



新区学子“跳”出世界冠军

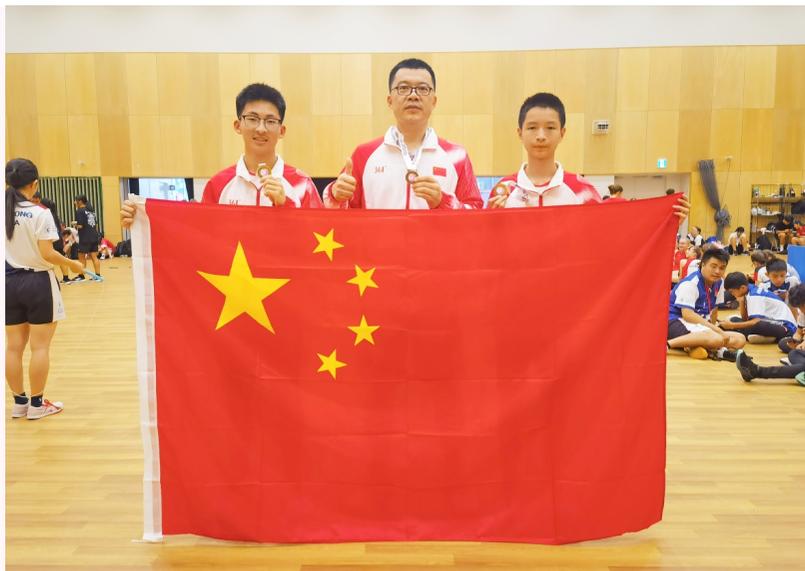
弘德学校以跳绳为载体,探索体教融合新路径,赋能学生全面成长

□本报记者 丁一

“我们是世界冠军!”日前,在2025年世界跳绳锦标赛的领奖台上,西海岸新区弘德学校的王继凯、梁德福高举冠军奖牌,脸上满是兴奋与喜悦。

绳影如银蛇狂舞,不仅展现出中国少年的速度与力量,更彰显了弘德学校坚持“体教融合”的育苗成效。该校以跳绳为载体,探索出一条教育提质新路径,为学生全面成长注入了蓬勃动力。

▶王继凯(左)、梁德福(右)和教练丰长旭合影留念。
(弘德学校供图)



拼搏铸就辉煌 刻苦训练终获世界冠军

7月25日~8月4日,2025年世界跳绳锦标赛在日本川崎举行。作为国际跳绳联合会主办的国际A类赛事,这项每两年举办一届的赛事堪称全球跳绳界的“巅峰对决”,吸引了众多世界顶尖选手参加。此次赛事中,弘德学子书写了亮眼答卷:王继凯与山东淄博选手组队,夺得19+2x30秒双摇混合接力冠军;梁德福、王继凯与浙江、江苏队友携手,将19+4x30秒单摇接力的世界冠军奖牌收入囊中。

“我是五年级时加入学校跳绳队的,从没想过有一天能站在国际大赛的最高领奖台上。跳绳教会我的不只是速度和技巧,更有咬牙坚持的韧

劲。感谢学校给我的平台,感谢教练对我的关怀和帮助。”王继凯说。据教练丰长旭表示,王继凯对跳绳动作规范和速度有着极高要求,一周七天时间,他的训练从不间断。

伉俪族少年梁德福,在小学一年级时随务工的父母从广西柳州来到西海岸新区。初到弘德学校时,他怯生生的,很少与同学交流。在丰长旭发掘其运动天赋并邀请加入跳绳社团后,他变得开朗起来,不仅主动帮同学答疑,学习成绩也稳步提升。热爱跳绳的梁德福在日常训练中抠细节、提速度,辗转各地培训从不叫苦。这样的韧劲,让他在大大小小的赛事

中取得了骄人的成绩。

据了解,在弘德学校“体育先行”“人手一根跳绳成为自觉”的校园文化浸润下,多年来,学校跳绳人才辈出,每年都涌现出不少各级赛事的冠军,全国跳绳冠军王一涵、潘政、张茂然、生浩宇等便是其中的佼佼者。

荣耀背后,除了队员自身的努力,还有教练日复一日的坚守。丰长旭善于发掘每个学生的潜力,记事本上密密麻麻记录着每个队员的“成长密码”。在他的指导下,队员们不仅技术水平稳步提升,更养成了“能吃苦、爱钻研”的习惯,最终站上了国际大赛的最高领奖台。

启动专项行动 让体育成为“育人支点”

近年来,青少年的体质不达标问题日益凸显。为此,弘德学校于今年启动专项行动,引导师生以运动强健体魄。

在课程设置上,弘德学校坚持“一天一节体育课”。将原本30分钟的阳光大课间调整为上午、下午各40分钟,确保学生每天有充足的时间开展户外锻炼。课程内容丰富多元:退役全国空手道冠军驻校开展全员训练,与第三方专业团队合作开设多彩体育课程,每年元旦“在奔跑中迎接新

年第一缕曙光”活动成为校园运动品牌……

学校还深挖传统体育运动的时尚元素,让“绳彩飞扬”成为校园常态。“跳绳+1”体育教学模式持续完善:开学第一周的全员一分钟跳绳达标赛、每月的绳王争霸赛点燃热情;邀请跳绳吉尼斯纪录保持者、世界跳绳冠军进校园同场竞技,邀请全国冠军教练入校指导,组织体育教师参加全国高端培训,不断提升专业水准;制定体育家庭作业制度,开展“家校

