

教育部阳光高考信息平台系统梳理并发布志愿填报实用策略

填报志愿，这些策略要记牢

□本报记者 丁一

高考分数公布后，考生进入志愿填报阶段。在新高考模式下，如何科学填报平行志愿，专业报考需规避哪些误区等问题备受关注。为此，教育部阳光高考信息平台聚焦考生关切，系统梳理并发布志愿填报实用策略，为考生答疑解惑。

填报高考志愿的方法多种多样，只要适合自己的实际情况即可。以下是一些平行志愿填报的参考策略：第一步，精准定位并合理设置梯度。志愿填报是否合理，关键在于准确的自我定位和科学的志愿梯度设置。考生应根据自己在本省份的位次、分数段统计表以及各高校往年的录取分数等相关资料，选择不同梯度的院校专业组或专业类（专业+院校），遵循“冲、稳、保”的原则，即选择一些略高于自己成

绩水平的院校作为“冲”的目标，选择与自己成绩相当或略低于自己成绩的院校作为“稳”的选择，选择低于自己成绩水平且有一定把握被录取的院校作为“保”的选项。

第二步，综合个人意愿确定志愿顺序。根据个人意愿，综合考虑院校的性质、地域以及对专业的兴趣程度等因素，将志愿从高到低进行排列，最终确定志愿填报顺序。在此特别提醒考生，在填报志愿时一定要高度重视院校的招生章程，确保自己符合报考条件，避免因不符合条件而被退档。

第三步，认真研读高校招生章程。高校对于录取专业的具体要求都会在招生章程中明确规定，如录取规则、单科成绩要求、身体条件限制等。考生务必认真研读所报考高校的招生章程，确保自己符合相关要求。

第四步，关注体检结论避开受限专业。考生要仔细查看自己的体检结论，结合《普通高等学校招生体检工作指导意见》，避开那些因身体条件受限而不能报考的专业，从而降低退档的概率。

此外，考生需要注意的是，新高考中由于考生选考科目不同，高校对选考科

目的要求也不同，高考改革省份考生在选择专业前应尽早了解所在省份发布的专业选考科目要求。如果考生已有了心仪的院校，可以从学校入手。如果以专业为目标来划定院校范围，则要注意相同专业在不同高校可能会有不同选考要求。

有些专业培养与多个科目关联度都高，高校在可选科目中指定多个选考科目，要求为考生“均须选考”的情况也需要注意。如果考生没有目标院校或专业，在选择时，可以多参考“不限选考科目”的院校专业，这样能够扩大自己的专业选择范围。由于高校的院系及专业（类）调整等因素，实际招生高校和招生专业（类）也可能会有调整变化，考生要以高校当年公布的招生计划及院校招生章程为准。

提醒广大考生，在往年的志愿填报中，总有部分考生出现错填、漏填或者填报了无效志愿的情况。考生填报志愿时，应以本省份当年普通高校招生计划中所公布的招生高校、专业名称和代号为准，各类别志愿中的高校和专业代号必须与招生计划相应科类中公布的高校和专业代号保持一致，否则将无法被录取。



思政教育一体化增强育人实效性

□记者 丁一 报道

本报讯 日前，青岛市大中小学课程思政实践指导中心成立仪式暨课程思政示范课程展示活动在青岛理工大学举行。该中心的成立，旨在破解大中小学思政教育衔接难题，推动全市课程思政建设从体系“建起来”向内涵“强起来”深度迈进。此次揭牌标志着青岛市“10个共同体区域推进+3个市级专业指导中心引领+3项教育行动深化”的“10+3+3”大中小学思政教育一体化实施机制宏观框架全面建成。

仪式后，青岛理工大学教授刘龙、副教授刘芸分别带来精彩的思政示范课程。他们将专业知识与家国情怀、工程伦理、科学家精神等思政元素有机融合，充分展现课程思政育人成效，获得在场专家、教师的高度评价。

开展专项检查行动规范暑期校外培训

□记者 丁一 报道

本报讯 日前，区教育和体育局联合区市场监管局开展校外培训机构专项检查行动。

行动中，检查组对辛安街道辖内部分学科类、艺术类、托管等校外培训机构进行检查。重点围绕办学资质、教学内容、安全管理等方面开展全面核查，同时对营业执照、广告宣传、收费标准进行细致审查，严厉打击虚假宣传、价格欺诈等违法行为。针对检查中发现的问题，现场下达整改通知书，明确要求涉事机构立即停业或限期整改。

下一步，区教育和体育局将健全长效监管机制，动态公示校外培训黑、白名单，持续规范市场秩序，全力保障暑假期间校外培训领域安全平稳。

小小国球架桥梁体教融合促交流

□记者 丁一 报道

本报讯 日前，第三届内地与港澳高校国球文化青年营在中国石油大学（华东）开营。来自内地与港澳四所高校的青年学子以乒乓球为媒，开启为期一周的体教融合实践活动。

开营仪式上，中国石油大学（华东）通过视频向参加活动的高校学子展示“双一流”高校的文化底蕴与办学特色；青年营项目负责人与港澳高校代表完成旗帜交接，标志着三地高校合作正式启航，“体教融合、知行合一”实践全面启动。

作为教育部内地与港澳高校生交流计划重点项目，国球文化青年营已形成“以体育人、以文化人”品牌效应。此次活动将体育锻炼、文化培育与品格塑造深度融合，助力三地青年在国球运动中增进了解、加深友谊。

萌娃探秘恐龙世界

□记者 丁一 摄影报道

近日，“恐龙科普进校园”活动在西海岸新区黄岛中心幼儿园举行。科普老师用生动的语言为小朋友讲解恐龙知识，展示恐龙模型与恐龙蛋化石，孩子们化身“小小考古学家”，仔细观察中华龙鸟化石纹路。此次活动不仅拓宽了孩子们的视野，还激发了他们对自然科学的浓厚兴趣。



“奋斗的故事”暨第二届“为明杯”征文活动颁奖仪式举行

把奋斗的故事讲给你听

□本报记者 丁一

7月2日，由西海岸新区教育和体育局、西海岸新区文学艺术界联合会联合主办的“奋斗的故事”暨第二届“为明杯”征文活动颁奖仪式在青岛为明学校举行。

本届征文活动以“奋斗的故事”为主题，由区作家协会与青岛为明学校共同承办，面向全区中小學生及成人文学爱好者征集作品。活动自开展以来，共收到投稿作品数百篇，经过严格评审，

最终评选出小学组、初中组、成人组多个奖项，并对优秀组织单位进行表彰。

颁奖仪式上，区教育和体育局、区文联分管负责人为获奖个人及单位代表颁发荣誉证书。

活动特别邀请中国作家协会会员、青岛作协副主席张吉宙开展“阅读与写作”专题讲座。张吉宙深耕文学领域多年，创作了《青草湾》《燕明刀》《孩子剧团》等十余部长篇小说，其作品曾荣获冰心文学奖、泰山文艺奖、中华优秀出版物奖等多个奖项，并入选教育

部中小學生阅读指导目录。讲座中，张吉宙结合自身创作经历，从阅读积累、素材挖掘、情感表达等方面为青少年分享文学创作经验，生动有趣的讲解赢得阵阵掌声。

此次活动不仅是对优秀文学作品和创作者的表彰，更是新区培育青少年文学素养、推动全民阅读的重要举措。通过搭建“写作实践+名家指导”平台，进一步激发了新区文学创作活力，为培养新时代文学人才、推动文化事业繁荣发展注入新动力。

