

区教体局强化家校协同,推动体育家庭作业落地见效

快乐暑假,运动一“夏”

□本报记者 丁一

每天清晨,西海岸新区各个社区广场活力满满:有的孩子三五成群,跳绳和仰卧起坐的计数声交织耳畔;有的孩子对着手机上传训练视频,屏幕里不时传来同伴的加油声。晨光里,一张张淌着汗珠的脸蛋满是朝气,清脆的欢笑声洒满每个角落……这个暑假,体育锻炼不再是任务,而是孩子们假期里最生动的成长印记。在新区,一场从社区广场到家庭客厅的健康接力正如火如荼地进行,为孩子们的健康成长注入无限活力。

社区运动小组,抱团锻炼更加有趣

在凰蹲山路附近的一处社区广场,易通路小学的孩子们正进行着一场别开生面的体育锻炼活动。今年暑假,易通路小学依据学生的居住地址,将他们分成多个“阳光运动小组”,每组5-8人,并选出责任心强的小组长担任“社区体育委员”,负责组织各项锻炼活动。

“大家加油,坚持住,我们争取突破昨天的成绩。”五年级的一名担任小组长的学生,认真地地为组员们的仰卧起坐比赛计数。一旁的组员,虽然已经有些气喘吁吁,但听到

组长的鼓励后,便咬紧牙关,坚持下去。“以前一个人锻炼,练着练着就没动力了。现在大家一起练,互相鼓劲,特别有意思。”结束比赛后,这名学生笑着说。

易通路小学还安排校内体育老师和社区志愿者每周至少一次,现场指导孩子们的动作。“同学,你的手臂姿势不对,要这样弯曲,利用腹部的力量带动身体起来。”体育老师一边说着,一边示范标准动作。

“有老师指导就是不一样,动作标准了,也不容易受伤。”一名学生

做完一组俯卧撑后,拉伸着手臂说。除了仰卧起坐和俯卧撑,孩子们还会进行跳绳比赛。一根根跳绳在大家手中快速飞舞,犹如一道道银色的弧线。

“我今天早上已经跳了200个了,我要争取在这个暑假把跳绳速度再提高一些。”一名学生兴奋地展示着自己的跳绳成果。

据了解,在这个社区广场上,孩子们每天都会进行不同项目的锻炼,他们互相学习、互相竞争,共同享受着运动带来的快乐。

线上线下发力,激发学生运动热情

另一边,双语小学的孩子们在“天天跳绳APP”上忙得不亦乐乎。学校借助该平台组织线上比赛,开展坐位体前屈、跳绳等项目的打卡积分赛。每天回到家,孩子们就迫不及待地打开“天天跳绳APP”,准备开始今天的锻炼任务。“只要完成锻炼任务就能得积分,积分累积到一定程度可以兑换小奖品,我每天都盼着锻炼呢!”一名学生站在客厅中间,按照APP上的提示,开始快速跳绳,

屏幕上的计数不断跳动。

双语小学还为不同年级的学生制定了详细的暑期运动计划。周一,低年级的学生练习蹲跳起,老师通过视频讲解动作要领:“双脚并拢,膝盖弯曲,然后用力向上跳起,落地时要轻盈……”孩子们在家中跟着视频,一遍又一遍地练习。周三,高年级的孩子进行蛙跳训练,他们在小区的空地上排成一行,有节奏地向前蛙跳。周末,学校会布置一项有趣的任

务——向长辈学习一个传统游戏。

一名学生开心地分享道:“我爷爷教了我一个他小时候玩的游戏,叫‘跳房子’。我们在地上画好格子,然后用小石子丢进格子里,单脚跳着去捡。这个游戏特别好玩,开学我要教给同学们。”

线上线下相结合的锻炼方式,不仅让双语小学的小伙伴们假期生活更加丰富多彩,也进一步激发了他们对体育运动的热爱。

强化家校协同,共促孩子健康成长

东岳路小学的“暑期亲子嘉年华”活动现场热闹非凡。每名学生领取一张“挑战卡”,通过完成五个趣味运动项目集齐印章,即可获得“健康小达人”认证并兑换奖品。

在“气球大作战”环节,孩子们在30秒内吹气球,家长负责扎紧并跑向终点坐爆气球。只见一名孩子鼓起腮帮,努力地吹着气球,一旁的家长则紧张地等待着,准备接过吹好的气球。“加油,快吹,爸爸已经准备好了!”这位家长大声鼓励道。“跳绳大冒险”则先由孩子完成单人跳绳挑战,随后与家长组队进行双人跳绳,考验默契配合。“核心力量大挑战”中,孩子和家长轮流做仰卧起坐并击掌,互相加油打气,场面温馨有趣。

