

区中医医院联合区人力资源和社会保障局送福利,“求职招聘+健康养生”两不误

招聘会与义诊的完美邂逅

□本报记者 龚鹏 张静
本报通讯员 仪子坚

近日,由西海岸新区人力资源和社会保障局与区中医医院联合主办的“夏日活力夜·职达健康行”招聘及中医药文化夜市活动,在新区零工之家(人力资源大市场)举行。

此次活动打破传统服务边界,将健康守护与就业帮扶巧妙融合。区中医医院共派出14个科室专家义诊团队参加本次活动,通过脉诊、体质辨识、健康筛查等形式,为现场求职人员以及长江路街道、辛安街道、灵山卫街道、黄岛街道、薛岛街道的居民提供“一站式”健康检查服务。其中,康复科、针灸科、治未病科、身心医学科专家通过“望闻问切”的诊疗手段,现场开展脉诊、体质辨识等,针对失眠、慢性疼痛、亚健康等常见问题,提供个性化调理方案,并传播中医养生理念。肝胆病科、内分泌科、脑病科、心病科、脾胃病科、肺病科、肾病科、肿瘤科专家,聚焦心脑血管、呼吸系统、肝胆脾胃等疾病的健康调理,尤其关注“三高”慢性病管理,为重点人群提供用药指导及生活方式干预。骨伤科、普外科专家结合扎实的理论功底和丰富的临床经验,采用中西医结合的方式,讲解运动损伤、术后康复等问题,并为群众答疑解惑、给予治疗建议。

中医特色护理学组还根据气候特点,为现场居民提供特色中医疗法体验。针对失眠、焦虑人群,运用耳穴压豆疗法精准贴压耳部反射区。“刮痧与棍针能缓解肌肉酸痛,改善局部血液循环。拔罐与艾灸能驱寒



▲居民体验中医特色疗法火龙罐。□记者 龚鹏 摄

除湿,适用于肩背寒凉、关节僵直的患者。”现场,一位护理人员为前来体验特色中医疗法的居民介绍。

此外,区中医医院还在现场展示了清火祛痘饮、安神助眠饮等12款中药特饮,以及清热解暑的白玉翡翠、补气养颜的宁神百合酿、具有驱蚊功效的中药香囊等,吸引了众多感兴趣的居民驻足。

近年来,区中医医院充分发挥新区中医药事业发展的龙头作用,传承中医精粹,增进居民健康福祉。下一步,区中医医院将以此次活动为契机,充分发挥三甲中医院的辐射带动效应,持续优化中医药全周期健康管理服务,构建更高能级、更具温度的岐黄健康生态系统,为市民高品质生活注入源源不断的中医动能,为西海岸新区乃至青岛市中医药事业高质量发展贡献力量。

义诊现场人头攒动,招聘区域也是热闹非凡。

招聘活动共吸引40余家新区优质企业参加,为求职者提供涵盖金融、教育、医疗、零售、服务业等领域的400余个岗位,求职者可直接与企业招聘人员面对面沟通,深入了解岗位详情。同时,区人力资源和社会保障局还贴心提供免费简历诊断、就业指导及就业创业政策解读等服务,助力求职者尽快找到心仪工作。

“既能吹着空调找工作,又能参加义诊,这样的活动太贴心了。”参与此次活动的居民纷纷点赞。此次活动不仅让求职者的求职过程更加舒适、高效,也为周边居民提供了纳凉休闲的好去处,实现了“求职招聘+健康养生”两不误。

下一步,新区将继续立足企业和各类就业群体需求,精准施策、优化服务,通过线上线下多种形式搭建对接平台,帮助更多居民实现“家门口”就业,持续提升群众的获得感与幸福感。



医讯速递

深化“三高共管” 推进“医防融合”

□记者 龚鹏 报道

本报讯 为统筹推进“三高共管 六病同防”项目顺利实施,提升西海岸新区医防融合服务质量及慢性病管理水平,近日,新区“三高共管”培训会议在区人民医院召开。

会议邀请区人民医院三高中心团队专家分别就《中国血脂管理指南(2023年)》《中国糖尿病防治指南(2024版)》《眼底照相及视网膜病变报告解读》《抗血小板药物及他汀类药物治疗》等进行了深入解读。从2型糖尿病、高脂血症以及三高相关视网膜病变的筛查、诊疗、用药、防控管理等多方面,为参训人员提供理论指导和实际案例讲解。

