

小足球撬动大教育

——校园足球发展的“安子小学路径”



新区六名学子荣获生物学省赛一等奖

□记者 丁一 报道

本报讯 日前,在2025年全国中学生生物学联赛(山东赛区)中,新区学子成绩优异,西海岸中学房子钧、李佳滢、丁子扬与西海岸一中刘李莫林、胡筠渊、孙从峻摘得省一等奖。此外,新区还有8人荣获省二等奖、10人获省三等奖。

近年来,新区通过大力引进多名金牌教练,逐步完善奥赛特色课程体系,构建了一支以主教练为核心、助理教练为辅助的梯队式教练队伍,实现数学、物理、化学、生物、信息学5大学科全覆盖。同时,新区坚持自主培养与外出交流相结合,不断提升奥赛教学水平。

下一步,新区将加快拔尖人才的培养进程,为广大学子搭建更广阔的成长平台,助力更多优秀学子在学科竞赛与学术探索的道路上绽放光彩。

新区健儿勇摘省帆船帆板赛冠军

□记者 丁一 报道

本报讯 日前,由山东省青岛体育训练中心主办的2025年山东省帆船帆板冠军赛举行,来自全省10个地市的168名帆船帆板健儿同场竞技。经过激烈角逐,由西海岸新区培养输送的运动员徐莹在帆板女子U18组的障碍滑赛中脱颖而出,夺得冠军。

据悉,徐莹于2020年从王台初级中学选入区竞技体育运动学校训练,2021年在青岛市第五届运动会获得赛艇个人单项一金一银,2021年底入选青岛市帆板队训练,2023年在山东省帆船帆板冠军赛上获女子水翼帆板级团体赛第一名、女子水翼帆板级个人场地赛第二名、女子水翼帆板级长距离赛第三名,2024年在山东省帆船帆板锦标赛上获女子水翼帆板级个人障碍滑赛第二名、女子水翼帆板级个人场地赛第三名,2025年在山东省帆船帆板冠军赛获女子水翼帆板级个人障碍滑赛第一名、女子水翼帆板级个人场地赛第三名。

盛夏话离别 青春正飞扬

□记者 丁一 报道

本报6月18日讯 又是一年毕业季。今天,西海岸新区弘文学校第十届初中毕业生毕业典礼——“盛夏话离别,青春正飞扬”在该校学术报告厅举行。

典礼上,由该校学生带来的戏曲《江姐》、舞蹈《舞跃青春》、歌曲《蒲公英的约定》等精彩节目充分展现了弘文学子的青春风采,赢得了观众的阵阵掌声。在“感恩教师”环节,大屏幕播放了老师们精心录制的祝福视频,一句句真挚的话语让不少学生感动落泪。在毕业证书颁发环节,学校领导和嘉宾为毕业生代表颁发毕业证书,并送上毕业寄语。

□本报记者 丁一

日前,在青岛市第三十五届“市长杯”校园足球联赛女子甲组决赛中,西海岸新区安子小学荣获冠军,实现三连冠的壮举。耀眼成绩的背后,是安子小学以“体教融合、全面发展”为指导思路,创新实施“三维一体”的高品质足球体育课程体系,坚持“以球健体、以球启智、以赛促学、以球润德”育人理念的不懈努力。

▶安子小学足球队勇夺青岛市第三十五届“市长杯”校园足球联赛女子甲组冠军。

(安子小学供图)



全员普及>>让足球梦在每个孩子心中生根发芽

清晨的安子小学,阳光洒在绿茵场上,当足球课的铃声响起,操场瞬间沸腾起来。低年级的足球课堂上充满欢声笑语,孩子们化身“小动物”,模仿小猫、小鹿等动物的姿态带球;中年级的学生全神贯注地进行“8字绕杆”练习,在一次次绕杆中,不断调整步伐和控球力度;高年级的学生围坐在战术沙盘旁,认真听老师讲解战术,随后在实战中灵活运用所学,通过默契配合展现出不俗的战术素养。

为了让每一个学生参与体育锻炼,享受足球运动带来的乐趣,安子小学将足球纳入体育课程必修内容,“每

周至少一节足球课”覆盖全校。同时,“同做足球操”的大课间活动,让整个校园变身足球的欢乐海洋。在师资队伍上,学校构建“本校专职足球教师+社会足球俱乐部+职业足球俱乐部”的强大阵容。

