



医讯速递

优质医疗资源下沉 家门口享“三甲服务”

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,区第五人民医院正式成为半岛静脉曲张联盟副主委单位,让更多群众在家门口即可享受到青岛大学附属医院血管疾病诊疗服务。

据介绍,成为半岛静脉曲张联盟副主委单位,是区第五人民医院提升区域血管疾病诊疗水平的关键一步。今后,区第五人民医院与青岛大学附属医院将依托联盟平台,在技术帮扶、资源共享、双向转诊等方面紧密协作,为静脉曲张患者带来更专业、更便捷的诊疗服务。

普及养育照护知识 助力家长科学育儿

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,区妇幼保健院组织部分12至18个月的宝宝和家长们,开展了一场养育照护活动。

活动现场精心设计了“护蛋行动”“粘大树”等互动游戏,通过寓教于乐的方式,帮助家长学习育儿小妙招。同时,区妇幼保健院儿童早期发展中心负责人宋伟带来了一堂干货满满的育儿讲座。她围绕12至18个月宝宝常见的分离焦虑、自主进食培养、如何安全地探索世界等问题进行了讲解,并对家长提出的问题进行耐心解答。

据悉,区妇幼保健院儿童早期发展中心始终致力于全方位呵护宝宝成长,中心针对0至3岁宝宝,创新采用医育与养教融合模式,从体格生长监测、营养膳食搭配,到回应性照护技巧、早期学习规划,提供全流程科学指导。家长在这里不仅能解决日常养育难题,还能获得宝宝能力发展评估与个性化养育方案;宝宝更能在大运动与精细运动、语言、认知、社交等多维度,收获量身定制的成长助力。

推广家医签约服务 筑牢居民健康防线

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为持续加强家庭医生签约服务宣传推广工作,提升居民对签约服务的知晓率,近日,灵珠山街道社区卫生服务中心组织家庭医生服务团队成员,在阜安景苑小区开展健康咨询活动。

活动开始前,家庭医生服务团队成员带领居民进行了八段锦养生气功学习,宣传科学控制体重等知识。活动现场,家庭医生团队成员给居民测量血压、血糖,并通过悬挂横幅、张贴海报等方式,宣传家庭医生签约服务。

下一步,灵珠山街道社区卫生服务中心将充分利用日常诊疗、上门服务、集中义诊、重点人群随访等方式,促进家庭医生服务团队与签约群众“心连心”,聚力解决群众看病就医急难愁盼问题,把“便民、惠民、利民”的医疗服务落到实处,不断提升群众看病就医满意度。

一本日记道出暖暖医患情

区中心医院胸外泌尿外科护理团队贴心服务赢得患者家属赞誉

□本报记者 龚鹏

“一次次出诊,一回回妙手,她们是美丽的天使,更有一颗美丽的心灵,给了我们温暖,更给了我们关爱……”这是一位八十多岁老人在日记中写下的一段话。日前,这本时间跨度一年多的日记被交到西海岸新区中心医院胸外泌尿外科护士长杨静手中,以此感谢杨静以及她所带领的护理团队的悉心照料。这本日记背后,隐藏着怎样的故事?

时间回到2024年2月2日,这天是农历腊月二十三,中国传统节日——小年,大街小巷处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。然而在西海岸新区长江路街道紫金山小区的一户居民家中,一位老人却愁容满面,因为她的老伴此时正承受排尿不畅带来的痛苦。

这位老人姓李,八十多岁,她的老伴几天前因前列腺疾病到医院治疗,并留置了导尿管,出院回家后发现仍排尿不畅,并有漏尿现象。考虑到老伴年纪大了腿脚不便,再去医院很不方便,李女士不知如何是好。正在李女士发愁的时候,朋友向她推荐了区中心医院胸外泌尿外科,随后她抱着试一试的心态拨打了电话,接电话的正是杨静。杨

静了解情况后立即安排上门出诊,成功为李女士的老伴解除了痛苦。

“甜美的笑容、熟练的手法,一会儿就将新管插入成功,随后又给老伴检查、清理,为我们耐心讲解病因和注意事项,使我们深受感动。”李女士在日记中写道,“从杨静身上我们看到了区中心医院医护人员的医疗水平和职业素养。今天是腊月二十三,我们将祝福送给她们……”