下一步,新区将持续做好全区范围内“三高共管”培训与质控工作,不断整合“三高共管 六病同防”医防融合慢性病管理服务体系,提高“三高六病”患者的筛查、治疗和管理水平,为群众提供全方位、全生命周期的医疗健康服务。

牵手省级医疗机构 提升基层服务水平

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,西海岸新区第六人民医院与山东省精神卫生中心医联体合作签约揭牌仪式举行。

此次医联体合作是提升区域精神卫生服务能力的重要举措,区第六人民医院将以此为契机,积极学习省精神卫生中心的先进技术和管理经验,不断提升服务水平,更好地满足群众的健康需求。省精神卫生中心也将充分发挥自身优势,在技术支持、人才培养、学科建设等方面与区第六人民医院开展深度合作,助力基层医疗机构提升服务能力,让优质精神卫生资源惠及更多群众。

仪式结束后,省精神卫生中心专家实地参观了区第六人民医院的门诊、住院部等区域,并就下一步具体合作内容进行了深入交流。

健共体高效协作 打通“生命通道”

□记者 龚鹏 报道

本报讯 近日,在区中医医院健共体总医院的支持下,区第五人民医院成功开展溶栓治疗,为患者打通“生命通道”。

据悉,患者因突发“左侧肢体活动不灵”到区第五人民医院急诊科就诊。内科急诊团队判断患者极可能为急性缺血性脑卒中(脑梗死),当即启动卒中绿色通道,多科室迅速进入联动状态。区中医医院脑病科主任李成君闻讯后,立刻驱车赶赴区第五人民医院,现场指导救治工作。最终,患者症状显著缓解,上肢肌力逐步恢复,生命体征趋于平稳。

下一步,区第五人民医院将持续深化与健共体总医院的协同合作,为辖区居民生命健康保驾护航。

勇闯“手术禁区”,拆除颅内“炸弹”

□本报记者 龚鹏

近日,西海岸新区中医医院外五科(神经外科)团队经过4个小时的手术,成功救治了一位上矢状窦破裂的患者。

据介绍,上矢状窦作为颅内重要静脉窦,一旦破裂,大量的血液会像洪水决堤一样涌出,极易引发脑肿胀、脑疝,死亡率超过60%,且血液容易在手术区域积聚,主刀医师稍有不慎便会导致患者脑功能不可逆损伤,因此上矢状窦也被称为神经外科的“手术禁区”。

患者宋先生被送到医院的时候,深度昏迷、瞳孔散大,生命体征极其微弱。宋先生入院后,区中医医院急诊团队迅速启动抢救流程:气管插管、建立

静脉通路维持患者生命体征,并为患者拍摄颅脑CT。

颅脑CT显示患者“颅骨骨折、大量硬膜外血肿、脑疝”,区中医医院外五科(神经外科)团队会诊后马上锁定“元凶”,确定宋先生得的是神经外科最凶险的急症之一——上矢状窦破裂。

“必须分秒必争!”区中医医院外五科(神经外科)主任侯鹏志当即联合麻醉科、输血科组建抢救团队,制定“精准止血+血肿清除”手术方案。手术过程中险象环生:开颅瞬间,血液从破裂的上矢状窦喷涌而出,患者血压骤降,麻醉团队迅速泵入升压药物并加压输血以维持患者血压稳定;大量出血导致手术视野模糊,可就在模糊的视野

中,主刀医师精准分离粘连组织,以毫米级操作修补窦壁、清除血肿……4小时鏖战后,出血成功控制,脑组织压迫解除,患者生命体征趋于稳定。

据介绍,区中医医院外五科(神经外科)近年来持续突破技术壁垒,率先引入神经内镜等微创技术,实现了脑出血、脑肿瘤等疾病治疗的精准化、微创化。侯鹏志介绍:“目前,科室已形成‘多学科联动+微创技术支撑’的急救体系,尤其在处理复杂颅脑损伤、脑疝等危重症时,能以最小创伤实现最大救治效果。”

“每一次极限操作,都是对生命的敬畏。”侯鹏志表示,科室将继续以技术创新为核心,挑战更多“手术禁区”,为患者托起生的希望。