据悉,每年,学校会组织体育教师们接受国家级、省级足球专项培训,如参加“学转英超·未来之星”培训班,汲取先进的足球教学理念和方法。前匈牙利足球队队员来校开展交流和示范课时,操场上围满了好奇又兴奋的学生,大家认真观摩,积极学习交流。学校还与西海岸女子足球俱乐部合作,

聘请国家A级足球教练定期授课,为学生带来更专业的指导。

教学方法上,游戏化、情境化教学贯穿校园足球课堂。“穿越迷宫”的带球绕障碍游戏,让学生在趣味中提升控球能力;模拟“世界杯”赛制的班级对抗,激发了学生的集体荣誉感。分层教学和异质分组教学,让不同水平的学生都能找到适合自己的训练方式。“科学合理的课程评价体系,全面考量学生的足球技术、学习态度等方面,助力全校95%的学生掌握了基础足球技能,体质健康合格率从87%提升至93%。”安子小学校长薛春蔚介绍说。

雕琢精英>>梯队培养,铺就足球人才成长之路

在安子小学的足球发展蓝图中,尖兵学生梯队培养是重要一环。选拔现场,一场场校内足球比赛激烈上演。操场上,学生们奋力奔跑、带球过人、射门,体育老师和教练们在一旁仔细观察,记录着每个学生的表现;足球专项测试中,学生们全力以赴,展现自己的技术和身体素质。通过多维度选拔,具有潜力的学生脱颖而出,进入校队。

校队的训练紧张有序。每天早晨7时,校级精英队的队员们就已在操场上进行体能训练;大课间和傍晚,大家的训练依旧如火如荼地开展。训练采

用“442”比例分配——40%的技术训练,让队员们反复练习传接球、射门等动作,力求每个动作都精准到位;40%的战术演练,通过分组对抗和模拟比赛,队员们熟练掌握阵地战、反击等战术;20%的体能强化,有针对性地提升队员的核心力量和柔韧性。心理训练课上,队员们在教练的引导下,进行心理辅导和比赛模拟,逐渐克服紧张情绪,增强自信心。

三级梯队建设层层递进:班级兴趣队在体育教师的指导下,每周开展两次课后训练;年级骨干队通过“技能挑战赛”选拔而出,由专业教练进行技

战术强化;校级精英队开展高强度训练,年均训练时长超600小时。此外,学校与入学划片幼儿园开展“足球幼小衔接”,专业教练走进幼儿园,培养小朋友的足球兴趣。举办足球开放日,组织幼儿园的小朋友走进安子小学,感受校园足球氛围。目前,已有6所幼儿园参与其中,为安子小学的校园足球梯队建设储备了充足人才。

对于表现优异的学生,学校还积极搭建平台,组织他们参加各类赛事。目前,学校已向市队输送13名队员,多名队员在全国性比赛中荣获“最佳球员”称号。

硕果累累>>体教融合,探索“足球+”多元发展路径

在安子小学的校园里,足球赛事备受瞩目。每年春季的“校长杯”足球比赛现场,各班级队伍斗志昂扬,球员们在绿茵场上奋力拼搏,场边的同学组成啦啦队,为球员呐喊助威,加油声、欢呼声此起彼伏。“年级擂主赛”上,足球小将的每一次进攻和防守都牵动着所有人的心,现场气氛紧张激烈;“师友对抗赛”打破师生身份界限,教师和学生并肩作战,增进了彼此的

感情。

校外赛事中,安子小学的足球队同样表现出色。自2019年建校以来,安子小学足球队在各级比赛中屡创佳绩。“区长杯”上,女子乙组连续四年夺冠,2024年更是获得女甲女乙双冠;“市长杯”上,女子组实现三连冠;山东省足球锦标赛上,获得U10和U12两项冠军,6名队员荣获“最佳球员”称号。通过参加比赛,安子小学足

球队的队员们在与校外球队的交流切磋中进一步提升了竞技水平。

从全员普及到梯队培养,从校内赛事到校外征战,安子小学实现了校园足球从“单一运动项目”向“综合育人平台”的转型升级。“未来,安子小学将持续深化体教融合,探索‘足球+’多元发展路径,致力于培养更多‘有技能、有智慧、有品格’的新时代足球人才,续写校园绿茵辉煌。”薛春蔚说。