“李大妈,大叔的情况怎么样?有没有哪里不舒服?”2024年3月5日,区中心医院胸外泌尿外科护士江婷如约来到紫金山小区,为李女士的老伴更换导尿管。

李女士在日记中写道,“一个优秀的团队离不开每个成员的努力,区中心医院胸外泌尿外科护理团队的出诊服务,让我真真切切地感受到了这一点,无论是护士长杨静,还是护士赵琼、护士江婷……她们不仅人长得漂亮,更有一颗美丽的心灵,急病人所急、想家属所想,为我们排忧解难。她们是美丽的天使,给了我们温暖,更给了我们关爱。”

在一次次出诊服务中,护理人员的耐心细致与不厌其烦,让李女士一家深受感动,也打心眼

里喜欢上了这些年轻的护士们。

2024年12月22日,又到了江婷到李女士家上门服务的日子。这天,江婷为李女士老伴更换完导尿管后,恰逢李女士的女儿回家看望父母。“我早就听父母说你们个个‘身怀绝技’,掌握各种急救知识,我想趁此机会学两招,可以吗?”李女士的女儿对江婷说道,江婷欣然答应。随后,江婷手把手指导李女士的女儿学习心肺复苏术和海姆立克急救法,并讲解了注意事项。

“江婷又当起了急救知识宣传员,手把手指导女儿学习急救技能,耐心细致地解答提出的问题,是当之无愧的守护生命的使者。”李女士在日记中又写下了这样一段话。

“看着这本时间跨度一年多的日记,我们能看到李大妈的老伴又勇敢地与病魔抗争了一年,也能想象到我们胸外泌尿外科护理团队的数次奔忙,更能感受到李大妈及老伴对我们的感激之情。这本日记体现了医患之间深厚的信任与情感,在今后的工作中,我们将继续坚持‘以病人为中心’的理念,为患者提供更加优质、高效、贴心的护理服务,不辜负患者对我们的信任。”杨静表示。

中医药文化市集开进大学校园

□文/图 本报记者 龚鹏

近日,“中医文化润身心 医校联动护成长——中医文化与青春健康进校园暨第二十二届5·25心理健康节”活动在青岛理工大学黄岛校区举行。西海岸新区中医医院在现场开展中医药文化市集活动,内容包括中医文化展示、专家义诊、特色疗法体验等,让广大师生沉浸式体验中医药文化的独特魅力。

仪式上,区中医医院10名专家被特聘为青岛理工大学“身心健康专家”。这10名专家将为师生开展身心健康讲座,全方位提升师生健康素养。

活动中,区中医医院医护人员为师生带来了八段锦、五禽戏融合表演《行云流水》。康复科、超声医学科、外一科、儿童保健科、内分泌科、耳鼻咽喉科、妇科、眼科、国医馆等科室专家现场坐诊,为师生提供健康咨询、中医脉诊、体质辨识、疾病筛查等服务。

同时,医护人员为师生带来了耳穴压豆、刮痧、棍针、拔罐、艾灸等中医特色疗法体验,并准备了加味乌梅汤、养发美颜茶、安神助眠茶、健脾除湿饮等特色中药茶饮。“这是我们精心调配的中药茶饮,制作方法其实不难,养生功效可不少呢。”医护人员热情地向师



▲医护人员为师生带来中医特色疗法体验。

生讲解着,并请大家现场品尝。

此外,师生在医护人员的指导下亲手体验制作中药香囊。“这个香囊既可以戴在身上,也可以挂在家里,具有驱虫、提神醒脑等功效。”医护人员表示。医护人员还为师生讲解了中药制剂、膏方的作用,并指导大家自制具有温中通脉、散寒止痛功效的艾条。

值得一提的是,区中医医院医护人员根据师生不同体质提供合理膳

食、科学运动等健康生活方式指导,并为超重人群讲解了科学减重知识、减重干预方式及减重治疗等内容。

“此次活动通过医校联合,将中医药文化传播与高等教育深度融合,通过健康教育赋能、中医药文化体验等模式,运用年轻化、场景化的创新形式激活传统医学生命力,让中医药文化扎根高校校园。”区中医医院副院长侯可强表示。