通讯员 王瞳瞳 报道

本报讯 为庆祝5·12国际护士节,日前,西海岸新区第二中医医院护理团队携手中医专家团队,分别在珠海街道及大珠山景区开展“杏林花开暖人心,健康同行惠民生”为主题的大型义诊活动。

义诊活动现场,中医专家通过脉诊、体质辨识、针灸推拿等多项服务,针对过敏、慢性病管理等开出个性化调理方案。在中医适宜技术体验区,火龙罐、耳穴疗法、刮痧、艾灸等中医适宜技术吸引了众多群众参与体验;在“黄金四分钟”急救培训区,护理专家团队采用情景模拟的方式教授海姆立克急救法,进一步提升群众的急救能力。

接下来,新区第二中医医院将继续以群众需求为导向,创新服务形式,让健康福祉惠及更多百姓。

社区里来了“网约护士”

富春江路社区卫生服务中心推出“互联网+护理服务”,将医疗护理送进百姓家门

□本报记者 龚鹏

为进一步深化护理服务内涵,近日,富春江路社区卫生服务中心依托西海岸新区中心医院健共体总院推出“互联网+护理服务”项目。该项目聚焦长期卧床老人、出院患者、孕产妇、新生儿及慢性病和康复期患者等特殊群体,通过科技赋能,将专业医疗护理从医院延伸至家庭。

据了解,行动不便的居家患者往往需耗费大量时间往返医院接受护理服务,家属全程陪同也倍感压力。如今,“互联网+护理服务”让患者只需通过手机在线预约,便可享受专业护士上门服务。辖区94岁的

张女士长期卧床,更换胃管需频繁往返医院,家属通过“康鸿医护”平台提交护理申请预约后,富春江路社区卫生服务中心“互联网+护理服务”护士团队迅速携带专业设备上门服务,并指导家属掌握居家护理技巧。“以往去医院,往返折腾大半天;如今护士上门提供护理服务,既省心又安心。”张女士的女儿感慨道。

无独有偶。因颈部脊髓损伤而无法自理的王先生术后需长期留置导尿管并每月更换,由于行动不便,他每次去医院都需多人协助。富春江路社区卫生服务中心接到预约后,第一时间确认患者情况并安排

上门服务,同时开展心理疏导,缓解王先生的焦虑情绪。家属称赞道:“这项服务真正解决了我们的难题,必须点赞。”

据介绍,“互联网+护理服务”突破传统就医的空间限制,为社区医疗服务注入新活力。“一键预约”即可实现“护理到家”,该模式极大提升了居民就医体验,有效解决了患者的实际困难,实现了医疗护理的“零距离”。

下一步,富春江路社区卫生服务中心将持续优化“互联网+护理服务”,精准对接群众个性化健康需求,用实际行动温暖患者,不断增强群众的获得感和幸福感。

区中心医院多学科协作,成功完成一例高难度肥胖减重手术

340斤患者成功“缩胃”减重

□本报记者 龚鹏

近日,西海岸新区中心医院消化中心胃肠外科减重团队联合麻醉科、内分泌科等多学科,成功为一名体重达340斤的28岁男性患者实施腹腔镜下袖状胃切除术。据悉,这是区中心医院首次完成如此高难度、高风险的超重患者手术,标志着医院在肥胖症综合诊疗领域实现重大突破。

据区中心医院消化中心胃肠外科减重团队负责人毕恩旭介绍,该

患者身高1.86米,体重340斤,体重指数(BMI)接近50kg/m²(BMI<18.5kg/m²为体重过低,18.5-23.9kg/m²为体重正常,24-27.9kg/m²为超重),合并代谢综合征、重度脂肪肝、睡眠呼吸暂停综合征等9项并发症,手术风险极高。

面对麻醉诱导、术中生命体征维护及术后疼痛管理等挑战,麻醉科团队凭借精准的超声引导腹腔镜神经阻滞技术和术中严密监测,确保患者能够在术后30分钟内顺利脱机

苏醒,且无胸腔积液等并发症。

最终,手术团队通过腹腔镜微创技术,仅用2小时完成操作,术中出血量仅5毫升。术后当天患者即下床活动,第四天康复出院。

“超重患者不仅需要手术干预,更需要营养、运动、心理等全周期管理。我们正联合保健内分泌科、康复医学科等科室,构建‘术前评估-术中精准-术后随访’一体化服务体系,助力患者长期健康。”毕恩旭对记者说道。

非遗妙手巧治小儿顽疾

□本报记者 龚鹏

“孩子整夜张嘴呼吸、打鼾,白天频繁清嗓子、挤眼,脾胃功能弱,把我们急坏了……”近期,市民杨先生的儿子因抽动障碍、腺样体肥大、消化不良、饱受夜鼾、小动作多、消化不良等困扰,辗转多家医院治疗均未取得理想效果。日前,杨先生带儿子来到西海岸新区中医医院儿童青少年身心健康中心(新生儿科儿童保健科),寻求科室主任白亭文的帮助。

白亭文依托山东省非物质文化遗产——志意辨证脉法,突破“见症治症”局限,从中医“形-气-神”三维视角出发,全面解析患儿病情。通过志意辨证评估以及《灵枢·本神》“志

意通,内连骨髓”等理论,白亭文发现患儿“志不足而意任”,控制力弱、情绪不稳定、注意力不集中,从而出现抽动。在脏腑辨证方面,白亭文锁定肝郁、脾虚、肾不足、胃热的病机,同时运用耶鲁量表、行为评估量表等测评,综合评估患儿的病情严重程度。

针对腺样体肥大,白亭文为患儿开具以温阳通散为主要作用的个性化方剂,化解痰瘀阻滞;针对抽动障碍,活用强志和意的中药汤剂,微观调节多巴胺和5-羟色胺神经递质平衡;针对脾胃虚弱,定制运脾和胃作用的中药汤剂,改善胃肠黏膜屏障。另外,白亭文还运用通络开窍穴贴疏通肺经肝经,为患儿定制耳穴调神方案,贴压“神门-交感-肾上腺”情志三角区,调节抽动神经冲动;使用脐疗温运脾胃,起到脐灸神阙穴、温运脾胃的作用。

不仅如此,白亭文还通过与杨先生深入沟通,探讨患儿行为背后的深层次原因,化解亲子沟通障碍,给予家庭行为干预意见,进行不良行为矫正与重塑。

经过1个月的系统治疗和1个月的巩固,杨先生观察反馈孩子的抽动频率减少90%,情绪稳定,注意力改善,自我控制力增强,夜鼾等腺样体肥大症状消失,且体重增长,食欲增强,精力充沛。

“腺样体肥大、抽动症不仅是器官病变,更是‘志意失和-脏腑失调-行为异常’的病态循环。”白亭文表示,“临床上,这两种疾病容易相伴出现,且兼有脾虚表现。建议出现鼻塞、夜间张嘴呼吸、睡眠打鼾、注意力不集中、小动作多、急躁不耐、眨眼、清嗓子、耸肩以及腹痛、消化不良的儿童,选择进行志意辨证系统化评估,早日对症下药,恢复健康。”

