

区中心医院与山东第一医科大学附属职业病医院共建医联体

为劳动者健康撑起“防护伞”



□本报记者 龚鹏

为进一步提升区域职业病防治能力,让广大劳动者在家门口就能享受更专业、便捷的职业健康服务,近日,西海岸新区中心医院与山东第一医科大学附属职业病医院正式建立医联体合作关系。

职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。常见职业病包括尘肺病、职业性噪声聋、职业性化学中毒等。职业病不仅严重损害劳动者健康,也给家庭和社会带来沉重负担。早预防、早发现、早诊断、早治疗是防治职业病的关键环节。山东第一医科大学附属职业病医院拥有深厚的技术积淀和丰富的专业经验,

尤其在职业病诊断、职业健康监护、疑难危重症救治及科研创新方面技术优势明显。

作为医联体建设的关键支撑点,区中心医院健康管理(体检)中心将承担重要的“前哨”职责。该中心布局科学,一楼是综合服务区,提供一站式咨询、导引服务;二楼是职业体检区,关注职场人士身体健康,助力企业安全生产;三楼是健康体检区,量身定制个性化体检套餐,提供全面、深入的健康评估服务;四楼是VIP体检区,提供一对一专属导检服务,尊享私密、舒适、高效的体检体验。中心配备CT、DR、全自动生化仪等先进设备,确保筛查精准;拥有42名资深医护及管理专家团队,执行严格体检质控标准;配备智慧导检系统,能够有效分流人群、大幅缩短体检人员等候时间。

依托医联体平台,双方将实现优势资源互补,山东第一医科大学附属职业病医院的先进技术和诊疗规范将有效下沉,显著提升区中心医院在职业

病领域的诊疗与服务能力;对于复杂检验项目(如特定理化检验、染色体微核检查等),可实现无缝送检至山东第一医科大学附属职业病医院进行权威检测,确保诊断准确。同时,双方将共同构建“筛查(体检)-诊断-治疗-康复”一体化全链条服务体系。这意味着劳动者在区中心医院体检中心完成职业健康检查后,可依托医联体获得更高效权威的后续诊疗建议与便捷转诊服务。

区中心医院与山东第一医科大学附属职业病医院医联体的建立,是区域职业病防治体系建设的重要里程碑,标志着新区在职业病检验检查、精准诊断和综合防治方面的水平将得到显著提升,新区劳动者将获得更专业、更便捷的职业健康服务保障。未来,双方将不断深化合作,共同探索职业病防治新模式、新技术,努力打造区域职业健康服务“样板”,切实守护广大劳动者的健康权益,为区域经济社会高质量发展贡献力量。

医讯速递

詹瑛名医工作室 落户区中心医院

□记者 龚鹏 报道
本报讯 为提升危重孕产妇救治能力,近日,詹瑛名医工作室落户西海岸新区中心医院。

作为区级危重孕产妇救治中心,一直以来,区中心医院全面实施“科教兴院”“人才强院”战略,通过“请名医、建名室、带名科”等途径,不断加强与国内高水平医疗机构的合作交流,提升医疗服务能力。

詹瑛是青岛大学附属医院产科主任医师,从事妇产科临床和教学工作30余年,对妊娠期并发症以及合并危急重症的临床诊断、治疗以及早产等高危孕产妇管理具有丰富的临床经验和较深的研究。詹瑛名医工作室的落户,是区中心医院攀登技术高峰与深耕“服务洼地”的又一里程碑。

未来,双方将不断探索合作共建方式,实现“真下沉、真联合、真提升”,为新区百姓带来优质医疗资源的同时,不断筑牢新区母婴安全防线、提升健康福祉。

口腔健康科普 守护“银龄微笑”

□记者 龚鹏 报道
本报讯 近日,青岛宝岛吾同口腔医院携手西海岸新区民政局直属老年大学七彩华龄大学,为老年大学的师生们举办了“守护银龄微笑”口腔健康科普活动。

活动中,师生们参观了西海岸口腔健康科普馆,在工作人员的讲解下了解了牙周病的致病机理;观摩了宝岛吾同口腔医院的特色诊疗服务。

随后,宝岛吾同口腔医院医务人员为师生们提供了“三检一课”公益服务:通过口腔CT实现早期龋坏精准筛查,内窥镜直观展示牙周袋深度,超声波洁牙去除菌斑牙石,并建立个人口腔健康档案。