“障碍小飞人”设置了跨呼啦圈、绕标志筒等障碍,孩子们奋力冲刺,家长在终点拍手助威。“触摸彩虹线”环节,孩子们进行坐位体前屈比赛,在游戏中提升身体柔韧性。

活动最后,学校为孩子们颁发奖牌,为家长送上纪念礼品。孩子们手捧奖牌,脸上写满自豪。家长们纷纷表示,这样的活动既锻炼了孩子的体能,又增进了亲子关系,意义非凡。

除了东岳路小学,太行山路小学、兰亭小学、凭海临风小学、海之韵小学、昆仑山路小学等学校也通过家长会、发放《致家长的一封信》和《暑假体育锻炼指导手册》等方式,让家长认识到体育锻炼的重要性,鼓励家长参与到孩子的锻炼中。

暑期是青少年成长的关键期,区教体局紧扣学生体质提升与健康守护的重点环节,精准施策、扎实推进相关工作。期间,制发《青岛西海岸新区中小学生体育家庭作业设计指导意见》《关于加强暑期儿童青少年近视防控相关工作的通知》等文件,为规范开展体育家庭作业布置与暑期近视防控工作提供了明确指引。为确保各项举措落地见效,区教体局开展了暑期中小学生体育家庭作业和近视防控工作专项督导,通过强化家校协同,扎实推进健康干预。同时,积极引导家庭重视体育锻炼,凝聚社会各方合力,推动体育家庭作业落地见效,让体质健康促进工作真正走出校园、融入日常生活。

教育短波

世界机器人大赛 新区学子获佳绩

□记者 丁一 报道

本报讯 日前,2025世界机器人大会(2025 WORLD ROBOT CONFERENCE)在北京举行,来自全球10余个国家6000余支参赛队伍的10000余名选手现场竞技,西海岸新区多支参赛队伍喜获佳绩。

据悉,新区机器人战队共有5人获得一等奖、2人获得二等奖、4人获得三等奖。其中,井冈山路小学贾浩然夺取Super AI超级轨迹小学组冠军,实现世界机器人大赛四连冠。新区ICode战队在ICode赛项斩获多项大奖,2人获得一等奖、4人获得二等奖、4人获得三等奖。

近年来,新区始终致力于人工智能创新人才培养,通过精心构建覆盖区级选拔、市级竞技、国家级角逐的阶梯式人工智能赛事体系,为新区学子搭建广阔平台,使学生的创新思维、实践能力与团队协作得到全方位提升。

新区第二届全民运动会 篮球比赛开赛

□记者 丁一 报道

本报8月20日讯 今天,青岛西海岸新区第二届全民运动会篮球比赛在青岛职业技术学院开赛,来自全区机关(含功能区)、镇街、企业的55支队伍参赛。

本次比赛将持续近一个月,采用小组赛、淘汰赛的形式,进行174场比赛的角逐。赛事旨在为广大干部职工和篮球爱好者搭建展示风采、增进友谊、强健体魄的平台,进一步激发新区广大干部群众干事创业的昂扬斗志。

近年来,新区深化“体育+”发展模式,以赛为媒,推进文旅深度融合,有效释放体育赛事的溢出效应。高标准承办亚洲沙滩足球锦标赛、中超联赛、青岛时尚体育节、青岛西海岸半程马拉松等各级赛事,有效带动了新区经济、文化、旅游等多领域共同发展,为推动全民健身贡献了力量。

新区5个项目斩获 省级创新大赛奖项

□记者 丁一 报道

本报讯 近日,山东省大学生创新大赛(2025)萌芽赛道成绩揭晓,西海岸新区高中段参赛队伍表现亮眼,推送的5个参赛项目全部斩获省级奖项,其中1个项目晋级全国总决赛。

普通高中组中,新区第一高级中学的2个参赛项目荣获省级奖项。其中,《一种基于PWM控制技术的新型可调节彩灯》跻身全省前10名,并晋级中国国际大学生创新大赛(2025)萌芽赛道总决赛。创新实验组中,西海岸中学的3个参赛项目均荣获省级奖项。