共跳绳”活动,让运动从校园延伸到家庭,增强全家人体质。

此外,弘德学校组建青年教师跳绳团队,发起师生跳绳挑战赛,推行“每天校园健行一万步”打卡和“为健康加油”跳绳打卡积分赛,让师生在大课间共享运动的快乐……弘德学校还将运动成绩作为阳光少年、先进班集体、三好学生评选的重要依据,并开展“我运动”无纸化测评、规范“三姿”专项行动,让体育真正成为“育人支点”。

坚持体教融合 “以体育人”结出累累硕果

针对“小胖墩”等问题,弘德学校于今年暑假启动体质健康提升行动,七年级的42名“小胖墩”成为重点关注对象。行动中,老师与家长密切配合,通过科学指导、每周反馈、跟踪监督,让体重管理取得实效。

以704班为例,班主任协同体育老师组建“暑期减重强体管理社团”微信群,邀请学生家长入群。校长、班主任、体育老师入群指导,定期分享减重视频,每周五开展“测体重接龙”,公示成效显著的学生及其减重斤数,形成“鼓励先行者、鞭策后来者”的良好氛围。

7月底,弘德学校开展了暑期体

质健康家访活动。学校校长与老师深入学生家庭,详细了解学生在暑期的运动情况,并针对学生的体质状况给予指导,鼓励学生坚持锻炼,养成良好的运动习惯。

长期坚持体教融合,深化阳光运动文化建设,让弘德学校体育教育结出了累累硕果:今年中考,该校的全国跳绳冠军王一涵以优异成绩进入西海岸中学卓越班,区运动会跳绳冠军郭奚源进入西海岸中学创新班,全国跳绳冠军潘政、张茂然、生浩宇、郭昌昊,女子篮球队主力姜雅晴,也都以优异成绩考入理想的高中。

弘德学校还在区运动会上获初

中团体总分第三名,校足球队参加市长杯、啦啦操队代表新区参加市级比赛获二等奖……在刚刚结束的青岛市第六届运动会(青少年组)空手道比赛上,代表新区出战的弘德学子摘得3金2银2铜的好成绩。

此外,弘德学校的体育影响力也持续辐射:新区群众与弘德学生组队夺得首届青岛市乡村运动嘉年华跳绳第一名;学校花样跳绳队走进教育部体育卫生与艺术教育司《传承的力量》直播间;弘德学子还与墨西哥中华人民共和国中学学子“云端共跳一根绳”,用跳绳这一运动架起国际交流桥梁。

新区两项教育成果 人选全省典型案例

□记者 丁一 报道

本报讯 近日,山东省教育厅公布2025年数字化赋能教育高质量发展应用典型案例评选结果,西海岸新区《数智赋能区域发展“一核五驱三靶育”西海岸模式》(作者王立新、任萌)和《数据赋能,打造智慧课堂》(作者李颖、石英)两个案例成功入选。

其中,《数智赋能区域发展“一核五驱三靶育”西海岸模式》由区教体局申报,案例聚焦区域教育发展,以“一核五驱三靶”模式探索数智技术对区域教育的赋能路径;《数据赋能,打造智慧课堂》由新区齐鲁第一实验小学申报,案例围绕课堂教学,通过数据赋能构建智慧课堂,推动教学质量提升。

此次入选是对新区在数字化赋能教育高质量发展工作中积极探索的肯定,为区域教育数字化转型提供了实践范例。

新区教师课程思政 案例获国家级奖项

□记者 丁一 报道

本报讯 日前,中国职业技术教育学会第46届“五金”说课活动在河南郑州举行。由青岛西海岸新区高级职业技术学校于宗凤、邓来信、赵娜娜设计的课程思政课例《“数”说珍惜“循”见美德 用FOR循环“算”好粮食账》,从全国890多个参评案例中脱颖而出,斩获全国电子信息大类唯一奖项,于宗凤还在活动中进行了精彩的说课分享。

评审专家认为,于宗凤的课程思政课例设计巧妙、紧扣主题,实现了“润物细无声”的思政育人境界;采用ADDIE教学方法并创新性拆解为“探-导-学-练-展-评-总-悟”八步闭环流程,让教学目标更具体;信息化手段运用巧妙,提升了学生学习兴趣,实现了知识传授与价值引领的同频共振。

全区283名新教师 参加岗前培训

□记者 丁一 报道

本报讯 日前,西海岸新区2025年新教师岗前培训在西海岸中学开班,全区283名新教师参加。

开班仪式上,指导教师代表、新教师代表分别发言。开班仪式结束后,全国优秀教师刘同军、胶南第一高级中学教师王潜艺分别进行专题培训。

本次培训聚焦新教师成长需求,设计“集中通识培训”“学科专题培训”两大模块,遴选全区175名名师、学科带头人、骨干教师担任指导教师,教研员担任学科专题培训班主任,构建“专家引领+骨干护航”的专业支持体系。培训内容涵盖师德师风建设、专业能力提升、班级管理策略、学生心理健康教育、智慧教育应用、学科教学技能等内容,全方位促进新教师快速成长和专业发展。