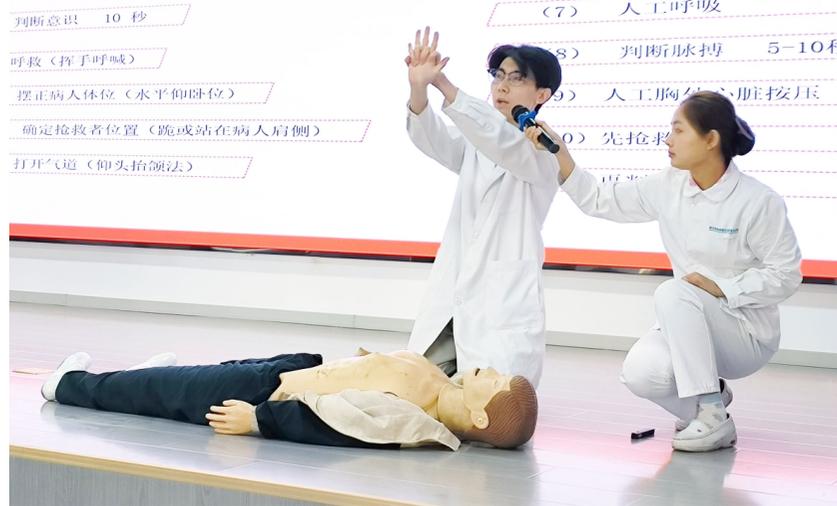
下一步,宝岛吾同口腔医院将与老年大学加强联系,定期为师生开展专题培训,将口腔健康管理融入老龄健康服务体系,为实现健康老龄化贡献力量。

爱眼护眼进校园 共筑“睛”彩未来

□记者 龚鹏 报道
本报讯 近日,张家楼卫生院走进张家楼小学,开展以“关注普遍的眼健康”为主题的爱眼护眼宣传活动,进一步提升小学生的眼健康意识,筑牢儿童视力保护防线。

活动中,医务人员悬挂宣传横幅、设置咨询台,结合趣味动画和图片,向小学生介绍眼睛的基本构造与功能,讲解常见眼部疾病及预防方法,并发放眼健康科普资料。针对学生们提出的“如何科学用眼”“近视是否可逆”等问题,医护人员逐一耐心解答,以直观案例让学生认识近视、远视等视力问题的危害,有效激发他们主动保护眼睛的意识。

单人心肺复苏操作流程



党建联建 健康同行

□记者 龚鹏 报道

近日,薛家岛街道社区卫生服务中心党支部与新港山路社区党委举行党建共建签约仪式暨社区健康宣教活动。活动中,医护人员带领居民学习八段锦,向大家普及中医药养生知识,给予个性化健康指导,还为居民演示心肺复苏与海姆立克急救法的要点。

(薛家岛街道社区卫生服务中心供图)

为外籍患者带来健康新“膝”望

区中医医院为巴基斯坦留学生成功实施关节镜膝关节前交叉韧带重建术

□本报记者 龚鹏

近日,西海岸新区中医医院骨伤一科成功为一名巴基斯坦籍患者实施关节镜膝关节前交叉韧带重建术,患者术后4天出院,彰显出医院的硬核技术实力。

据悉,患者目前在新区留学、工作,入院一周前因运动不慎扭伤左膝关节,导致活动受限。在同事的介绍下,患者前往区中医医院骨伤一科就诊,经磁共振检查,显示其左膝关节前交叉韧带异常,考虑断裂可能。

因患者为外籍人员,骨伤一科便派出英文口语流利的医师高万万为其提供沟通服务。经检查,综合诊断患者为膝关节前交叉韧带断裂。骨伤一科主任胡建强认为,患者为青年男性,日常活动量较大,若采用保守治疗可能效果不佳,还有可能遗留膝关节功能障碍。“对于膝关节前交叉韧带的运动损伤,目前最适用的治疗方案为

关节镜膝关节前交叉韧带重建术,其具有创伤小、术后恢复快、康复效果好等优势。”胡建强介绍。

手术方案确定后,高万万利用休息时间,通过模型介绍、观看手术视频等方式,向患者充分讲解了治疗方案以及手术相关注意事项。患者充分了解相关信息后,最终决定接受关节镜膝关节前交叉韧带重建术治疗。随后,骨伤一科医护团队齐心协力配合,陪同患者完成了术前检查及围手术期准备工作。

经过充分的术前准备,骨伤一科胡建强、夏文波及高万万三名医生共同为患者完成了关节镜膝关节前交叉韧带重建术,手术用时不到90分钟。患者术后第1天便开始了股四头肌等长收缩训练,术后第3天实现双拐辅助下地,术后第4天出院。经过一个月的康复锻炼,患者随访恢复良好,膝关节活动度达到120度,已经可以初步脱拐下地。

健康小贴士

前交叉韧带又称前十字韧带,位于膝关节内,连接股骨与胫骨,主要作用是限制胫骨向前过度移位,它与膝关节内其他结构共同作用,来维持膝关节的稳定性,使人体能完成各种复杂和高难度的下肢动作。

胡建强表示,前交叉韧带断裂的原因包括运动损伤和非运动损伤,其中运动损伤超过70%。患者中,因参与篮球和足球运动致病的人数最多。此外,爱好滑雪、羽毛球、排球运动的普通人中也比较常见。非运动损伤,则主要包括交通事故和生产生活意外伤,比重接近30%。

“日常运动时,我们可以通过增加下肢肌肉力量练习和协调性练习来预防前交叉韧带断裂。运动时注意规范技术动作,佩戴必要的护具,同时要确保活动场地照明充足、地面无安全隐患。”胡建强提醒。